

## Neurologie

# Neuritis vestibularis

## Algemene informatie

### Inleiding

U heeft symptomen die mogelijk passen bij een neuritis vestibularis. Uw arts heeft u alles al uitgelegd. Hier kunt u het rustig nalezen.

### **Wat is neuritis vestibularis?**

Neuritis vestibularis is een acute eenzijdige uitval van het evenwichtsorgaan. Hierbij stopt één evenwichtszenuw gedeeltelijk of volledig met functioneren. U merkt dit door plotselinge, heftige draaiduizeligheid.

Bij neuritis vestibularis treden geen gehoorstoornissen of neurologische uitvalsverschijnselen op. Als de klachten van neuritis vestibularis samengaan met klachten van het gehoor, zoals oorsuizen of gehoorverlies, is er sprake van een labyrinthitis (ontsteking binnenoor).

## Neuritis vestibularis

### **Symptomen**

Een kenmerkend symptoom van de aandoening is plotselinge draaiduizeligheid. In eerste instantie kan dit samen gaan met misselijkheid en braken. In het begin is er een specifieke oogbeweging te zien, ook wel nystagmus genoemd. Dit zijn onwillekeurige ritmische bewegingen van de oogbollen.

Er zijn geen andere klachten zoals (toename van een al bestaand) gehoorverlies, dubbelzien of krachtsverlies.

U voelt zich ernstig ziek en wil de eerste paar dagen het liefst zo stil mogelijk blijven liggen, want bij elke beweging neemt de duizeligheid toe. Gelukkig nemen de klachten in verloop van dagen tot weken af. Wel kunt u langer last blijven hebben van kortdurende duizeligheid na snelle, onverwachte hoofdbewegingen.

### **Oorzaak**

Neuritis vestibularis wordt gezien als een zenuwontsteking waarvan de oorzaak onbekend is.

### **Diagnose**

De diagnose wordt gesteld op grond van uw klachten en de bevindingen van uw arts.

## Aanvullend onderzoek

De arts bepaalt of bij u een evenwichtsonderzoek en een gehoortest moet worden verricht.

## Behandeling

Er zijn geen medicijnen die het herstel bevorderen. Wel kan er medicatie voorgeschreven worden tegen de misselijkheid en/of het braken.

Net als bij griep kan een aantal dagen (bed)rust in het begin nodig zijn. Het is van groot belang dat u gaat bewegen en niet stil blijft liggen of zitten, ook al wordt u daardoor juist duizelig. Door in beweging te komen zullen de klachten sneller afnemen, hoe vervelend u dat in het begin ook vindt.

U kunt nog lange tijd kortdurend onstabiel en duizelig worden na snelle en onverwachte bewegingen. De meeste mensen herstellen goed.

## Bronnen

[www.neurologie.nl](http://www.neurologie.nl)

[www.duizeligheidscentrum.nl](http://www.duizeligheidscentrum.nl)

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Poli Neurologie</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 53	☎ (077) 320 68 29
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 22	☎ (0478) 52 25 88

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)