

Neurologie

Licht traumatisch hersenletsel

Algemene informatie

Inleiding

U bent door een arts op de Spoedeisende Hulp behandeld voor licht traumatisch hersenletsel. In deze folder vindt u informatie en leefregels.

Wat is licht traumatisch hersenletsel

Bij licht traumatisch hoofd-, of hersenletsel zijn uw hersenen korte tijd door elkaar geschud waardoor er bewustzijnsverlies en/of geheugenverlies kan zijn opgetreden. De eventueel verloren herinneringen zullen niet meer terugkomen omdat de hersenen korte tijd geen informatie hebben kunnen opslaan.

Complicaties

Tijdens de eerste 24 uur na het letsel kunnen enkele complicaties ontstaan. Door het onderzoek op de Spoedeisende Hulp kunt u er vanuit gaan dat het risico op complicaties erg laag is.

U moet direct contact opnemen met uw arts bij:

- snelle verslechtering van uw toestand in de eerste dagen of weken;
- forse toename van de hoofdpijn;
- herhaaldelijk braken;
- verwardheid;
- sufheid (moeilijk te wekken).

Restverschijnselen

In de meeste gevallen houdt u aan het licht traumatisch hersenletsel geen blijvende restverschijnselen over. In de eerste dagen of weken kunt u last hebben van klachten als

- hoofdpijn;
- duizeligheid;
- wazig zien;
- tragere informatieverwerking;
- geheugen- en concentratieproblemen;
- moeite met aandachts- en inspanningstaken;
- sneller vermoeid zijn;
- slaperigheid;
- sneller geïrriteerd zijn;
- overgevoelig voor licht en geluid;
- oorsuizen.

Soms houdt u tijdelijk (een aantal van) deze klachten. De ernst hiervan neemt vaak vanzelf af binnen zes weken.

In slechts enkele gevallen duurt dit meer dan zes maanden. Als bovenstaande klachten langer dan 6 maanden aanhouden adviseren wij u uw huisarts of neuroloog te raadplegen.

Leefregels

De eerste dagen kunt u het best:

- het iets rustiger aan doen, maar geen strikte of totale bedrust houden;
- het beeldschermgebruik (televisie, computer en video) beperken;
- geen alcohol drinken;
- geen aspirine (NSAID's, zoals dicofenac, brufen, naproxen) gebruiken;
- de pijn onderdrukken met paracetamol. U mag maximaal 3x 1000mg per 24 uur gebruiken. Hierdoor kunt u overdag beter functioneren en 's nachts beter slapen.

Voor periode daarna geldt dat:

- het niet aangetoond is dat werken een negatieve invloed heeft op het herstel;
- deelname aan het verkeer mag naar eigen inzicht en afhankelijk van uw klachten;
- u weer mag gaan sporten als u denkt dat daartoe weer in staat bent. Ben extra voorzichtig bij contactsporten zoals voetbal en rugby.

Meer informatie

U kunt meer lezen over licht traumatisch hersenletsel op:

www.neurologie.nl

Patiëntenvoorlichting, folder LTH (hersensletsel)

www.hersenstichting.nl

Hersenaandoeningen, traumatisch hersenletsel

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Poli Neurologie		
Locatie Venlo	routennummer	☎ (077) 320 68 29
Locatie Venray	routennummer 22	☎ (0478) 52 25 88

Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u contact opnemen met:

Spoedeisende Hulp (SEH)

Locatie Venlo

routennummer 99

☎ (077) 320 58 10

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl