

Chirurgie / Mammapoli

Mammapoli

24- uurs diagnostiek

Inleiding

U bent doorverwezen naar de mammapoli (mamma=borst) van het VieCuri Medisch Centrum. In deze folder staat informatie over de gang van zaken op de mammapoli en over de onderzoeken die worden uitgevoerd bij een mogelijke afwijking in de borst. De uitvoering van de onderzoeken is in handen van het 'mamma-team'.

Het Mamma-team

Het mamma-team bestaat uit:

- Chirurgen, gespecialiseerd in oncologie;
- (oncologie =leer van de gezwellen)
- Radiologen;
- Pathologen;
- Internisten, gespecialiseerd in oncologie;
- Mammacare (care=zorg) verpleegkundigen;
- Verpleegkundig Specialist (VS): dit is een verpleegkundig specialist die is opgeleid om naast verpleegkundige taken een aantal van de taken van de specialist over te nemen.

Het doel van het mammateam en de mammapoli is:

- een hoge medische kwaliteit bieden;
- ondersteuning van de patiënt die geconfronteerd wordt met een afwijking van de borst.

Het mammateam stemt de verschillende onderzoeken en behandelingen op elkaar af.

De mammapoli

U krijgt een afspraak op de mammapoli via uw huisarts. Meestal is uw eerste afspraak bij de chirurg, de verpleegkundig specialist of de arts-assistent. Zij/hij stelt een aantal vragen over de aard van uw klachten en onderzoekt uw borsten, oksels en hals. Zowel de verpleegkundig specialist als de assistent-arts werken onder supervisie van de chirurg-oncoloog.

24-uurs diagnostiek

Als de huisarts u heeft doorverwezen kunt u binnen enkele dagen terecht op de mammapoli voor verder onderzoek. De mammapoli streeft naar ééndagsdiagnostiek. De eerste afspraak en de röntgenonderzoeken vinden plaats op één werkdag. De (voorlopige) uitslag van het röntgenonderzoek wordt op dezelfde dag besproken. Als een punctie nodig is, wordt deze meestal op dezelfde dag verricht en krijgt u een vervolgspraak voor de uitslag. Meestal wordt deze afspraak de volgende dag gepland.

Soms zijn er aanvullende onderzoeken nodig. Hiervoor krijgt u dan op korte termijn een vervolgspraak. Het is aan te bevelen uw partner of een naaste mee te nemen naar dit spreekuur. Het kan voor u een onzekere periode zijn en dan is het fijn als er een vertrouwd iemand bij u is.

Mammografie

De mammografie is een röntgenonderzoek van de borsten. De borst wordt stevig plat gedrukt, wat onplezierig aanvoelt. Dit duurt slechts enkele seconden. Dit is nodig om een scherpe afbeelding van het borstweefsel te kunnen maken.

Wij verzoeken u geen bodylotion op de borsten te gebruiken op de dag van de mammografie. Dit bemoeilijkt het maken van de mammografie.

De totale mammografie duurt ongeveer 10 minuten.

Echografie

Afhankelijk van de bevindingen van de mammografie verricht de radioloog een aanvullend echografisch onderzoek. Uw borst wordt onderzocht met geluidsgolven, een onderzoekmethode die vergelijkbaar is met echografie bij een zwangerschap. Het onderzoek is pijnloos.

De echografie duurt ongeveer 15 minuten.

Puncties

Afhankelijk van de bevindingen kan het nodig zijn dat de radioloog aansluitend een punctie verricht (prikken met een naald in een afwijkend gebied). Als de radioloog geen afwijkingen ziet en de chirurg toch een duidelijk afwijkend gebied voelt zal de chirurg op de mammapoli toch een punctie verrichten. Het mammateam probeert zoveel mogelijk de punctie te verrichten tegelijk met uw bezoek aan de radioloog. Soms is het echter nodig voor een bepaald soort punctie een nieuwe afspraak te maken.

• Indien er een knobbeltje in uw borst te voelen is

Aanprikken met dikke naald

Meestal wordt het knobbeltje onder plaatselijke verdoving met een *dikkere* naald aangeprikt waarmee een klein pijpje weefsel wordt verkregen. Hiermee kan een 'definitieve' diagnose worden verkregen.

Dit onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Na het uitwerken van de verdoving (na ongeveer 1 uur) is de borst soms wat pijnlijk. Daarom is het verstandig om bij thuiskomst een tablet paracetamol (500 mg) in te nemen.

Er kan een bloeduitstorting optreden die binnen een tot twee weken zal genezen.

Aanprikken met dunne naald

Soms is een punctie met een *dunnere* naald, zonder verdoving, voldoende. Hierbij worden een aantal losse cellen verkregen. Alleen in combinatie met gelijke en

eenduidige beoordelingen van de chirurg en de radioloog leidt dit tot een 'definitieve' diagnose. Dit onderzoek is meestal weinig pijnlijk.

Dit onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

- **Indien er geen knobbeltje te voelen is**

Bent u via het bevolkingsonderzoek doorgestuurd dan is er meestal niets te voelen in uw borst. In sommige gevallen verricht de radioloog onder plaatselijke verdoving een aantal puncties met een dikkere naald.

Dit onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Overleg mammateam

Het mamma-team overlegt tweemaal per week. Tijdens dit overleg worden alle nieuwe patiënten met borstafwijkingen in teamverband besproken. Dit betekent dat ook uw situatie, na uw eerste consult bij de chirurg, wordt besproken binnen dit team. Naar aanleiding van de resultaten van de onderzoeken wordt een eerste behandelplan opgesteld. De chirurg of verpleegkundig specialist bespreekt dit plan met u en rapporteert dit daarna ook naar uw huisarts.

De mammacare verpleegkundige

Voor alle patiënten die te maken hebben (gehad) met onderzoeken of behandeling van een afwijking in de borst is de mammacareverpleegkundige het aanspreekpunt. Patiënten kunnen altijd een afspraak maken met een van de gespecialiseerde mammacare verpleegkundigen. Niet alleen in de onzekere tijd dat uw afwijking nog nader onderzocht wordt, maar ook in de periode van een eventuele behandeling en erna.

De mammacare verpleegkundige kan u bijvoorbeeld meer informatie geven over een behandeling of eventuele onduidelijkheden verhelderen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met een van onze mammacare verpleegkundigen, de Verpleegkundig Specialist (VS) of met een van onze chirurg-oncologen.

Mammapoli

Locatie Venlo

routennummer 71

☎(077) 320 63 59 (voor beide locaties)

Locatie Venray

routennummer 88

Maandag t/m donderdag van

08.00-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur

Vrijdag

08.00-12.00 uur

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22