

Chirurgie / Mammapoli

Naar huis met een okseldrain

algemene informatie

Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen voor een operatie aan de borst waarbij ook de lymfeklieren in de oksel worden weggenomen. Aan het einde van deze operatie wordt een vacuümdrain in de oksel achtergelaten voor de afvoer van bloed en weefselvocht. Deze drain blijft zitten totdat de hoeveelheid vocht, die per dag via de drain afloopt, minder dan 50 ml is. Meestal betekent dit dat de drain 5 dagen blijft zitten.

Naar huis met de okseldrain:

Na één dag zijn de meeste patiënten zover hersteld dat ze het ziekenhuis kunnen verlaten. Dit kan alleen als de chirurg toestemming heeft gegeven.

De ervaringen met thuis verder herstellen zijn goed mits aan de volgende voorwaarden is voldaan:

- Vooraf aan de operatie heeft u een afspraak gehad met de verpleegkundige van de polikliniek. Zij heeft u al voorbereid op het ontslag en is op de hoogte van uw thuissituatie.

Verzorging van de drain

- **Zelf verzorgen**

Als u dit wenst dan kunt u de verzorging van de drain zelf uitvoeren. De dag na uw ontslag heeft u dan een telefonische afspraak met de mammacare verpleegkundige of verpleegkundig specialist van VieCuri. U kunt eerst telefonisch overleggen, maar als u dat liever wilt, kunt u ook langskomen.. U kunt altijd contact opnemen als u vragen heeft of zich afvraagt of alles nog goed gaat. Op de afdeling Chirurgie maakt men gebruik van een zogenaamde harmonikadrain. Als u de verzorging van de drain zelf gaat uitvoeren, leert de verpleegkundige van de afdeling u hoe u de drain moet legen en hoe u de drainproductie moet meten. Ook de verzorging van de insteekopening wordt u aangeleerd.

- **Verzorging door de wijkverpleegkundige**

U kunt de drain natuurlijk ook laten verzorgen door de wijkverpleegkundige. Zij/hij is bekend met de verzorging van de drain.

Huidverzorging

De huid rondom de insteekopening van de drain moet 1 x per dag verzorgd worden. Misschien heeft u hier hulp bij nodig omdat u hier moeilijk bij kunt.

- Verwijder het gaasje
- Controleer of de huid er goed uitziet. Enige roodheid en gezwollenheid is normaal, een vieze afscheiding niet.
- Reinig de huid met alcohol op een steriel gaasje. U begint bij de drain en werkt zo van binnen naar buiten, net zoals u het geleerd hebt.
- Breng als laatste een schoon gaasje aan op de insteekopening.

Als de wijkverpleegkundige de zorg voor de drain uitvoert dan zal zij deze activiteiten uitvoeren.

Drainverzorging

voor mensen die de zorg voor de drain zelf uitvoeren

- Controleer eerst of de drain niet is verschoven. Als u vlak bij de insteekopening kleine gaatjes ziet in de drain dan is deze niet vacuüm meer. Neemt u in dit geval contact op met de mamma-poli. Indien u 's avonds bemerkt dat de drain niet meer vacuüm is of dat er veel wondvocht lekt dan kunt u rustig tot de volgende ochtend wachten met bellen. Het lekken van wondvocht is niet erg, alleen wat vervelend voor u. De mammacare verpleegkundige of verpleegkundig specialist zal u absorberende gazen meegeven. Tot die tijd kunt u een schone, gestreken zakdoek gebruiken.
- Controleer ook regelmatig of er geen knik in de slang zit en of deze niet verstopt zit. Dit merkt u doordat er opeens geen vochtproductie meer is en/of door vochtophoping in de oksel. Neemt u contact op met de mammapoli. Er is geen reden voor ongerustheid.
- De kleur van het wondvocht zal in de loop van de week veranderen van bloederig naar gelig. Dit is normaal.

Noteren van de drainproductie

Om de drainproductie per 24 uur te kunnen meten is het nodig om de meting elke dag op ongeveer dezelfde tijd te verrichten. Het kan handig zijn om dezelfde tijd aan te houden als op de verpleegafdeling. Indien u het opvangzakje meerdere keren per dag leegt dan kunt u de hoeveelheden bij elkaar optellen. Als de productie minder is als 50 ml per 24 uur dan mag de drain verwijderd worden. De drain blijft maximaal 5 dagen zitten. U kunt onderstaand schema gebruiken om de drainproductie te noteren. Als u een afspraak heeft bij de mammacare verpleegkundige of verpleegkundig specialist van VieCuri neemt u dit schema dan alstublieft mee.

Datum	Hoeveelheid (cc)

Het legen van de opvangzak

- Open de onderste klem zodat de afvoer naar het opvangzakje geopend wordt
- Knijp de harmonica in zodat het vocht naar het opvangzakje vloeit
- Houd de harmonica ingeknepen en sluit de onderste klem

- Leeg nu het zakje boven een maatbeker (zelf aanschaffen) door het schuifje onder aan de opvangzak te openen. Vergeet niet het schuifje weer dicht te zetten na het legen!!
- U kunt de buitenkant van het schuifje schoon maken met een tissue of vochtige schone doek.
- Tenslotte noteert u de hoeveelheid in bovenstaand schema.

Problemen

Realiseer u dat het thuis zijn met de drain veilig is en dat er geen ernstige complicaties kunnen optreden die door de drain veroorzaakt worden. Mochten er problemen of vragen ontstaan dan kunt u altijd contact opnemen met de mammapoli of met de wijkverpleegkundige als zij de zorg voor de drain uitvoert.

Mogelijke problemen zijn:

- Het legen van de drain lukt niet
- De drain lekt
- De productie van wondvocht neemt toe
- De insteekplaats van de drain is rood en pijnlijk

Blijf niet met problemen of vragen zitten maar neem gerust contact op met:

Tijdens kantooruren: Mammapoli

Ma t/m do 08.00 – 12.00 uur en 13.30 – 16.30 uur.

Vrijdag 08.00 – 12.00 uur

☎(077) 320 63 59,

of via het algemeen nummer van het ziekenhuis ☎(077) 320 55 55

Avonduren, weekend- en feestdagen

Spoedeisende hulp (SEH) Locatie Venlo

☎ 077 320 58 10

Wijkverpleegkundige thuiszorg Allertzorg

Maandag t/m vrijdag tussen 08.30 uur en 17.00 uur:

☎077-3260345

Avond-, nachturen, weekend- en feestdagen:

☎ 06-11362515

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met een van onze mammacare verpleegkundigen, de Verpleegkundig Specialist (VS) of met een van onze chirurg-oncologen.

Mammapoli

Locatie Venlo

routennummer 71

☎(077) 320 63 59 (voor beide locaties)

Locatie Venray

routennummer 88

Maandag t/m donderdag van

08.00-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur

Vrijdag

08.00-12.00 uur

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22