

Masthopathie

Goedaardige aandoeningen van de borsten

Inleiding

U heeft van uw arts vernomen dat bij u mastopathie is vastgesteld. U heeft al informatie hierover ontvangen. In deze folder kunt u alles rustig nalezen. Ook vindt u hier aanvullende informatie over mastopathie. Dit is algemene informatie. Voor u persoonlijk kan de situatie net iets anders zijn dan hier staat beschreven. Uw arts zal u hierover, indien nodig, uitleg geven.

Wat is mastopathie?

Mastopathie is een verzamelnaam voor goedaardige aandoeningen in het klierweefsel van de borsten. Het woord mastopathie is samengesteld uit het Griekse woord mastos = borst en pathie = ziekte of aandoening.

De aandoening komt veel voor bij vrouwen boven de dertig. Mastopathie kan zich voordoen in één borst of in beide borsten. Het is niet levensbedreigend maar kan wel vervelend zijn. Zeker tien procent van de vrouwen heeft, in ernstige of minder ernstige mate, last van mastopathie.

Er zijn 2 vormen van mastopathie:

Cyclische mastopathie

Deze vorm van mastopathie hangt samen met de menstruatie-cyclus. Ongeveer drie tot zeven dagen voor de menstruatie hebben veel vrouwen last van zware of gespannen borsten en soms stekende pijn. Vrouwelijke geslachtshormonen laten dan de borstklieren iets zwellen. Cyclische mastopathie gaat vaak gepaard met knobbeltjes in de borst.

Niet-cyclische mastopathie

Deze vorm komt minder vaak voor. Er is geen vast patroon, de pijn zit op een duidelijk aanwijsbare plek en wordt omschreven als brandend, scherp of knagend. Deze variant komt meer voor bij vrouwen boven de veertig. Tijdens de overgang nemen de klachten vaak af maar daarna kunnen ze weer terug komen.

Klachten

Mastopathie kenmerkt zich door (één van) de volgende klachten:

- **Pijn**
Pijn is de grootste klacht bij mastopathie. Bewegen (sporten, traplopen) en aanraken (vrijen, kinderen knuffelen, op uw buik liggen) is vaak erg pijnlijk. Maar ook als u rustig zit kunt u pijn hebben in uw borsten.
- **Tepelvocht**
Spontaan vochtverlies uit een of beide tepels (wisselende kleur: helder, wit, gelig, groen).
- **Onregelmatigheden** in het borstweefsel zoals knobbeltjes, strengetjes, schijfjes.
- **Gespannen en grotere borsten.**
- **Cysten**
Cysten zijn vochtblaasjes in de borst die soms enkele cm groot worden en meestal vrij plotseling ontstaan en vaak weer spontaan in grote afnemen na de menstruatie. Soms kunnen ze aanleiding geven tot onstekingsverschijnselen in de borst.

Angst voor kanker

Mastopathie is geen kanker. Het is een goedaardige aandoening maar vanwege de symptomen denken veel vrouwen meteen aan borstkanker. Bij de meest voorkomende vormen van mastopathie bestaat er geen verhoogde kans op borstkanker.

Mastopathie en borstkanker zijn twee verschillende aandoeningen. Wel kunnen beide aandoeningen in één borst voorkomen.

Onderzoeken

Als er (pijnlijke) knobbels in de borst aanwezig zijn dient uitgezocht te worden wat er aan de hand is: mastopathie of borstkanker.

Mogelijke behandelingen

Meestal wordt eerst gekeken of de klachten met eenvoudige leefstijlaanpassingen verdwijnen. Als de klachten niet verdwijnen of verminderen en veel invloed hebben op uw dagelijks leven dan zijn andere behandelingen mogelijk zoals een hormoonbehandeling of een operatie. Mastopathie behandelen is vaak een kwestie van enkele maatregelen en/of behandelingen proberen, om te kijken welke aanslaat.

Algemene adviezen

- Draag een goed sluitende (sport) beha zonder beugels met brede schouderbanden.
- Kleed u lekker warm: hoe kouder u het heeft, hoe pijnlijker de borsten kunnen aanvoelen.
- Sommige vrouwen hebben baat bij het minder gebruiken van koffie, thee, chocolade, cola, wijn en kaas. Hierin zitten stoffen (methylxanthines en tyramines) die veel invloed kunnen hebben op de biochemische reacties in het lichaam.
- Teunisbloemolie (primrose oil) biedt in 40% van de gevallen verlichting. Dit middel is te verkrijgen bij de drogisterij.
- Bij opgezette borsten kan een (tijdelijk) koud kompres verlichting geven.
- Driemaal daags een massage van de buitenkant van de borst in de richting van de tepel.
- Pijnstilling bij heftige pijnklachten rond de menstruatie is soms nodig. Vaak helpt Paracetamol 500 mg voldoende. Raadpleeg anders uw huisarts of specialist.

Hormoonbehandeling

Het gebruik van een (andere) anticonceptiepil helpt bij sommige vrouwen. Bij een ernstige vorm van cyclische mastopathie is een andere hormonale behandeling te overwegen. Gezien de bijwerkingen van deze behandeling wordt hiertoe pas in het ergste geval (bijvoorbeeld bij erge pijn) besloten.

Operatie

Bij mastopathie op een duidelijke plek in de borst kan de knobbel door middel van een operatie verwijderd worden. Dit geeft echter geen garantie dat de klachten verdwijnen. Een operatie heeft doorgaans niet de voorkeur omdat littekenweefsel in de borst ook weer pijnklachten kan geven.

Voor zeer storend en onwelriekend tepelvocht kan, in uitzonderingsgevallen, het aangedane klierweefsel, van waaruit het vocht naar de tepel loopt, worden verwijderd.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met een van onze mammacare verpleegkundigen, de Verpleegkundig Specialist (VS) of met een van onze chirurg-oncologen.

Mammapoli		
Locatie Venlo	routenummer 71	☎ (077) 320 63 59
Locatie Venray	routenummer 88	☎ (077) 320 63 59
Telefonisch bereikbaar ma t/m do van 08.00-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur vrijdag van 08.00-12.00 uur		

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl