

Maag Darm Leverziekten (MDL)

Vorbereitung Picoprep

Voor de poliklinische patiënt

Drie dagen voor het onderzoek

Vanaf drie dagen voor het onderzoek mag u geen pithoudende vruchten, zoals druiven, tomaten en kiwi's meer eten. Ook brood en/of cruesli met zaden en/of pitten mag u niet meer eten. Deze pitjes en zaden kunnen de coloscoop verstoppen. Zorg dat u elke dag minimaal 1,5 liter drinkt.

De dag voor het onderzoek. Datum:

1. Licht ontbijt	Kopje thee, beschuit met zoet beleg, geen volkoren producten
2. Lichte lunch	Kopje thee of bouillon, beschuitje of toast met zoet beleg (jam zonder pitjes, vruchtenhagel)
3. 13.00uur	2 tabletten bisacodyl 5mg Daarna mag u niets meer eten. U drinkt alleen nog maar heldere vloeistoffen*.
4. 19.00uur	Bereid het eerste zakje Picoprep * vul een glas met 150ml koud water * leeg de inhoud van één zakje in het glas * roer 2 à 3 minuten. Drink daarna het glas in een keer leeg
5. Na inname Picoprep	Drink 2 liter water of andere heldere vloeistoffen in 3 uur tijd.

* Heldere vloeistoffen

Water met of zonder smaak, heldere appelsap, heldere sport en/of energiedrankjes, heldere kruiden- of vruchtenthee, gezeefde bouillon.

Drink géén koffie, zwarte thee, rode vruchtensappen, cola of cassis, troebele vruchtensappen (zoals sinaasappelsap) en géén melk(producten).

Drink niet te veel suikervrije (light) producten. Omdat u niet mag eten is het belangrijk dat u met drinken voldoende zouten en suikers binnenkrijgt.

De dag van het onderzoek. Datum:

1. Vijf uur voor het onderzoekuur	Bereid het tweede zakje Picoprep * vul een glas met 150ml koud water * leeg de inhoud van één zakje in het glas * roer 2 à 3 minuten. Drink daarna het glas in een keer leeg.
2. Na inname Picoprep	Drink 2 liter water of andere heldere vloeistof in 3 uur tijd
3. Nuchter	Vanaf 2 uur vóór het onderzoek dient u nuchter te zijn (dus niets meer drinken).

De voorbereiding is afgerond wanneer u alleen nog heldere/ lichtgele vloeistof, zonder vaste bestanddelen, ontlast.

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl