

Longziekten

Slaapregistratie

Polygrafie

Inleiding

U heeft in overleg met uw behandelend arts besloten een slaapregistratie (polygrafie) te laten doen. Dit is een onderzoek naar mogelijk snurken en/of slaapapneu (OSAS=Obstructief Slaap Apneu Syndroom). Uw behandelend arts heeft u al geïnformeerd over dit onderzoek. Hier kunt u alles rustig nalezen.

U vindt hier ook informatie welke voorbereidingen u moet doen en wat u moet meenemen naar het ziekenhuis.

Waarom een slaapregistratie?

Het doel van de slaapregistratie is om lichaamsfuncties te meten tijdens uw slaap zoals:

- Snurken
- Ademhaling
- Hartslag
- Zuurstofgehalte in het bloed
- Lichaamshouding

Wat is een polygrafie?

Bij de slaapregistratie worden meerdere lichaamsfuncties gemeten. Bij dit onderzoek worden tijdens uw slaap de volgende metingen verricht:

- Uw ademhaling wordt gemeten met behulp van elastieken banden en twee neusbrilletjes. Met behulp van een borstband en buikband wordt uw borst- en buikademhaling gemeten; via het neusbrilletje wordt de ademhaling gemeten. U krijgt een zogenaamde thermistor aangesloten om de in- en uitstroom van lucht te registreren.
- Met behulp van een sensor aan de vinger wordt het zuurstofgehalte in het bloed en de hartslag gemeten;
- Het opnamekastje, dat u met klittenband om uw middel draagt, is verbonden met alle metingsensoren en slaat alle gegevens van de hele nacht op. Daarnaast registreert het opnamekastje eventuele bewegingen en uw bedhouding tijdens de slaap.

Vorbereiding

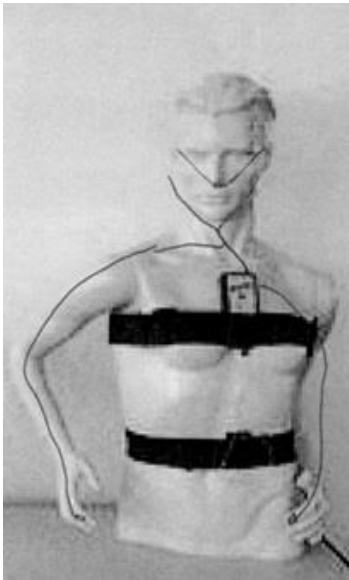
Voor een betrouwbare meting van het zuurstofgehalte is het van belang dat u tenminste 1 vinger vrij heeft van nagellak en/of gelnagel.

Medicijnen

Indien u medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon blijven gebruiken, tenzij uw arts anders met u heeft afgesproken.

Meenemen

Wilt u bij uw komst naar het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs niet vergeten? Als u gebruik maakt van een C-PAP / A-PAP wilt u dan de slang en het masker meenemen?



Apparatuur voor de slaapregistratie

Ophalen apparatuur / uitleg slaapregistratie

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de OSAS poli. De OSAS verpleegkundige geeft u uitleg over het aansluiten van het registratiekastje. U sluit het kastje 's avonds zelf aan. Voor een goede registratie is het van belang minimaal 5 – 6 uur met het registratiekastje te slapen.

Aansluiten apparatuur

De apparatuur wordt volledig op uw lichaam aangesloten, over een **T-shirt of pyjama** heen. Mocht u tijdens de registratie gebruik moeten maken van het toilet, dan kunt u gewoon de apparatuur laten zitten. Voor een goede registratie is het van belang minimaal 5 – 6 uren met het registratiekastje te slapen.

U sluit het kastje 's avonds voor het slapen gaan aan eventueel met hulp van uw naaste. Hierna kan de registratie beginnen.

Afgekoppelde apparatuur kunt u inleveren op beide locaties'

- **Locatie Venlo van maandag t/m vrijdag**
Vanaf 6.30 uur t/m 8.00 uur receptie hoofdingang
Vanaf 8.00 uur tot uiterlijk 9.00 uur
OSAS poli, routenummer 61.

- **Locatie Venray maandag t/m vrijdag**

Vanaf 7.00 uur tot 9.00 uur receptie bij de hoofdingang

Vanaf 8.00 uur tot uiterlijk 9.00 uur

OSAS poli, routenummer 41.

Controle afspraak en uitslag

U krijgt de uitslag van het slaaponderzoek tijdens een controle-afspraak bij uw longarts en/of KNO-arts. Deze afspraak is of wordt voor u gemaakt.

Afmelden

Als u uw afspraak niet kunt nakomen vragen wij u deze tijdig af te bellen. Een andere patiënt kan dan nog worden opgeroepen.

Pendelbus

Als u geen eigen vervoer heeft en u woont in de regio Venlo/Venray/Horst dan kunt u gebruik maken van een pendelbus tussen de locaties Venlo en Venray. Hiervoor betaalt u een kleine vergoeding. De actuele rijtijden vindt u op:

www.viecuri.nl zoek op pendelbus.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder of tijdens uw behandeling nog vragen dan kunt u contact opnemen met

OSAS verpleegkundigen

☎ (0478) 52 27 70 (voor beide locaties)

✉ osas@viecuri.nl

OSAS poli

Locatie Venlo

routenummer 61

Locatie Venray

routenummer 41

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl