

Longgeneeskunde

NPPV behandeling

Ademhalingsondersteuning

Inleiding

In overleg met u heeft uw behandelend arts besloten te starten met NPPV (Non-invasive Positive Pressure Ventilation). U heeft uitleg gekregen van uw arts en de verpleegkundige over wat deze behandeling inhoudt en hoe deze iets voor u kan betekenen. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Wat is NPPV?

NPPV betekent dat uw ademhaling wordt ondersteund met behulp van een apparaat zonder dat u hiervoor geïntubeerd moet worden (buisje in de keel). Beademing via een buisje wordt ook wel invasieve beademing genoemd.

Wanneer NPPV?

Een behandeling met NPPV is nodig wanneer sprake is van acute ernstige benauwdheid, die onvoldoende verbetert na een behandeling met medicijnen of die zo ernstig is dat een behandeling met medicijnen niet meer mogelijk is.

Waarom NPPV?

De NPPV behandeling ondersteunt de ademhaling, waardoor de gaswisseling in de longen verbetert. Hierdoor zal het zuurstofgehalte stijgen en zullen het koolzuurgehalte en de zuurgraad van het bloed dalen, waardoor de benauwdheid zal afnemen.

Een invasieve beademing (buisje in uw keel) kan hiermee voorkomen worden.

Hoe werkt NPPV?

De beademing gebeurt met een apparaat met daaraan een masker gekoppeld. Het apparaat ondersteunt zowel de in- als uitademing. Het masker is van kunststof en draagt u over uw neus en mond. Als het neus-mond masker niet goed past kan een masker dat over het gehele gezicht gedragen wordt een oplossing zijn. U kunt er gewoon doorheen kijken, praten en bijvoorbeeld lezen.

Voorbeelden van maskers



Figuur 1. Afbeelding mond-neusmasker en een volledig gezichtmasker

Wanneer u medicijnen moet innemen of u wilt eten en drinken, kunt u het masker laten losmaken. U kunt ook altijd zelf het masker verwijderen door aan het noodkoord te trekken. De verpleegkundige heeft u hierover uitleg gegeven.

Via het masker krijgt u met druk zuurstof toegediend. Bij inademing wordt de druk verhoogd terwijl bij uitademing de druk lager wordt. Op deze manier wordt u ondersteund met ademen. Uw eigen ademhaling gaat hierbij dus gewoon door.

Voordelen NPPV

- U wordt niet geïntubeerd (buisje in uw keel), ook wel invasieve beademing genoemd.
- U wordt niet gesedeerd, dat wil zeggen u wordt niet suf door kalmerende middelen.
- Er treden bij deze behandeling minder luchtweginfecties op.
- Het kost minder ademarbeid.
- Het kan plaatsvinden op de verpleegafdeling. U hoeft dus niet te worden overgeplaatst naar bijvoorbeeld een intensive care.

Nadelen NPPV

- NPPV is niet bij iedereen toepasbaar.
- Het kan voor u angstig of belastend zijn om het masker te dragen.
- Lekkage van lucht langs het masker kan een irriterend en/of droog gevoel geven aan de ogen.
- U kunt een droge mond krijgen.
- Het apparaat maakt lawaai.
- U bent aan uw bed of stoel gebonden.
- Er moet regelmatig bloed bij u worden afgenomen.
- Indien u te veel lucht inslikt kunt u een opgeblazen gevoel krijgen door lucht in uw maag.

Gang van zaken

Vorbereiding

Als uit bloedonderzoek blijkt dat uw bloedwaarden niet goed zijn, en u heeft moeite met ademen (aanhoudende benauwdheid, kortademigheid, versnelde ademhaling), kan de arts in overleg met u besluiten om te starten met een NPPV behandeling.

De verpleegkundige zorgt ervoor dat het apparaat en andere noodzakelijke dingen op uw kamer zijn. Vervolgens wordt het masker bij u aangemeten. Het masker wordt bevestigd met behulp van klittenband en clips en achter op uw hoofd vastgemaakt.

De beademing

Wanneer het masker voor uw gevoel goed zit wordt het apparaat aangezet en zult u voelen dat de in- en uitademing met een bepaalde druk verloopt. Sommige patiënten moeten erg wennen aan het masker met de druk, voor andere patiënten kan het als een opluchting voelen. Dat is voor iedereen verschillend. Bespreek gerust uw gevoelens hierover met de arts of de verpleegkundige.

Bloedonderzoek

Als u ongeveer een uur beademing heeft gehad, volgt er een bloedonderzoek. Afhankelijk van de uitslag wordt de druk van het apparaat bijgesteld. Zo nodig gebeurt dit vaker.

Duur van de behandeling

Afhankelijk van de bloedonderzoeken en uw benauwdheidsklachten zal uw behandelend arts samen met u bekijken hoe lang de NPPV behandeling duurt.

Belangrijk

Om een goed resultaat van de NPPV behandeling te verkrijgen is het belangrijk, vooral de eerste periode, het masker zoveel mogelijk op te laten.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of ervaart u ongemakken van de beademing, vraag dit dan gerust aan uw behandelend arts of de verpleegkundige op de afdeling.

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22