

Klinische Neurofysiologie / Neurologie

Slaapregistratie

Polysomnografie

Inleiding

U heeft met uw arts afgesproken dat u binnenkort een slaaponderzoek ondergaat, waarbij de hersenactiviteit en diverse lichaamsfuncties worden gemeten. Uw behandelend arts heeft u al informatie gegeven.

Deze slaapregistratie wordt ook wel polysomnografie (PSG) genoemd. Poly betekent meerdere, somno betekent slaap en grafie betekent registratie.

De PSG

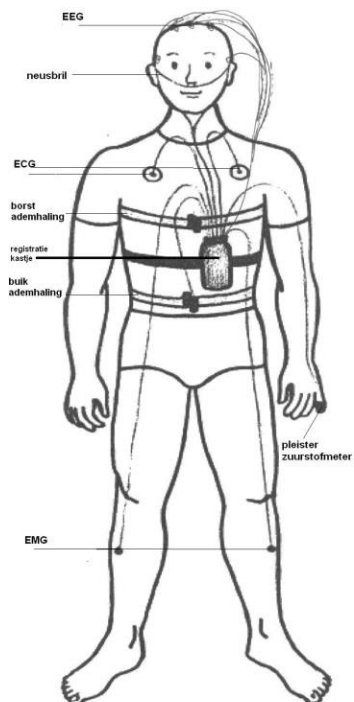
Waarom een slaapregistratie?

Het doel van de slaapregistratie is metingen te verrichten tijdens uw slaap om onder andere uw slaapkwaliteit te beoordelen.

Wat wordt gemeten met een polysomnografie?

Tijdens uw slaap worden een aantal lichaamsfuncties gemeten.

- Met behulp van 8 metalen cupjes, die op uw hoofd met klei worden vastgeplakt, wordt de elektrische activiteit van uw hersenen gemeten (EEG: electro-encefalogram).
- Met behulp van 2 elektrodes op uw borstkas wordt uw hartslag gemeten (ECG: electrocardiogram of hartfilmpje).
- Met behulp van elektrodes op uw benen wordt de spieractiviteit van uw benen gemeten (EMG: electromyografie).
- Met behulp van 2 elektroden langs uw ogen en 2 elektroden op uw kin worden de oogbewegingen en de spierspanning bij uw kin gemeten.
- Met behulp van een borst- en buikband worden uw borst- en buikademhaling gemeten.
- Met behulp van een neusbrilletje worden uw mond- en neusademhaling gemeten.
- Met behulp van een elektrode in uw hals wordt het snurken gemeten.
- Met behulp van een sensor op de vinger wordt de hoeveelheid zuurstof in uw bloed en uw hartritme gemeten.
- Met behulp van een infrarood videocamera wordt er tijdens de nacht aanvullend beeldmateriaal verkregen over uw slaap.



Figuur 1 Schematische weergave van het onderzoek

Opname

U wordt voor dit onderzoek één nacht opgenomen op een verpleegafdeling op locatie Venlo. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF).

Vorbereiding

Haren

Voor het onderzoek dienen uw haren schoon en droog te zijn. Wij vragen u daarom thuis uw haren te wassen. Gebruik geen haarlak, versteviging, gel of crème. Deze kunnen de metingen beïnvloeden. Mannen vragen wij om zonder gezichtsbeharing op de kin naar het onderzoek te komen.

Nagels

Voor een betrouwbare meting van het zuurstofgehalte is het van belang dat u op tenminste één vinger geen nagellak of gelnagel heeft.

Kleding

- Tijdens het bevestigen van de sensoren wordt u gevraagd uw **slaapshirt** vast aan te trekken. Deze kunt u hierna niet meer wisselen.
- Neem een **vest of badjas** mee om over uw slaapshirt te dragen voor de warmte. Er kan namelijk na de bevestiging van de sensoren niets meer over het hoofd aan- en uitgetrokken worden.
- Neem een **gemakkelijke broek** mee die ruim rond de benen valt. Deze broek kunt u 's avonds eventueel nog uittrekken/wisselen voordat u gaat slapen.
- Indien van toepassing: Draag een **gemakkelijk zittende BH** die 's nachts aan kan blijven.
- Neem eventueel slippers of pantoffels mee

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze op de normale manier blijven gebruiken.
Neem voor deze dag uw eigen medicijnen van thuis mee.

CPAP

Maakt u thuis gebruik van een CPAP (een luchtpomp die de ademhalingsweg vrij houdt)? Neem deze dan mee naar het ziekenhuis en gebruik deze tijdens uw opname, tenzij uw arts duidelijk heeft vermeld het slaaponderzoek zonder CPAP te doen.

Kunt u niet komen? Meld het op tijd

Als u niet op uw afspraak kunt komen vragen wij u dit minimaal een week van tevoren door te geven. Een andere patiënt kan dan nog opgeroepen worden.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Uw ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs
- Kledingadvies: zie kopje kleding op de vorige pagina.
- Zaken voor uw eigen comfort: denk aan leesboek/laptop/tablet (er is Wifi en een TV beschikbaar op de kamer), eigen hoofdkussens of warme sokken.

Het onderzoek

Aansluiten apparatuur

De KNF-laborant sluit 's middags bij u de banden en elektroden aan voor het onderzoek. U krijgt een elektrodekastje dat met banden op uw borst wordt bevestigd. Ook krijgt u hierover verdere uitleg en instructies.

Rond 17.00 uur krijgt u een warme maaltijd op de afdeling aangeboden. U kunt vrij bewegen en lopen, ondanks de banden, de elektroden en het elektrodekastje. Wij vragen u dringend om op de afdeling te blijven, vanwege de vele kabels die u bij u draagt.

De elektrodes en de recorder mogen niet nat worden. U kunt deze avond dus niet meer douchen.

Het elektrodekastje wordt in de avond aangesloten aan het EEG-apparaat, waarna de registratie van het slaaponderzoek kan beginnen. Vanaf dit moment staat u via kabels in verbinding met het opname-apparaat.. Mocht u 's nachts uit bed willen, dan is dit wel nog mogelijk.

Na het onderzoek

Rond 08.00 uur 's ochtends zal de KNF-laborant u afkoppelen van de apparatuur. Ook de elektrodes, banden en sensoren worden verwijderd. De klei op uw hoofd wordt verwijderd met warm water. U kunt uw haren hierna goed doorkammen. Voordat u naar huis gaat kunt u nog ontbijten op uw kamer en gebruik maken van de douche.

Uitslag

Zodra de uitslag van het onderzoek bekend is, krijgt u een oproep voor het (telefonisch) bespreken van de uitslag met uw arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF)

Locatie Venlo	routennummer 53	Voor beide locaties ☎ (077) 320 51 17
Locatie Venray	routennummer 24	

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 16.30 uur.

Neem uw ziekenhuispas en een geldig legitimatiebewijs mee naar de afspraak.

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl