

Klinische Neurofysiologie

EEG na slaapdeprivatie

Hersenonderzoek (EEG) na slaaptekort

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u afgesproken dat u binnenkort een elektro-encefalogram (=EEG) onderzoek zult ondergaan na slaapdeprivatie.

Bepaalde aandoeningen kunnen het patroon van de elektrische activiteit van de hersenen veranderen. Een EEG-onderzoek maakt deze veranderingen zichtbaar.

Uw arts heeft u al verteld hoe dit onderzoek in zijn werk gaat. Hier kunt u dit nog eens rustig nalezen.

Wat is een slaapdeprivatie

Slaapdeprivatie betekent onthouding van slaap of slaaptekort. Dit onderzoek vindt plaats nadat u een nacht niet geslapen heeft. Het doel van het onderzoek is het registreren van de elektrische activiteit van uw hersenen terwijl u doezelt of in slaap valt. De kans op het vinden van afwijkingen na slaaponthouding is groter dan tijdens een normale EEG-registratie; ook als het inslapen niet lukt.

Vorbereiding

- U mag de nacht voor het onderzoek **niet** slapen.
- Vanaf middernacht (24.00 uur) mag u geen koffie, thee, ice-tea, cola, alcohol, energiedrank of andere opwekkende middelen gebruiken.
- Het is belangrijk dat u voor het onderzoek uw haar goed wast. Hoofdvet en andere stofdeeltjes in het haar hebben een storende werking op het onderzoek. Gebruik voor het onderzoek geen haarlak, gel of crèmespoeling.
- Het is wenselijk dat u geen crème op uw gezicht smeert.
- Het is belangrijk voor het onderzoek goed te ontbijten; let er wel op dat u geen koffie, cola of chocolademelk drinkt.
- Het is verstandig om van te voren vervoer naar huis te regelen. Doordat u moe en slaperig bent is het niet verstandig zelf actief deel te nemen aan het verkeer als bestuurder.
- Plan de dag van het onderzoek niet te veel activiteiten in verband met vermoeidheid.

Verhinderd?

Wilt u bij verhindering uiterlijk 24 uur van tevoren de afdeling Klinische Neurofysiologie hiervan in kennis stellen? Er kan dan iemand anders uw plaats innemen en u kunt gelijk een nieuwe afspraak maken.

Meenemen naar het ziekenhuis

Wilt u bij uw komst naar het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig legitimatiebewijs niet vergeten?

Melden op de afdeling

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), locatie Venlo.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek

Tijdens het gehele onderzoek ligt u op een bed. Door de KNF-laborant worden 23 elektroden (zilveren plaatjes) met een speciale pasta op uw hoofd aangebracht. Hiermee wordt de elektrische activiteit van de hersenen zichtbaar gemaakt. Het onderzoek is niet pijnlijk.

Tijdens het onderzoek zal de laborant u vragen wat eenvoudige handelingen te verrichten zoals het openen en sluiten van uw ogen. Mogelijk wordt u ook gevraagd enkele minuten flink te zuchten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt de pasta verwijderd met water. Thuis kunt u uw haar gewoon weer wassen.

Duur van het onderzoek

Het EEG-onderzoek bij volwassenen duurt ongeveer 1½-2 uur.

Complicaties/Bijwerkingen

Voor zover bekend heeft dit onderzoek geen bijwerkingen.

Uitslag

Het resultaat van het onderzoek hoort u persoonlijk van uw behandelend arts tijdens de volgende afspraak op de polikliniek.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF)

| | | |
|-----------------------|-----------------|--|
| Locatie Venlo | routennummer 53 | Voor beide locaties ☎ (077) 320 51 17 <i>Ma – vr</i> <i>tussen 08.30 en 16.30 uur</i> |
| Locatie Venray | routennummer 24 | |

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl