

## Klinische Neurofysiologie

# Autonoom functieonderzoek (AFO)

## Onderzoek naar functie autonoom zenuwstelsel

### Inleiding

U heeft met uw arts afgesproken dat u binnenkort een autonoom functieonderzoek (AFO) krijgt. U heeft al informatie gehad over dit onderzoek. Hier kunt u alles nog eens nalezen.

### Wat is een AFO?

Tijdens een AFO wordt het autonome zenuwstelsel getest. Het autonome zenuwstelsel regelt onder andere de hartslag, bloeddruk, ademhaling en temperatuur van het lichaam. Tijdens het AFO worden vooral hartslag en bloeddruk gemeten.

### Vorbereiding onderzoek

- Draag geen steunkousen tijdens het onderzoek.
- U mag voor het onderzoek normaal eten.
- Zorg voor gemakkelijke en niet te dikke bovenkleding (eventueel een vest wat uit kan).

### Meenemen naar het ziekenhuis

Neem uw ziekenhuispas en een geldig legitimatiebewijs mee.

### Hartslag

Voor het meten van de hartslag wordt op elke hand en op uw hoofd een klein metaal dopje geplaatst. Ook worden er 5 stickers op uw borst en buik geplakt.

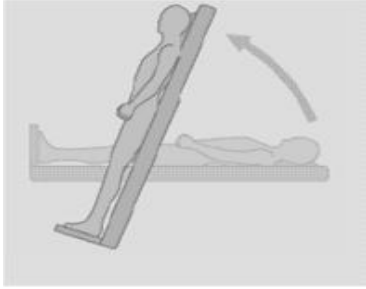
### Bloeddruk

Ook krijgt u een apparaatje op uw pols met daaraan een bloeddrukbandje om de vinger. Zo nodig wordt de vinger eerst opgewarmd in warm water. Ook krijgt u een bloeddrukband om uw bovenarm. Deze twee banden pompen zich op en meten uw bloeddruk.

### Het onderzoek

Het onderzoek wordt uitgevoerd door twee laboranten Klinische Neurofysiologie (KNF).

Het onderzoek begint terwijl u plat op de kanteltafel ligt. Dit duurt 5 – 10 minuten; deze tijd is vooral bedoeld om het lichaam tot rust te laten komen. Daarna wordt de bank 'gekanteld'. Dit betekent dat u bijna rechtop komt te staan: u leunt met de bank iets achterover. (zie afbeelding)



*afbeelding kanteltafel*

In deze houding vindt maximaal 15 minuten onderzoek plaats. Als u onwel wordt, geef dit dan aan. De KNF-laborant kijkt dan of het al nodig is om u terug te kantelen.

Het onderzoek kan nog uitgebreid worden met de volgende testen:

- Vanuit liggen in één keer opstaan naast de onderzoeksbank.
- Een aantal seconden blazen op uw hand zonder de lucht te laten ontsnappen

Het onderzoek is pijnloos, maar u kunt wel klachten ervaren zoals duizeligheid, licht in het hoofd en/of misselijkheid

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 45 tot 60 minuten.

### **Complicaties/bijwerkingen**

Voor zover bekend heeft dit onderzoek geen bijwerkingen.

### **Na het onderzoek**

#### **Uitslag**

Uw arts bespreekt het resultaat van het onderzoek met u tijdens de volgende afspraak.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

### Afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF)

<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 53	Voor beide locaties ☎ (077) 320 51 17
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 24	

*Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 16.30 uur.*

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)