

## Klinische Geriatrie

# Ouderen op de verpleegafdeling

## Inzet van speciaal geschoolde vrijwilligers

### **Inleiding**

U bent opgenomen op een verpleegafdeling in het ziekenhuis. VieCuri heeft speciale aandacht voor de steeds groter wordende groep kwetsbare ouderen. Daarom zijn er speciaal geschoolde vrijwilligers, die deze groep ouderen kunnen ondersteunen. In deze folder leest u wat deze vrijwilligers voor u en/of uw naaste kunnen betekenen.

### **Wie zijn onze kwetsbare ouderen?**

Volgens het Sociaal Cultureel Planbureau (SCP) voelen de meeste ouderen zich nog lang gezond en gelukkig. Een kleinere groep is meestal op hoge leeftijd afhankelijk geworden van zorg en ondersteuning. In de overgang tussen deze twee groepen bevinden zich de kwetsbare ouderen. Zij lijken op het eerste gezicht nog redelijk gezond, maar kleine lichamelijke en psychosociale problemen stapelen zich langzaam op, waardoor vaak te laat hulp gevraagd of geboden wordt als er ernstige problemen met de gezondheid ontstaan.

### **Wat doet VieCuri tijdens uw opname?**

Om tijdens een ziekenhuisopname zo goed en snel mogelijk te herstellen is het belangrijk dat u regelmatig beweegt, goed eet en zoveel mogelijk gewone dagelijkse dingen doet. Om het voor u allemaal wat makkelijker te maken biedt VieCuri enkele handreikingen.

### **White boards / informatieborden op uw kamer**

Ter ondersteuning van de oriëntatie bevinden zich aan de muur op de één en tweepersoonskamer whiteboards met de volgende informatie:

- naam van de verpleegkundige die u verzorgt
- de dag en datum
- naam van de fysiotherapeut die u begeleidt

### **Wanneer wordt een team van vrijwilligers ingezet?**

Als tijdens uw opname in het ziekenhuis blijkt dat er behoefte is aan ondersteuning bij sommige activiteiten, uw oriëntatie, de maaltijden, dagelijks bewegen of een daginvulling maken dan kan de vrijwilliger bij u langs komen. Dit gaat altijd in overleg met het team Geriatrie.

De verpleegkundige geriatrie begeleidt deze vrijwilligers.

## Hoe herkent u een vrijwilliger?



*De speciaal geschoolde vrijwilligers kunt u herkennen aan de badge met dit logo en hun naam*

## Wat kan de vrijwilliger voor u doen?

De geschoolde vrijwilligers kunnen met u de volgende activiteiten doen:

- ondersteunen bij een activiteit zoals een spelletje doen.
- ondersteunen bij oriëntatie; structuur bieden met aandacht voor tijd en plaats.
- daginvulling bieden; zoals een krant lezen en dag- nachtritme bewaken.
- ondersteunen bij (gezamenlijke) maaltijden.
- ondersteunen met bewegen; meestal in overleg met de fysiotherapie.

## Aanwezigheid vrijwilligers

De vrijwilligers zijn dagelijks aanwezig van 09.30 – 17.00 uur

## Informatie voor bezoek

U heeft in overleg met de artsen en verpleegkundigen van de afdeling besloten gebruik te maken van de inzet van geschoolde vrijwilligers bij kwetsbare ouderen. Dit betekent dat de speciaal geschoolde vrijwilligers u een bezoek brengen. Het kan voorkomen dat de vrijwilliger tijdens het bezoek langskomt. In dat geval stemt de vrijwilliger zijn/haar bezoek af met u en de aanwezige bezoekers.

## Vragen

Heeft u vragen stel deze dan aan de verpleegkundige op de afdeling. Bij specifieke vragen neemt de afdeling contact op met de geriatrische verpleegkundige.

## Evaluatie

Jaarlijks is er een evaluatiemoment. In deze periode worden enquête formulieren uitgereikt. Uw mening stellen wij zeer op prijs.

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)