

Kindergeneeskunde / Centrum voor kinderallergie

## Voedselprovocatietest (open)

### Inleiding

De arts heeft in overleg uw kind doorverwezen voor een voedselprovocatietest. Deze test helpt om meer duidelijkheid te krijgen of uw kind een allergie heeft. Een voedselprovocatietest is een betrouwbare manier om een voedsel allergie aan te tonen of uit te sluiten. Ook de ernst van een allergie wordt met deze test duidelijk.

### De Voedselprovocatietest

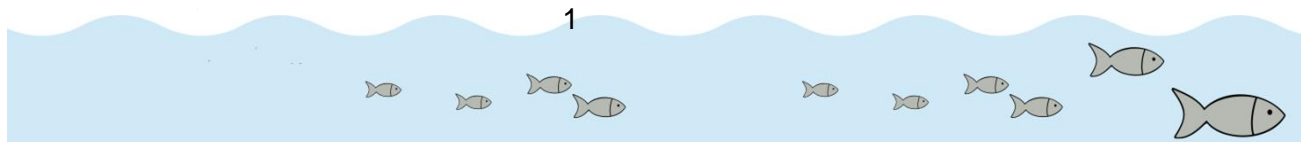
Tijdens de voedselprovocatietest krijgt uw kind het voedingsmiddel toegediend waarvoor het mogelijk allergisch is. Dit gebeurt in een opbouwende hoeveelheid én onder continu toezicht. Op deze manier worden klachten snel herkend en zo nodig ook behandeld.

Op onze afdeling werken kinderverpleegkundigen die zijn gespecialiseerd in de behandeling en begeleiding van kinderen met astma en allergie. Zij voeren de voedselprovocatietest uit en blijven continu aanwezig tijdens het onderzoek. Naast de verpleegkundige is er een arts aanwezig die de ernst van de klachten in kan schatten en u uitleg kan geven over de gevolgen van de eventuele reactie op uw kind.

### Vorbereiding thuis

Als voorbereiding op het onderzoek is het belangrijk de onderstaande adviezen na te leven:

- Uw kind mag voorafgaande aan de provocatietest het te testen voedingsmiddel, thuis niet meer eten of drinken. Hebt u vragen over bepaalde voedingsmiddelen, overleg dan met de kinderarts of verpleegkundige
- We adviseren om uw kind de ochtend van het onderzoek gewoon te laten ontbijten zoals het gewend is. Dit is belangrijk, omdat uw kind in het begin van de test maar kleine hoeveelheden voeding krijgt en een hongergevoel onrust kan geven.





### **Medicijnen**

Als u kind medicijnen gebruikt is het belangrijk rekening te houden met onderstaande.

- Allergietabletjes of drankjes (bv. desloratadine, levoceterizine, fenistil): stop 3 dagen voor de testdag
- Onderhoudsbehandeling voor astma (bijv. Fluticason, Seretide of Qvar puffs) kan gewoon doorgaan. Als uw kind in de dagen voor de test Salbutamol (Ventolin®) nodig heeft, overleg dan met de kinderarts of verpleegkundige.
- Vaccinaties niet toedienen een week voor én een week na de test

### **Wanneer contact opnemen**

U neemt contact op met de kinderarts of verpleegkundige:

- Als het nodig is om bovenstaande medicatie toch te geven
- Wanneer de afgelopen maanden een nieuwe allergische reactie is opgetreden op het voedingsmiddel dat getest wordt
- Bij astmaklachten, hooikoortsklachten of plotse heftige opflakking van het eczeem. Dan wordt bekeken of de test door kan gaan.
- Indien uw kind ziek is de dag voor de test of op de dag zelf kunt u altijd contact met ons opnemen. Dit mag via de Kinderpoli of via de Kinderafdeling.

### **Meenemen**

Neem op de dag dat het onderzoek plaatsvindt, in elk geval mee:

- de eigen drinkfles van uw kind
- het ziekenhuispasje van uw kind
- medicijnen die het kind gebruikt

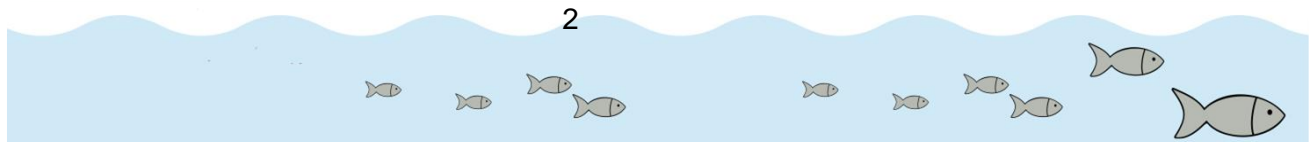
Het is fijn als uw kind gemakkelijke kleding aan heeft, zodat we tijdens de test regelmatig de huid kunnen controleren. Verder is het aan te raden om iets voor u zelf en uw kind mee te nemen waarmee jullie je kunnen vermaken tussen de voedselinnames door. Hierbij kunt u denken aan puzzels, spelletjes, tijdschrift, speelgoed e.d. Uw kind mag ook gebruik maken van de speelkamer. Voor u is er gratis koffie, thee en water verkrijgbaar op de afdeling.

### **Het onderzoek**

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich samen met uw kind, op de Kinder- en jeugdafdeling, routenummer 32, **Locatie Venlo**.

Tijdens het onderzoek mag u de hele tijd bij uw kind blijven. Dit is belangrijk omdat uw kind met u vertrouwd is en u als ouder uw kind het beste kent.

De verpleegkundige doet eerst een lichamenlijk onderzoek bij uw kind. Na het lichamenlijke onderzoek krijgt uw kind de te testen voeding aangeboden in steeds grotere hoeveelheden volgens een opbouwend schema. Tijdens de test mag uw kind alléén de testvoeding eten of drinken tenzij de kinderverpleegkundige of kinderarts anders met u afspreekt.





Als er zich bijzonderheden voordoen tijdens de test, meldt u dat aan de kinderverpleegkundige. De verpleegkundige overlegt indien nodig met de kinderarts. Bij onduidelijke of milde verschijnselen (bijvoorbeeld roodheid om de mond) zal de test worden voortgezet. Bij duidelijke verschijnselen (bijvoorbeeld galbulten, piepende ademhaling of herhaaldelijk braken) wordt de test gestopt. Een testdag duurt ongeveer 6 uur, maar dit kan per test verschillend zijn. In geval van een allergische reactie wordt uw kind wat langer geobserveerd, tot alle klachten volledig verdwenen zijn.

### **Complicaties**

De meeste van de allergische reacties treden binnen 2 uur na inname van de testvoeding op. Dat is dus nog tijdens het onderzoek in het ziekenhuis. Heel af en toe is er thuis nog sprake van een late allergische reactie. Aan het einde van de testdag krijgt u adviezen mee wat te doen bij een allergische reactie thuis.

### **Uitslag**

Eén tot twee weken na de testdag neemt de kinderarts of kinderverpleegkundige telefonisch contact met u op om de uitslag van de provocatietest met u te bespreken.

Mocht er op de testdag een reactie plaatsvinden, bespreekt de arts of kinderverpleegkundige op de testdag zelf wat voor dat moment belangrijk is.

### **Behandeling**

Als er sprake is van een voedselallergie, wordt uw kind verder behandeld met een dieet (eventueel onder begeleiding van de diëtist) en krijgt u een (medicatie)plan mee over hoe te handelen bij een reactie in de thuissituatie.

Als er geen sprake is van een voedselallergie mag uw kind het betreffende voedingsmiddel weer gaan eten. U krijgt adviezen mee hoe de voeding thuis te introduceren.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel ze dan gerust bij uw volgende bezoek aan de kinderarts of de kinderverpleegkundige voor astma en allergie. Kunnen de vragen niet wachten neem dan contact op met het Team kinderallergie, bereikbaar via het secretariaat Kindergeneeskunde:

#### **Locatie Venlo**

routenummer 32

☎ (077) 320 57 30

☎ (077) 320 57 33

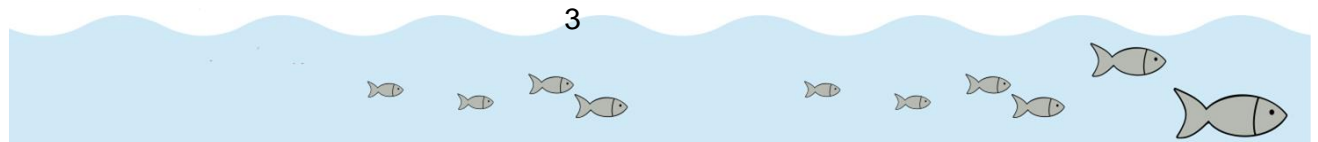
#### **Locatie Venray**

routenummer 70

☎ (077) 320 57 30

☎ (077) 320 57 33

Of mail naar: [astma-allergie-kind@viecuri.nl](mailto:astma-allergie-kind@viecuri.nl)





## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)

