

Anesthesiologie/Kinder- en Jeugdafdeling/Dagverpleging

## Kind en anesthesie

Informatie anesthesie / afdeling

### Belangrijk

#### Nuchter

Voor een operatieve ingreep onder regionale of algehele anesthesie moet uw kind **nuchter** zijn.

#### Nuchter zijn betekent:

- Uw kind mag tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden niets meer eten.
  - Als uw kind flesvoeding krijgt mag u tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden nog flesvoeding geven.
  - Als uw kind borstvoeding krijgt mag u tot 4 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden nog borstvoeding geven (moedermelk wordt beter verdragen en is sneller door de maag heen) .
- Uw kind mag tot 1 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden nog een half glas, water of heldere suikerhoudende vloeistof drinken zoals: suikerwater, aanmaaklimonade, of waterijsjes, heldere appelsap, helder vruchtensap zonder vruchtvlees (**géén melkproducten**).
- Uw kind mag daarna niets meer eten of drinken.

**Let op: wordt uw kind de dag vóór de ingreep opgenomen?  
Dan hoeft uw kind niet nuchter naar het ziekenhuis te komen.**

*(zie voor verdere uitleg bladzijde 5)*

#### Aantekeningen:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## **Inleiding**

U heeft met de behandelend arts afgesproken, dat uw kind binnenkort een operatieve ingreep zal ondergaan. Dit gebeurt onder een vorm van verdoving (anesthesie). Daarom is het nodig dat uw kind een aantal uren tot dagen wordt opgenomen op de afdeling dagverpleging of op de kind- en jeugdafdeling.

De behandelend arts heeft u al informatie gegeven over de ingreep. Het is voor kinderen belangrijk om te weten wat ze kunnen verwachten. Voorbereiding en voorspelbaarheid is belangrijk. Kinderen in verschillende leeftijdsfasen kunnen hun eigen invulling geven aan wat hen te wachten staat. Hun verwachtingen kloppen niet altijd met de realiteit. Deze informatie kan u helpen uw kind goed voor te bereiden. U vindt hier informatie over de anesthesie en de gang van zaken op de kind- en jeugdafdeling.

## **Anesthesie**

### **Wat is anesthesie**

Anesthesie is de medische term voor verdoving en betekent letterlijk gevoelloosheid. De anesthesioloog is de medisch specialist die ervoor zorgt dat de anesthesie zo goed en veilig mogelijk verloopt. Alle kinderen die een ingreep krijgen moeten voor een ingreep door de anesthesioloog gezien worden.

### **Vormen van anesthesie**

Er zijn verschillende vormen van anesthesie:

- Algehele anesthesie (narcose)
- Regionale anesthesie
- Plaatselijke verdoving

Bij (jonge) kinderen wordt meestal algehele anesthesie toegediend. Uw kind kan in slaap gebracht worden door een kapje(narcosegassen) of een prikje in hand of arm (infuus). Welke manier ook wordt toegepast: het mengsel van medicijnen, dat wordt toegediend, is precies op uw kind en de omstandigheden afgestemd.

### **Preoperatief bureau**

Het is belangrijk om kinderen zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de anesthesie die nodig is. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig. Hiervoor krijgen u en uw kind een afspraak op het preoperatief bureau. Door het preoperatief onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk.

U krijgt een vragenlijst die u ingevuld meeneemt naar de afspraak voor het preoperatief onderzoek. De preoperatief verpleegkundige spreekt de lijst met u door. Ook vindt lichamelijk onderzoek bij uw kind plaats. De anesthesioloog bespreekt met u de vorm van anesthesie die het beste kan worden toegepast, de voor- en nadelen en de voorbereidingen die nodig zijn, bijvoorbeeld: hoe lang uw kind nuchter moet zijn en de medicijnen die het deze dag moet gebruiken. Als uw kind altijd medicijnen gebruikt (bijvoorbeeld pufjes) overleg dan met de anesthesist of deze ook gebruikt moeten worden op de dag van de ingreep.

Het kan zijn dat de anesthesie, tijdens de ingreep, door een andere anesthesioloog gegeven wordt dan degene met wie u heeft gesproken. Deze is op de hoogte van wat er is besproken en de eventuele bijzonderheden.

### **Vorbereiding thuis**

Op onze website, [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl) vindt u een link naar de kinderwebsite. Daar staan verschillende films die u ter voorbereiding samen met uw kind kan kijken, zodat u beide weet wat u kunt verwachten.

Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden op de ingreep. De leeftijd en de aard van uw kind bepalen wat u vertelt en op welke manier. Kijk goed wat uw kind nodig heeft en op welke momenten voor de ingreep u uw kind voorbereidt. Zorg er in ieder geval voor dat u zo eerlijk en eenvoudig mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren. Zeker bij jonge kinderen zijn allerlei medische details overbodig, deze kunnen onnodige angst oproepen. Naast het bekijken van het filmpje is het goed uw kind te vertellen waarom het een ingreep krijgt, wat het kind kan voelen en dat je als ouders zo veel mogelijk bij je kind blijft. Het is belangrijk om te vertellen dat het maar een tijdelijk verblijf is.

Wanneer uw kind meer uitleg nodig heeft en meer materialen wil zien, kunt u een afspraak maken met de medisch pedagogisch zorgverlener op de kinderafdeling. Bereikbaar via 📞 (077) 320 58 30

### **Kinderziektes**

Is uw kind ziek (koorts, hoesten met slijm, zich niet lekker voelen), heeft het zweertjes, puistjes, ontstekingen of recent inenting (vaccinaties) gehad of is het de laatste drie weken in contact geweest met kinderen die een kinderziekte hadden, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek van de specialist die uw kind opereert. Het kan zijn dat het beter is de ingreep uit te stellen tot uw kind weer beter is.

### **Aanwezigheid ouders**

Uw aanwezigheid geeft uw kind een veilig gevoel. Daarom is het raadzaam de hele dag aanwezig te zijn.

## **Niet vergeten mee te nemen**

De dag voor de ingreep kunt u samen met uw kind wat spulletjes inpakken, zoals:

- nachtkleding (liefst geen nieuwe);
- pantoffeltjes;
- een extra stel ondergoed;
- een knuffel of pop;
- het ziekenhuispasje;
- eigen drinkbeker of flesje
- Wij verzoeken u sieraden zoals ringetjes, oorbellen en kettinkjes thuis te laten. Eventuele piercings, make-up en nagellak moet u thuis verwijderen. Uw kind mag geen speldjes of elastiekjes met metaal in het haar.

## **Opnamedag**

### **Nuchter zijn bij operatieve ingreep**

Voor een operatieve ingreep onder regionale of algehele anesthesie moet uw kind **op de dag van de ingreep nuchter zijn.**

#### **Nuchter zijn betekent:**

- **Uw kind mag vanaf 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden niets meer eten.**
  - Als uw kind flesvoeding krijgt mag u **tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden** nog flesvoeding geven.
  - Als uw kind borstvoeding krijgt mag u **tot 4 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden** nog borstvoeding geven (moedermelk wordt beter verdragen en is sneller door de maag heen) .
- **Uw kind mag tot 1 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden** nog een half glas, heldere suikerhoudende vloeistof drinken zoals: suikerwater, aanmaaklimonade, of waterijsjes, heldere appelsap, helder vruchtensap zonder vruchtvlees (**géén melkproducten**).
- **Uw kind mag daarna niets meer eten of drinken.**

#### **Voorbeelden:**

- *Als uw kind om 7.00 uur in het ziekenhuis wordt verwacht, mag uw kind vanaf 1.00 uur 's nachts niets meer eten. Ook geen flesvoeding meer geven. Uw kind mag tussen 1.00 uur en 6.00 uur nog een half glas water of heldere suikerhoudende vloeistof drinken. Daarna niets meer eten of drinken. Krijgt uw kind borstvoeding dan mag u deze tot 3.00 uur 's nachts geven.*
- *Als uw kind om 11.00 uur in het ziekenhuis wordt verwacht, mag uw kind vanaf 5.00 uur 's ochtends niets meer eten. Ook geen flesvoeding meer geven. Uw kind mag tussen 5.00 uur en 10.00 uur nog een half glas water of heldere suikerhoudende vloeistof drinken. Daarna niets meer eten of drinken. Krijgt uw kind borstvoeding dan mag u deze tot 10.00 uur 's ochtends geven.*

Heeft uw kind toch wat gegeten of gedronken na deze tijden, meldt dit dan. Mogelijk kan de ingreep niet doorgaan. Eten of drinken na bovengemelde tijden kan gevaarlijk zijn omdat tijdens de anesthesie maaginhoud in de longen kan stromen.

### **Voor de begeleider**

Wij adviseren u als ouder om zelf wél te ontbijten. Het begeleiden en ondersteunen van uw kind vergt extra inspanning. Zeker als u de hele dag in het ziekenhuis verblijft. Verder is het aan te raden een broodmaaltijd voor uzelf mee te nemen. Ook tijdschriften of iets dergelijks mag u meenemen om de tijd die u moet wachten door te brengen. Op de afdeling is een koffieautomaat waar u gratis gebruik van kunt maken. In het restaurant op de begane grond kunt u tegen betaling, iets te eten halen.

### **Gang van zaken op de afdeling**

Op de dag van de ingreep wordt uw kind op de afgesproken tijd verwacht op de afgesproken afdeling. Als begeleiding mogen maximaal twee volwassenen (**geen kinderen**) mee. Een verpleegkundige brengt u en uw kind naar de kamer. Daar staat een bed en liggen kleertjes klaar, die uw kind tijdens de ingreep moet dragen.

### **De ingreep / anesthesie**

Na enige tijd brengt een verpleegkundige u en uw kind naar de operatiekamer. Er kan u gevraagd worden speciale kleding aan te trekken. Tijdens de inleiding van de algehele anesthesie mag **één** van de ouders bij het kind blijven, tot het slaapt. Terwijl uw kind op de operatietafel ligt, krijgt het een kapje over neus en mond. Daarin moet het rustig blazen. Dat ruikt wel wat vreemd. Na een tijdje valt uw kind vanzelf in slaap. Soms kan het zijn dat uw kind in plaats van het kapje een infuus krijgt waardoor het in slaap valt. Een infuus is een dun plastic buisje wat in een bloedvat komt. Om het infuus in te brengen zit er een dun naaldje in, wat eruit gaat na het inbrengen. Het dunne plastic buisje blijft achter. Via het infuus wordt het slaapmiddel toegediend.

U kunt uw kind geruststellen door het wat te strelen, de handjes vast te houden of tegen uw kind te praten. Uw kind hoort zo een vertrouwde stem als het gaat slapen. Het is mogelijk dat het kind wat onrustig gaat bewegen tijdens het begin van de narcose. Dit is normaal. Slaapt uw kind, dan zal een medewerker u verzoeken de operatiekamer te verlaten. Het kan zijn, dat het kind dan de oogjes nog half open heeft of wat beweegt. Maar het slaapt dan toch zo vast, dat het niet weet dat u weggaat.

### **Na de ingreep**

Wanneer de ingreep klaar is gaat uw kind naar de uitslaapkamer (recovery). Eén van de ouders wordt dan door een medewerker van de kinderafdeling naar de recovery gebracht. Dit kan betekenen dat uw kind al wakker is voordat u daar gearriveerd bent. Als uw kind voldoende hersteld is, mag het weer terug naar de afdeling.

### **Bijwerkingen en complicaties**

Anesthesie is veilig. Toch kunnen ondanks de zorgvuldigheid waarmee gewerkt wordt complicaties en/of bijwerkingen optreden zoals pijn, braken, allergische reacties op medicijnen, beschadiging van tanden en (tijdelijke) uitval van zenuwen. Heeft uw kind een zwaar of kriebelig gevoel achter in de keel, dan is dat van het buisje dat tijdens de ingreep in zijn keel zat om de ademhaling te kunnen regelen. Die irritatie verdwijnt vanzelf binnen een aantal dagen.

Veel kinderen hebben dorst na een ingreep. Als uw kind wat mag drinken, doe dan voorzichtig aan. Mag uw kind niet drinken dan kunt u de lippen nat maken om de ergste dorst weg te nemen. De verpleegkundigen weten precies wat ze uw kind kunnen geven. U mag er gerust om vragen.

## **Naar huis**

Afhankelijk van de ingreep wordt bepaald wanneer uw kind weer naar huis mag. Dit kan in de loop van de dag zijn maar het kan ook nodig zijn dat uw kind langer in het ziekenhuis moet blijven. U wordt hier vooraf over geïnformeerd.

Op weg naar huis is het handig als er naast een begeleidende ouder, een aparte chauffeur is. De eventuele nabehandeling en nazorg is afhankelijk van de ingreep. Informatie hierover krijgt u van de arts of verpleegkundige op de afdeling.

## **Weer thuis**

In de loop van de dag mag het kind wat licht verteerbaar voedsel eten, liefst in kleine hoeveelheden, tenzij anders is afgesproken. Door de narcose kan uw kind nog wat suf zijn. Het is daarom beter uw kind niet alleen trappen te laten lopen, te laten fietsen en dergelijke. Het is heel gewoon dat uw kind zich na een ingreep nog een tijdje niet fit voelt. Een ziekenhuisopname en ingreep en is een ingrijpende gebeurtenis. Sommige kinderen worden door de ingreep en de dingen daaromheen angstig. Kinderen kunnen terugvallen in hun ontwikkeling. Ze vertonen gedrag wat niet meer passend is bij de leeftijd. Ook kunnen ze afhankelijker zijn of juist afwijzend reageren. Emoties worden vaak naar ouders geuit. Accepteer dit en schenk er niet te veel aandacht aan. Het gaat vanzelf over.

## **Pijnbehandeling**

Pijn na een ingreep kan een signaal zijn dat er iets niet in orde is, maar kan ook het genezingsproces nadelig beïnvloeden. Zo kan pijn uw kind beperken in diep doorademen en ophoesten of zelfs dwingen tot stilliggen. Voor de behandeling van pijn wordt in principe altijd eerst paracetamol gegeven. Wanneer dit voor uw kind onvoldoende werkt wordt in overleg bekeken welke nieuwe pijnmedicatie uw kind nodig heeft. Tevens wordt dan gecontroleerd of uw kind kan doorademen, ophoesten en bewegen bij de pijn van dat moment.

Ook na ontslag uit het ziekenhuis kan pijnbehandeling nodig zijn. Het is verstandig van te voren paracetamol voor kinderen in huis te halen.

### **Paracetamol zetpillen/smeltabletten**

Vanaf 15kg kan er voor smeltabletten worden gekozen.

<b>Gewicht kind</b>	<b>Zetpillen/smeltablet. OP de operatiedag</b>	<b>Zetpillen/smeltablet. dagen NA de operatiedag</b>
3 kg	2x daags 60 mg	3x daags 60 mg
4 kg	2x daags 60 mg	3x daags 60 mg
5 kg	2x daags 120 mg	3x daags 120 mg
6 kg	2x daags 180 mg (120+60)	3x daags 180 mg (120+60)
7 kg	2x daags 180 mg (120+60)	3x daags 180 mg (120+60)
8 kg	2x daags 240 mg	3x daags 240 mg
9 kg	2x daags 240 mg	3x daags 240 mg
10 kg	2x daags 240 mg	3x daags 240 mg
11-14 kg	2x daags 240 mg	4x daags 240 mg
15-19 kg	3x daags 240/250 mg*	4x daags 240/250 mg*
20-24 kg	3x daags 240/250 mg*	3x daags 500 mg
25-29 kg	2x daags 500 mg	4x daags 500 mg
30-34 kg	3x daags 500 mg	4x daags 500 mg
> 35 kg	2x daags 1000 mg	3x daags 1000 mg

\*de zetpil bevat 240mg, de smeltablet 250mg

### **Ibuprofendrank (nurofen)**

<b>Gewicht kind</b>	<b>Dosering</b>	<b>ml per gift</b>
6 kg	3x daags 60mg	3mL
7 kg	3x daags 70 mg	3,5mL
8 kg	3x daags 80 mg	4mL
8 kg	3x daags 90 mg	4,5mL
10-14 kg	3x daags 100 mg	5mL
15-19 kg	3x daags 150 mg	7,5mL
20-24 kg	3x daags 200 mg	10mL
25-29 kg	3x daags 250 mg	12,5mL
30-34 kg	3x daags 300 mg	15mL
35-39 kg	3x daags 350 mg	17,5mL
>40 kg	3x daags 400 mg	1 tablet/20mL

### **Vragen en/of klachten na de ingreep?**

Treden er na 24 uur problemen op, kunt u contact opnemen met de polikliniek van de behandelend arts.

Buiten kantoor tijden moet u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp te Venlo ☎077- 320 58 10.

Vermeld altijd welke ingreep uw kind heeft gehad als u contact opneemt met het ziekenhuis.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

- **Locatie Venlo**  
**Kinder- en jeugdafdeling**  
routennummer 32 (laag 3)  
☎ (077) 320 58 30  
*op werkdagen: 8.00 - 16.30uur*
  
- **Locatie Venray**  
**Afdeling Dagverpleging**  
routennummer 84 / afdeling 3

<b>Preoperatief bureau</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 17	☎ (077) 320 52 11
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 40	☎ (0478) 52 26 10

## VieCuri Medisch Centrum

**Locatie Venlo**  
Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

**Locatie Venray**  
Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)