

Chirurgie

Haarnestcyste

Sinus Pilonidalis

Inleiding

U heeft een haarnestcyste. Uw arts heeft de verschillende behandelingsmogelijkheden uitgelegd. Hier kunt u alles nalezen. Voor u persoonlijk kunnen sommige zaken anders zijn.

Haarnestcyste

Een haarnestcyste zit meestal in de bilspleet. De officiële naam is sinus pilonidalis. Een haarnestcyste is een holte onder de huid met een open verbinding naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In de haarnestcyste zitten meestal haartjes. Deze haartjes zijn door de huid geprikt. Daarna is de open verbinding ontstaan. In de holte kan gemakkelijk een ontsteking ontstaan. Ook kan de holte pijn veroorzaken of er kan vocht uitkomen.

Het is niet duidelijk waarom een haarnestcyste ontstaat. Bij mensen ouder dan 40 jaar komt deze cyste bijna niet meer voor.

Behandelingsmogelijkheden

- Heeft u (bijna) geen klachten en is de haarnestcyste rustig? Dan krijgt u het advies om regelmatig te ontharen en de plek rond de cyste goed schoon te houden. Door de cyste en de plek er om heen goed schoon te houden kunnen losse haartjes wegspoelen. Zo kunnen de losse haartjes niet in de cyste komen via de kleine gaatjes.
- Bij blijvende klachten en bij een ernstige ontsteking kan een operatie nodig zijn. Hier leest u meer informatie over de operatie.

Vorbereiding op de ingreep

Afspraak bij het preoperatief bureau

Voordat de operatie plaatsvindt wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de operatie. Ook moet u worden voorbereid op de vorm van verdoving (anesthesie) die nodig is.

Om u op de operatie voor te bereiden is preoperatief onderzoek nodig. Met dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk.

Anesthesie

De ingreep vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose). Tijdens het preoperatief gesprek bespreekt de anesthesist de mogelijkheden met u. Tijdens dit gesprek kunt u ook uw vragen over de anesthesie stellen. Bij het preoperatief bureau krijgt u meer informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de anesthesie.

Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Voor de operatie mag u deze medicijnen niet gebruiken. Stop alleen met de bloed verdunnende medicijnen nadat u dit met uw arts heeft besproken.

Bent u onder begeleiding bij de trombosedienst? Informeer de trombosedienst dan over de operatie. De trombosedienst maakt dan afspraken met u.

Meenemen naar het ziekenhuis

Als u naar het ziekenhuis gaat moet u in ieder geval de volgende spullen meenemen:

- uw ziekenhuispas en een geldig legitimatiebewijs
- een lijst van medicijnen die u gebruikt en wanneer u de medicijnen moet innemen.

De ingreep

De operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose).

Meestal wordt de ingreep in dagbehandeling uitgevoerd. Soms moet u een paar dagen in het ziekenhuis blijven.

Bij de operatie wordt de haarnestcyste verwijderd. De operatie duurt ongeveer 30 minuten. De verzorging van de operatiewond hangt af van de grootte van de cyste en de grootte van de ontsteking. De wond wordt open gelaten. Er komt een soort verband (gaasje) op de wond zodat er niets in de wond kan komen.

Mogelijk krijgt u een drain in de wond. Een drain is een soort slangetje dat vocht afvoert. Zo blijft de wond open en blijft er geen vocht, bloed of pus in de wond.

Na de operatie

De eerste dagen na de operatie is zitten en op de rug liggen nog pijnlijk.

Nazorg

Wondverzorging

- Als u naar huis gaat, krijgt u gaasjes en verband van het ziekenhuis. Dit heeft u nodig om zelf het gaas te verwisselen.
- De dag na de operatie moet het gaas gewisseld worden. Dit gaat het beste onder douche. Ga met het verband onder de douche staan. Laat de douchekop met de sproeier op een zachte stand over het verband spoelen. Door het water laat het gaas los en kunt u het weghalen.
- Spoel de wond 2 keer per dag onder de douche. Spoel de wond ook nadat u naar de wc bent geweest. Het spoelen gaat het beste als u gehurkt gaat zitten.
- Doe een nieuw gaasje op de wond. Dek dit af met een verband.
- Bij kinderen moet de wond 1 keer per dag onder de douche worden gespoeld. Doe daarna een nieuw gaasje op de wond en dek dit af met een verband.
- De verpleegkundige spreekt samen met u af hoe en wie de wond gaat verzorgen. Mogelijk wordt hier thuiszorg voor ingeschakeld.

Extra hygiëne

Het is noodzakelijk om het gebied rond de wond goed schoon te houden. Verwijder regelmatig de haren in de wondomgeving.

Complicaties

Omdat de wond vaak open blijft, kan er nog vocht en bloed uit de wond komen. Als de wond erg bloedt moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Bij een wond die open is, komt een infectie van de wond bijna nooit voor.

Voeding

Zorg ervoor dat uw poep na de operatie zacht blijft. Uw poep blijft zacht als u veel vezels eet en veel drinkt.

Bewegen

Een paar dagen na de operatie kunt u langzaam uw dagelijkse activiteiten weer uitvoeren. Het is belangrijk dat u geen blijvende klachten krijgt van de activiteiten. We raden u af om direct na de operatie intensief te sporten of krachtsport te doen.

Pijn

Zo nodig kunt u bij pijn maximaal 4 keer (per 24 uur) 2 tabletten Paracetamol 500 mg innemen. Of uw arts moet iets anders hebben voorgeschreven. We raden u aan om voor de operatie te zorgen dat u genoeg Paracetamol in huis heeft. Bij kinderen schrijft de arts medicijnen voor.

Contact opnemen met het ziekenhuis

Neem in de volgende gevallen contact op met het ziekenhuis:

- Als de wond erg rood en/of gezwollen wordt of erg gaat lekken.
- Als u koorts krijgt (lichaamstemperatuur van 38,5 graden of hoger).

Op werkdagen kunt u contact opnemen met polikliniek Chirurgie. In het weekend kunt u contact opnemen met Spoedeisende Hulp.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Chirurgie		
Locatie Venlo	routennummer 75	☎ (077) 320 68 80
Locatie Venray	routennummer 12	☎ (0478) 52 24 08

Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u contact opnemen met:

Spoedeisende Hulp (SEH) Locatie Venlo

☎ (077) 320 58 10

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl