

Orthopedie / Chirurgie / Interne Geneeskunde

## Voetenpoli

### Behandelen van (diabetische) voetproblemen

#### Inleiding

Uw huisarts heeft u verwezen naar de Diabetische Voetenpoli. Hier kunt u lezen wat de voetenpoli inhoudt.

#### Diabetes en voetproblemen

Een kwart van de patiënten met Diabetes Mellitus (oftewel suikerziekte) krijgt te maken met voetproblemen. Als gevolg van de Diabetes kan een combinatie van voetafwijkingen ontstaan. Zo kan er onder meer een verminderd gevoel onder de voeten ontstaan (neuropathie). Dit verminderd gevoel zorgt ervoor dat u (beginnende) wonden aan de voet niet goed opmerkt. Daarnaast kan stijfheid van de voetgewrichten optreden (limited joint mobility) en de stand van de voet langzaam veranderen. De voet krijgt dan te maken met toegenomen drukpunten zonder dat u het (waarschijnlijk) in de gaten hebt. Verder kunnen de bloedvaten aangetast worden door de Diabetes Mellitus. De bloedvaten raken vernauwd waardoor er minder bloed naar de voet kan stromen (atherosclerose). Hierdoor genezen wonden aan de voeten moeilijker. Een klein wondje kan dan in korte tijd grote problemen geven.

#### Het voetenteam

Als uw huisarts de wond aan uw voet niet vertrouwt, wordt u doorgestuurd naar de diabetische voetenpoli. VieCuri (locatie Venlo) heeft een wekelijkse poli waar een vaatchirurg, een internist en een orthopeed de verschillende probleemgebieden van “de diabetische voet” in kaart brengen en/of behandelen. Bij de voetenpoli zijn diverse professionals aanwezig die, als het nodig is, ingeschakeld (kunnen) worden. Dit zijn de volgende professionals:

- De wondconsulent (voor optimale wondzorg)
- De gipsverbandmeester (voor tijdelijk druk ontlastend schoeisel of gipsbehandeling)
- De orthopedische schoenmaker (voor aangemeten schoeisel)
- De podotherapeut
- De revalidatiearts

#### Wat mag u van ons verwachten?

U mag van ons verwachten dat u na verwijzing, een afspraak binnen 8 dagen ontvangt. Voorafgaand krijgt u nog enkele onderzoeken. Op de dag van uw afspraak gaat u naar de volgende poliklinieken:

- (*optioneel*) Route 11 (Venlo): Bloedonderzoek (nierfunctie en glucoseregulatie)
- Route 70 (Venlo): Vaatfunctie-onderzoek (een soort bloeddrukmeting van een teen)
- Route 79 (Venlo): Röntgenfoto van de voet

- Route 75 (Venlo): Poli Chirurgie (hier wachten de internist, vaatchirurg en orthopeed op uw komst)

Wij proberen om alles in één afspraak af te ronden. Zo heeft u na uw afspraak in de meeste gevallen een diagnose, hoofdbehandelaar en behandelplan.

### **Wat verwachten wij van u?**

Omdat u veel informatie krijgt adviseren wij u om iemand mee te nemen naar het spreekuur om mee te luisteren. Verder vragen wij u het volgende mee te nemen naar uw afspraak:

- Uw actueel medicatie overzicht (AMO).
- Schoenen die u het meest draagt graag meenemen naar het spreekuur.

### **Wanneer moet u zich eerder melden?**

- Bij koorts (38 graden of hoger)
- De pijn neemt niet af, ook al gebruikt u pijnstilling
- Uw wond ziet er rood uit, voelt warm aan en/of er komt vocht uit uw wond (soort pus)

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

#### **Polikliniek Chirurgie**

##### **Locatie Venlo**

routenummer 75

☎ (077) 320 68 80

*maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur*

### **VieCuri Medisch Centrum**

#### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

#### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)