

Interne Geneeskunde

## Optiflow Zuurstoftherapie

Algemene informatie

### Inleiding

Bij u, uw partner, familielid of naaste is het op dit moment noodzakelijk de ademhaling te ondersteunen met behulp van zuurstoftherapie. Dit doen we met Optiflow zuurstoftherapie. In deze folder leest u wat Optiflow zuurstoftherapie inhoudt en wat dat voor de patiënt en voor naasten betekent.

### Waarom extra zuurstof?

Zuurstof is onmisbaar om het lichaam goed te laten functioneren. Het zorgt er bijvoorbeeld voor dat de hersenen, het hart en de spieren kunnen werken. Bij het inademen komt er zuurstof via de longen in het bloed en wordt koolstofdioxide via de longen uitgeademd. Het bloed vervoert de zuurstof en koolstofdioxide door het lichaam. Bij ziekte van bijvoorbeeld de longen kan het zuurstof-koolstofdioxidegehalte in het bloed verstoord zijn. In dat geval is het belangrijk om dit te herstellen.

### Optiflow

De Optiflow is een apparaat dat veel zuurstof en een hoge druk (hoge flow) kan geven.

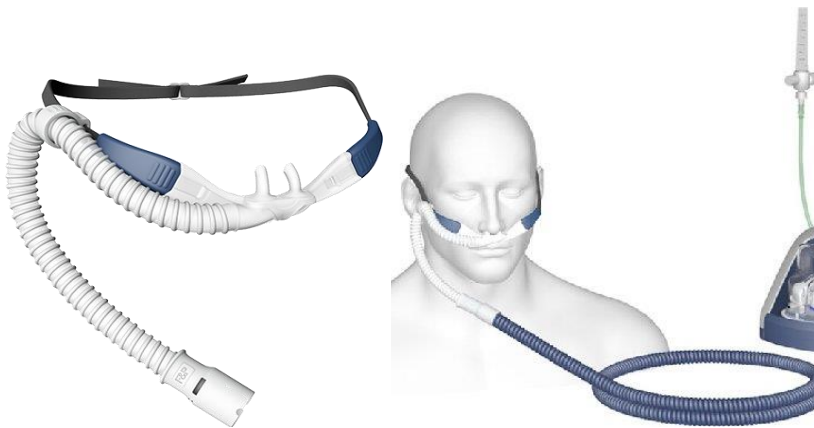


### **Wat is optiflow zuurstoftherapie?**

Bij Optiflow wordt de lucht verwarmd en bevochtigd, zoals normaal gesproken ook in de neus gebeurt. Hierdoor kunnen we een grotere hoeveelheid lucht geven zonder dat u daar last van krijgt. Door de hoge druk, die het apparaat geeft, openen de luchtwegen zich verder. Hierdoor kunnen de longen de zuurstof die u krijgt beter opnemen.

### **Wat gebeurt er bij de zuurstoftherapie**

De extra zuurstof krijgt u via een neusbril. Deze zit met een kort uiteinde (ongeveer 1 cm) in uw neus en met een elastieken band om het hoofd. Via de neusbril blaast de Optiflow warme, vochtige en zuurstofrijke lucht in uw neus. Als u hieraan gewend bent, voelt u zich minder benauwd en merkt u dat het ademen makkelijker gaat. Door de warme en vochtige lucht kunt u eventueel vastzittend slijm makkelijker ophoesten. Doordat de zuurstof met kracht door de slang wordt geblazen maakt dit veel geluid. Dit hoort bij de behandeling en kan geen kwaad.



### **Communiceren**

Het is belangrijk zoveel mogelijk door de neus in en uit te ademen, met de mond gesloten. Zo komt de meeste zuurstof in de longen. Het is mogelijk om tijdens de Optiflow therapie te praten.

### **Eten en drinken**

Het is mogelijk om tijdens de Optiflow therapie te eten en drinken.

### **Bewegen**

De Optiflow wordt voorzien van stroom middels een stekker in het stopcontact bij uw bed. U kunt zich alleen in en rondom het bed bewegen.

### **Hoe lang duurt de Optiflow zuurstoftherapie?**

Dit is per patiënt verschillend. Als de Optiflow therapie aanslaat, zal de arts besluiten om de Optiflow weer af te bouwen. Zodra nog maar weinig ondersteuning nodig is, stopt de Optiflow therapie en zal zuurstof via een normale zuurstofbril worden toegediend.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u deze altijd aan uw behandelend arts of de verpleegkundige stellen.

### **Afdeling Interne Geneeskunde**

#### **Locatie Venlo**

routenummer 35 (laag 4)

☎ (077) 320 58 50

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)