

Longgeneeskunde/Interne Geneeskunde

## Corona veel voorkomende vragen

Bij opname in het ziekenhuis

### Inleiding

U bent besmet met het nieuwe coronavirus SARS-CoV-2. Dit veroorzaakt de infectieziekte COVID-19. De verschijnselen die u heeft maken een ziekenhuisopname noodzakelijk. Wij realiseren ons dat u veel vragen heeft. Hier proberen we de meest voorkomende vragen te beantwoorden.

### Corona

#### Wat is COVID-19?

Het nieuwe coronavirus veroorzaakt de ziekte COVID-19. De klachten lijken in het begin vaak op een verkoudheid. De ziekte kan een ernstige longontsteking veroorzaken, waar soms ook mensen aan overlijden.

#### Mogelijke verschijnselen

- Smaak- en/of reukverlies
- Kortademigheid
- Hoge ademhalingsfrequentie
- Hoofdpijn
- Hoesten

#### Mogelijke behandelingen (afhankelijk van de ernst)

- Behandeling met het medicijn dexamethason
- Zuurstoftherapie
- Inschakelen van de diëtiste
- Inschakelen van de fysiotherapeut
- Behandeling met het medicijn remdesivir

### Opname in het ziekenhuis

#### Krijgen naasten bericht vanuit de arts of verpleegkundigen over het beloop van de opname?

Iedere dag kan de contactpersoon tussen 11.00 en 12.00 uur bellen om te vragen hoe het met de patiënt gaat.

Bij acute verslechtering zal de verpleegkundige of arts de contactpersoon/naasten op de hoogte stellen.

### **Welke opties zijn er om u te ondersteunen met de ademhaling?**

Zuurstoftherapie en behandeling door de fysiotherapeut.

### **Wat kan er gedaan worden om uw gezondheid te optimaliseren in het ziekenhuis?**

- Voor naasten en verpleging is het belangrijk de patiënt regelmaat en rust te geven zodat de patiënt kan werken aan de conditie van de longen en de rest van het lichaam. Het werken aan de conditie is erg belangrijk; maar daarnaast is rust ook belangrijk voor het lichaam.
- Stem daarom onderling telefoongesprekken en bezoek af, zodat ook de rust zoveel mogelijk gewaarborgd wordt.
- Daarnaast is er ondersteuning door fysiotherapie, diëtiste.

### **Waarom loopt de verpleging “goed” beschermd bij de patiënt naar binnen en de naasten alleen met een mondkapje?**

De verpleging heeft lichamelijk contact met besmettelijke patiënten zodat de hulpvragen beantwoord kunnen worden. De verpleging heeft ook contact met andere patiënten. Voorkomen moet worden dat zij het virus overbrengen van de ene naar de andere patiënt. Naasten mogen naar binnen lopen met een mondkapje omdat de naasten op 1,5 meter afstand dienen te blijven. Daardoor hebben zij zo min mogelijk kans om ook besmet te raken.

### **Wat mogen naasten aan etenswaren voor de patiënt meenemen?**

Maaltijden meenemen voor de patiënt is **niet** toegestaan. Overleg altijd met de afdeling wat wel/niet mogelijk is. Er is echter **geen** mogelijkheid om iets op te warmen.

Snacks en drinken mogen op de kamer van de patiënt staan. Er mag niets in de koelkasten van de afdeling gezet worden.

*Ruim alstublieft, na het nuttigen van snacks of drinken, zo snel mogelijk op.*

### **Waar kan de patiënt zo nodig revalideren?**

Revalidatie van de patiënt is afhankelijk van de fysieke toestand. Dit kan bij de lokale fysiotherapeut of in een Revalidatiecentrum. Uw arts bespreekt dit met u.

### **Wat kan of moet er thuis geregeld worden qua nazorg?**

Eventueel fysiotherapie. U vindt een fysiotherapeut in de regio door te kijken op [www.mccpxzorg.nl/zorgkaart](http://www.mccpxzorg.nl/zorgkaart) Kies bij type zorgverlener fysiotherapeut en bij klacht corona-nazorg.

## **Opname op de IC**

### **Wanneer wordt u opgenomen op de IC?**

U wordt opgenomen op de IC bij verslechtering van het zuurstofgehalte in het bloed en/of bij gevaar van uitputting.

### **Wat is het verschil in zorg tussen standaard verpleegafdeling(SVA) en IC?**

Op de IC is continu bewaking, dit kan op de verpleegafdeling niet gewaarborgd worden.

## **Wat betekent het om op de IC te liggen?**

Op de IC zal de patiënt continu bewaakt worden.

## **Isolatie/Quarantaine**

### **Wanneer mag u als patiënt uit isolatie?**

U mag als patiënt uit isolatie als u minimaal 8 dagen ziek bent en er sprake is van klinisch herstel. Dit gebeurt altijd in overleg met de arts.

### **Wanneer patiënt opgenomen wordt met COVID-19, wat moet de huisgenoot dan doen wat betreft quarantaine/ huisisolatie?**

- Huisgenoten dienen in quarantaine te gaan volgens de quarantaineregels van GGD en Rijksoverheid. Dit betekent dat de huisgenoten ook niet in het ziekenhuis op bezoek mogen komen.
- Als de huisgenoot in quarantaine moet, en zij/hij is de enige naaste, dan is het wellicht mogelijk de Algemene Hulp Dienst in te schakelen om bijvoorbeeld spullen naar het ziekenhuis te brengen.
- Ondanks dat de patiënt nog mogelijk besmettelijk kan zijn, is het mogelijk dat de patiënt met ontslag dient te gaan. Met mondkapjes kan de patiënt in de auto van een naaste stappen. Als de naaste een huisgenoot is dient een taxi door de naaste geregeld te worden.

### **Wanneer kan een naaste (in quarantaine) weer op bezoek komen?**

- Na de quarantaine volgens de richtlijnen van GGD en Rijksoverheid kan de huisgenoot weer op bezoek komen in het ziekenhuis.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of ervaart u klachten of toenemende problemen van de beademing, vraag dit dan gerust aan uw behandelend arts of de verpleegkundige op de afdeling.

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)