

Hand- en Polscentrum

Quervain

Peesschede ontsteking van de pols

Inleiding

De handspecialist heeft met u afgesproken dat u in het ziekenhuis opgenomen wordt voor een operatie in verband met een peesschede ontsteking aan de pols ook wel 'De Quervain' genaamd.

Uw handspecialist en/of de verpleegkundige hebben u al informatie gegeven over de ingreep. In deze folder kunt u het een en ander nog eens rustig nalezen.

Wat is een De Quervain ?

Een De Quervain is een peesschede ontsteking waarbij de pezen door een te nauwe peesschede lopen. Door overbelasting ontstaat een ontsteking met verdikking en vernauwing van de peesschede.



Figuur 1. Peesschede van de pols

Klachten

De klachten beginnen met een doffe, branderige pijn aan de duimzijde van de onderarm ter hoogte van de pols. Naarmate de ontstekingsreactie verder toeneemt zal de pijn zich niet langer tot de regio van de pols gaan beperken maar uitstralend naar de duim en de onderarm toe. In een verder stadium is er niet alleen pijn in rust maar worden ook de bewegingen van de duim, meer en meer pijnlijk. Dit kan gepaard gaan met krachtverlies bij het vastgrijpen van voorwerpen.

Behandelingsmogelijkheden

- Rust, eventueel immobilisatie van pols en duim in spalk of gips
- Injectie van corticosteroiden in de peesscheden
- Operatieve ingreep

Vorbereiding op de ingreep

Anesthesie

De ingreep vindt meestal plaats onder lokale anesthesie (verdoving). Bij lokale anesthesie wordt alleen de pols verdoofd door middel van injecties.

Soms is het echter nodig dat de hele arm verdoofd wordt (regionale anesthesie) of dat algehele anesthesie (narcose) nodig is. De handspecialist zal dit met u bespreken. U wordt dan doorverwezen naar het Preoperatief Bureau. Bij het Preoperatief Bureau kunt u met de anesthesist bespreken welke vorm voor u het meest geschikt is. Meer informatie over deze vormen van anesthesie krijgt u via het Preoperatief Bureau.

Bloedverdunnende medicijnen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw specialist, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de Trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De Trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

Duur van de opname

De opname vindt meestal plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u, als alles naar wens verloopt, na de ingreep weer naar huis mag.

De ingreep

De afgesproken vorm van anesthesie wordt toegediend.

De handspecialist maakt een huidsnede in de handpalm, en gaat dan ruimte maken tussen de peesscheden waardoor de pezen weer vrij komen te liggen. Vervolgens wordt de huid gesloten, dit gebeurt meestal met oplosbare hechtingen.

Na de ingreep wordt een drukverband aangelegd.

Na de ingreep

Na de ingreep gaat u naar de uitslaapkamer, waar gedurende de eerste uren intensieve bewaking en controles plaatsvinden. Soms treedt na de ingreep misselijkheid op. Na de ingreep heeft u een infuus in de arm.

Als u voldoende hersteld bent gaat u terug naar uw eigen afdeling.

Als alles naar wens verloopt mag u dezelfde dag weer naar huis.

Mogelijke complicaties

Ondanks alle zorg die besteed wordt aan de ingreep, kunnen er toch nog complicaties optreden:

- Wondinfectie
- Trombose

Weer thuis

Wondverzorging

Na 24 uur mag u zelf het drukverband verwijderen en een pleister op de wond doen. Na weer 24 uur mag u de pleister eraf halen.

Lichamelijke verzorging

U zich weer douchen als de wond droog en gesloten is.

Pijnbestrijding

Pijnstillers zijn soms nodig. Een eenvoudige pijnstiller als paracetamol (500 mg) is vaak voldoende.

Indien nodig zal de verpleegkundige van de afdeling verdere pijnbestrijding met u bespreken.

Poliklinische afspraak

Ongeveer één à twee weken na de ingreep komt u op controle bij de handspecialist. De afspraak hiervoor krijgt u via de Dagverpleging.

Werk en sporthervatting

Het moment waarop u weer kunt werken of sporten is afhankelijk van het soort werk of sport dat u doet. U kunt dit overleggen met uw handspecialist tijdens de controle.

Vragen

Heeft u vragen na het lezen van deze folder of heeft u klachten na de behandeling dan kunt u contact opnemen met het hand- en polscentrum. (tijdens kantooruren)

Hand- en polscentrum

☎ (077) 320 61 40

✉ handenpolscentrum@viecuri.nl

Buiten kantooruren en in het weekend kunt u voor dringende medisch vragen contact opnemen met :

Spoedeisende Hulp (SEH) Locatie Venlo

☎(077) 320 58 10

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl