

Urologie / Gynaecologie

Spermaonderzoek

Op vruchtbaarheid

Inleiding

Met uw arts heeft u afgesproken uw sperma te laten onderzoeken op vruchtbaarheid. Het sperma wordt in het laboratorium onderzocht op het aantal zaadcellen, de beweeglijkheid en de vorm van de zaadcellen en eventuele samenklontering. Soms is het nodig het spermaonderzoek te herhalen. Uw arts heeft al de nodige informatie gegeven. Hier kunt u het allemaal nog eens rustig nalezen.

Wanneer moet u het sperma opvangen?

Het is belangrijk dat tussen uw laatste zaadlozing en de zaadlozing ten behoeve van het onderzoek een periode zit van 2 tot maximaal 7 dagen. Wanneer deze periode langer of korter is kan dit nadelige gevolgen hebben voor het spermaonderzoek. Ook ziekte, koorts of medicijngebruik kan nadelige gevolgen hebben voor de kwaliteit van het sperma.

Het is aan te raden het onderzoek niet tijdens de vruchtbare periode van uw partner te laten plaatsvinden. De vruchtbare periode van uw partner is enkele dagen voor tot enkele dagen na de eisprong.

Hoe moet u het sperma opvangen?

U kunt het sperma thuis produceren. Het sperma moet door masturbatie verkregen worden, dat wil zeggen door zelfbevrediging met de hand.

- Was van tevoren uw handen met water en zeep en was uw penis alleen met water. Zeepresten zijn namelijk schadelijk voor de zaadcellen.
- Gebruik bij het opvangen van het sperma geen condoom, deze kan een zaaddodend middel bevatten.
- Vang het sperma op in een speciaal potje dat u heeft gekregen op de polikliniek of van de huisarts. Belangrijk is dat u al het sperma opvangt (zowel het 1^e als het 2^e deel van de zaadlozing).
- Schrijf uw naam en geboortedatum op het potje.
- Vul het aanvraagformulier in dat u samen met het potje heeft gekregen.

Inleveren sperma

Het is belangrijk dat het sperma **binnen 1 uur na de zaadlozing** in het laboratorium wordt onderzocht. Daarom dient u het sperma na de zaadlozing zo snel mogelijk met het ingevulde aanvraagformulier in te leveren. Draag het potje op uw lichaam onder uw kleding zodat de temperatuur constant blijft.

Waar levert u het sperma in?

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op het:

Fertiliteitslaboratorium

routennummer 22, **Locatie Venlo**

U vindt het Fertiliteitslaboratorium via de B-lift op de tweede bouwlaag. U loopt richting hoofdingang. Het laboratorium bevindt zich aan uw rechterzijde.

Meenemen naar het ziekenhuis

Neem bij uw bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispas en een geldig legitimatiebewijs mee.

Uitslag

De uitslag van het spermaonderzoek bespreekt u enkele weken later met uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of met de polikliniek van uw behandelend specialist.

Poli Urologie		
Locatie Venlo	routennummer 68	☎ (077) 320 68 33
Locatie Venray	routennummer 44	☎ (077) 320 68 33

Poli Gynaecologie		
Locatie Venlo	routennummer 67	☎ (077) 320 68 60
Locatie Venray	routennummer 75 laag 1	☎ (077) 320 68 60

Fertiliteitslaboratorium		
Locatie Venlo	routennummer 22	☎ (077) 320 68 20

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl