

Gynaecologie

Pessarium bij bekkenbodemp Problemen

Een ring bij verzakking en incontinentie

Inleiding

U heeft in overleg met uw behandelend arts besloten dat een ring, ook wel een pessarium genoemd, een oplossing kan zijn voor uw klachten. Uw behandelend arts heeft u al informatie gegeven. Hier kunt u alles rustig nalezen.

Wat is een pessarium?

Een pessarium is een soort kunststof ring, zeefje of kubus in de vagina. Een pessarium was vooral bekend als voorbehoedsmiddel. Dit pessarium werkt anders; de ring duwt de verzakking terug, waardoor de klachten verminderen of zelfs verdwijnen.

Soorten pessariums

Er bestaan verschillende soorten pessariums.

Ze zijn meestal gemaakt van soepel siliconen. Meestal is het echt een ring. Soms zijn ringen helemaal dicht of ze hebben een gat in het midden. De vorm is bijvoorbeeld rond, ovaal, een kubus of een halve maan. De grootte varieert van enkele centimeters tot 10 centimeter.

Welke vorm en welke grootte voor u het beste is, hangt af van het type verzakking. Uw gynaecoloog zal de maat en de soort aanmeten..

Wanneer kiest u voor een pessarium?

Een pessarium helpt bij de meeste vormen van een verzakking, maar het beste bij een verzakking van de baarmoeder en/of voorwand van de vagina (blaasverzakking). Bij een verzakking van de achterwand van de vagina (darmverzakking) geeft een pessarium vaker een minder goed resultaat. Bij ongewenst urineverlies is een pessarium soms zinvol. Dan is de vorm aangepast met een verdikking om de plasbuis te ondersteunen. U kunt met uw arts bespreken of een pessarium voor u een goede oplossing is.

Hoe wordt een pessarium ingebracht?

U krijgt eerst een inwendig onderzoek. De arts voelt hoe breed de vagina is en bepaalt welk pessarium/ring voor u geschikt is.

Vervolgens wordt de ring in de vagina geplaatst: aan de voorzijde tegen het schaambeentje en aan de achterzijde achter de baarmoedermond. Daarna voelt de arts of de ring goed ligt. Zo niet, dan kunt u direct een beter passende ring krijgen. De hele procedure duurt enkele minuten.

Soms lukt het niet om een ring in te brengen omdat de vagina te nauw of te kort is.

Ook is het mogelijk dat de ring er kort na het inbrengen weer uit valt, vooral wanneer de ingang van de vagina erg breed is en de ring te weinig steun krijgt van de bekkenbodemspieren.

In die situatie wordt soms een andere ring geprobeerd, in andere gevallen wordt een operatie geadviseerd.



Figuur 1 inbrengen pessarium.



Figuur 2: pessarium in de goede positie

Wat merkt u van een pessarium?

Een goed passende ring voelt u niet zitten. Veel vrouwen zijn bang dat zij tijdens seks last zullen hebben van een pessarium, of dat hun partner het voelt zitten. In de praktijk gebeurt dit slechts zelden. Ook kunt u gerust tampons gebruiken als u nog menstrueert.

Bijwerkingen

Soms raakt de wand van de vagina geïrriteerd door het pessarium. U krijgt dan last van afscheiding of bloedverlies. Uw arts geeft u hiervoor vaginale tabletjes, crème of zetpillen met een lage dosis oestrogene hormonen.

Verlies

Het is mogelijk dat het pessarium uit de vagina valt, of er op het toilet uit komt als u perst. U kunt het pessarium dan tegenhouden of zelf terugzetten, als u dat wilt. Lukt dit niet? Neem het pessarium dan mee naar de volgende controle en bespreek met uw arts of een ander pessarium zinvol is.

Aanhoudende klachten

Het is mogelijk dat u, ondanks het pessarium, last blijft houden van de verzakking. Dan moet u een andere behandeling kiezen.

Zelf weghalen en terugzetten

Het pessarium kan de vaginawanden irriteren. Dit is soms te voorkomen door 's avonds zelf het pessarium uit de vagina te halen en 's ochtends weer in te brengen. Veel vrouwen vinden dat een eng idee, maar in de praktijk gaat dat meestal goed. Probeer zelf uit in welke houding u dit het gemakkelijkst doet: liggend in bed, staand met bijvoorbeeld een been op een stoel, of zittend op het toilet. Veel vrouwen doen dit onder de douche. Misschien wil uw partner de ring in en uit de vagina halen. Zeker in het begin vragen vrouwen zich vaak af of de ring goed zit. Als u hem niet voelt zitten, kunt u ervan uitgaan dat hij goed zit. Veroorzaakt de ring pijn? Probeer hem dan met een vinger van plaats te veranderen. De vagina is aan de bovenkant afgesloten. De ring kan dus nooit verdwijnen of op een verkeerde plaats terechtkomen.

Hoe vaak moet u het pessarium laten controleren?

Bij de meeste ringen is een halfjaarlijkse controle en reiniging voldoende. Als u het onderhoud niet zelf kunt doen, kan dat bij de huisarts of bij de gynaecoloog. Sommige ringen moeten vaker worden gecontroleerd; uw arts zal dat dan met u bespreken. Als u de ring zelf in de vagina kunt zetten, kunt u de controle en reiniging zelf doen. Neem altijd contact op met uw arts als u klachten krijgt als extra afscheiding of ongewoon bloedverlies.

Een pessarium of een operatie?

Een pessarium en een operatie hebben allebei voor- en nadelen. Het ligt aan uw persoonlijke situatie welke voor- en nadelen voor u belangrijk zijn.

Operatie

Voordeel

Het voordeel van een operatie is dat de klachten meer definitief zijn opgelost.

Nadeel

Een operatie heeft ook nadelen:

- U moet opgenomen worden in het ziekenhuis;
- Het herstel duurt meestal ongeveer zes weken;
- Een operatie helpt meestal goed tegen de klachten, maar soms minder dan verwacht;
- Er kunnen nieuwe klachten of complicaties ontstaan;
- Na een aantal jaren ontstaat soms een nieuwe verzakking of komt de incontinentie terug. U krijgt dan opnieuw klachten. Dit is bij ongeveer 30 op de 100 vrouwen.

Tegenwoordig is een operatie voor bekkenbodemplachten ook op hogere leeftijd mogelijk. Leeftijd is dus geen reden meer om van een operatie af te zien, of om eerder te opereren.

Een goed passend pessarium geeft zelden complicaties. Wel komen de hierboven genoemde bijwerkingen voor. Als uw klachten niet verminderen door een pessarium, kunt u altijd nog voor een operatie kiezen. De voor- en nadelen van een pessarium en een operatie in uw situatie kunt u met uw gynaecoloog of huisarts bespreken.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Gynaecologie

Locatie Venlo	routenummer 67	☎ (077) 320 68 60
Locatie Venray	routenummer 75 (laag1)	☎ (077) 320 68 60

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispas en een geldig identiteitsbewijs mee.

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl