

## Gipskamer

# Zwemgips

### **Inleiding**

U / uw kind heeft zwemgips gekregen op de gipskamer. Dit betekent dat dit zwemgips nat mag worden. U kunt met dit zwemgips zwemmen, douchen en/of een bad nemen.

### **Waar moet u op letten met zwemgips?**

Houdt er rekening mee dat u minder goed kunt bewegen door het zwemgipsverband in het water. Probeer daarom eerst in ondiep water en ga daarna pas naar diep water.

Het is beter om niet te zwemmen in natuurwater, omdat parasieten en eventuele verontreinigingen onder het zwemgips kunnen komen. Hierdoor kunnen onder andere huidproblemen optreden. Gaat u toch zwemmen in natuurbaden dan moet u voorkomen dat er verontreiniging onder het zwemgips komt.

### **Wat is belangrijk?**

**Het is belangrijk te voorkomen dat langdurig vocht / water tussen de huid en het zwemgips aanwezig is.**

Hierdoor kan de huid gaan verweken, en beschadigd raken, waardoor wondjes kunnen ontstaan. Ook verontreinigingen onder het zwemgips kunnen leiden tot irritatie van de huid.

### **Voorkom langdurig vocht/water tussen huid en zwemgips door:**

- Het zwemgips met schoon water na te spoelen, als u heeft gezwommen, gedoucht of gebaad.
- Ervoor te zorgen dat het zwemgips goed droog is, zeker voor het slapen gaan.

### **Hoe maakt u het zwemgips droog?**

- Door het zwemgips bij warm weer in de zon te laten drogen. Denk hierbij wel aan de bescherming van uw huid.
- Door het gips zodanig te houden dat het water eruit kan druppelen.
- Door het zwemgips van de buitenkant met een handdoek droog te deppen.
- Door eventueel met de föhn op *een lauwarme stand* het zwemgips droog te blazen. Een te hoge temperatuur kan verbranding van de huid tot gevolg hebben.

### **Contact opnemen met het ziekenhuis**

U dient contact op te nemen met de gipskamer van het ziekenhuis of op vakantie met een ziekenhuis of arts in de buurt als:

- Het zwemgips knelt / te strak zit, de vingers tintelen en dit niet verdwijnt nadat u de arm hoog hebt gelegd.
- U last heeft van scherpe randen die wondjes kunnen veroorzaken.
- U vingers niet of nauwelijks kunt bewegen.
- Het zwemgips scheurt of breekt.
- Er overmatige bewegingsruimte is in het zwemgips.
- Het vermoeden bestaat dat een wond of infectie onder het zwemgips aanwezig is

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Afdeling Gipskamer</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 73	☎ (077) 320 56 76
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 9	☎ (0478) 52 25 57
Beide locaties telefonisch bereikbaar <i>ma t/m vrij: 08.30- 16.30 uur</i>		

Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u contact opnemen met:

### **Spoedeisende Hulp (SEH) Locatie Venlo**

☎ (077) 320 58 10

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)