

Orthopedie

Peesschede ontsteking

Bij de pols (Quervain)

Inleiding

De behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u in het ziekenhuis behandeld wordt voor een ingreep in verband met een peesschede ontsteking aan de pols ook wel Quervain genaamd.

Uw behandelend arts en de orthopedie-consulent hebben u al informatie gegeven over de ingreep. Hier kunt u het een en ander nog eens rustig nalezen.

Opleidingsziekenhuis

VieCuri is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat er naast uw eigen behandelaar arts-assistenten (specialisten in opleiding) en co-assistenten betrokken kunnen zijn bij uw onderzoek en behandeling.

Zo kan het zijn dat een arts-assistent een operatie of een deel van een operatie uitvoert. Dit gebeurt steeds onder directe supervisie van uw behandelaar.

Als u dit niet op prijs stelt kunt u dit laten weten aan uw behandelend arts.

Wat is een Quervain?

Een Quervain is een peesschede ontsteking waarbij de pezen door een te nauwe peesschede lopen. Door overbelasting ontstaat een ontsteking met verdikking en vernauwing van de peesschede.



Figuur 1. Schematische weergave Quervain

Klachten

De klachten beginnen met een doffe, branderige pijn aan de duimzijde van de onderarm ter hoogte van de pols. Naarmate de ontstekingsreactie verder toeneemt zal de pijn zich niet langer tot de regio van de pols gaan beperken maar uitstralend naar de duim en de onderarm toe.

In een verder stadium is er niet alleen pijn in rust maar worden ook de bewegingen van de duim, meer en meer pijnlijk. Dit kan gepaard gaan met krachtverlies bij het vastgrijpen van voorwerpen.

Behandelingsmogelijkheden

- Rust, eventueel immobilisatie van pols en duim in spalk of gips
- Injectie van corticosteroiden in de peesschede
- Operatieve ingreep

Vorbereiding op de ingreep

Anesthesie

De ingreep vindt plaats onder lokale anesthesie (verdooving) door injecties rondom het operatiegebied. De orthopedisch chirurg bespreekt dit met u op de polikliniek.

Bloedverdunnende medicijnen

Vaak hoeven bloedverdunnende medicijnen niet gestopt te worden voor deze kleine ingreep.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt overleg dan met uw arts.

Poliklinische ingreep

De ingreep vindt poliklinisch plaats. Dit betekent dat, als alles naar wens verloopt, u direct na de ingreep weer naar huis mag.

De ingreep

De lokale anesthesie wordt toegediend.

De behandelend specialist maakt een huidsnede in de handpalm, en gaat dan ruimte maken tussen de peesschede waardoor de pezen weer vrij komen te liggen.

Vervolgens wordt de huid gesloten.

Na de ingreep wordt een drukverband aangelegd.

Mogelijke complicaties

Ondanks alle zorg die besteed wordt aan de ingreep, kunnen er toch nog complicaties optreden.

- Wondinfectie
- Een nabloeding: dit gebeurt zelden
- Een bloeduitstorting (een hematoom): dit gebeurt gerege
- Weer thuis

Wondverzorging

Na 24 uur mag u zelf het drukverband verwijderen. Na 48 uur mag u de pleister eraf halen.

Lichamelijke verzorging

U mag zich weer douchen als de wond droog en gesloten is.

Koelen

Het kan prettig zijn het geopereerde lichaamsdeel te koelen met een ijspakking. Het advies is dan om drie keer per dag ongeveer 15 minuten de ijspakking gewikkeld in een doek op het geopereerde deel te leggen.

Pijnbestrijding

Wij adviseren u de eerste dagen na de operatie 3 maal daags 2 tabletten paracetamol (500mg) in te nemen. Op geleide van uw pijnklachten mag u de pijnstillers afbouwen.

Als de pijnstilling niet voldoende werkt of als u vragen over het afbouwen hebt kunt u contact met ons opnemen.

Poliklinische afspraak

Ongeveer twee weken na de ingreep komt u op controle bij de orthopedisch chirurg. De afspraak hiervoor krijgt u na de ingreep.

Werk en sport

Het moment waarop u weer kunt werken of sporten is afhankelijk van het soort werk of sport dat u doet. U kunt dit overleggen met uw behandelend specialist tijdens de controle.

Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u tijdens uw behandeling vragen en/of problemen, blijf er niet mee rondlopen, maar neem contact op met een van de orthopedie-consulenten.

Orthopedie-consulent

Locatie Venlo routennummer 74 ☎ (077) 320 64 25 ✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl	Locatie Venray routennummer 11 ☎ (0478) 52 28 03 ✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl
---	---

Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur. Vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur.

Bij ernstige medische problemen na de ingreep kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp (SEH):

☎ (077) 320 58 10

Wilt u meer informatie bezoek dan onze website:

[Orthopedie - Onze specialismen - VieCuri Medisch Centrum](#)

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl