

Chirurgie

Niet-verplaatste polsbreuk

Niet verplaatste polsbreuk

Bij u is een niet verplaatste polsbreuk geconstateerd. De verdere behandeling van dit letsel gebeurt door de gipsverbandmeester.

De gipsverbandmeester

Hij/zij handelt volgens een met de medisch specialist afgesproken protocol. Bij onduidelijkheden of problemen overlegt de gipsverbandmeester met de specialist. Heeft u behoefte aan contact met de specialist, dan wordt dit voor u geregeld.

Behandeling

De behandeling bestaat vanaf nu uit 3 tot 4 weken onderarm gips.

Na verwijderen van het gips mag de pols weer gebruikt worden op geleide van de klachten. Het is van belang dat u met de pols gaat oefenen, om zo snel mogelijk tot een normale functie te komen (zie volgende pagina voor oefeningen)

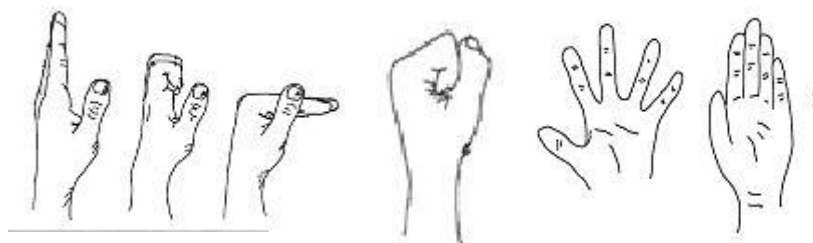
Niet sporten

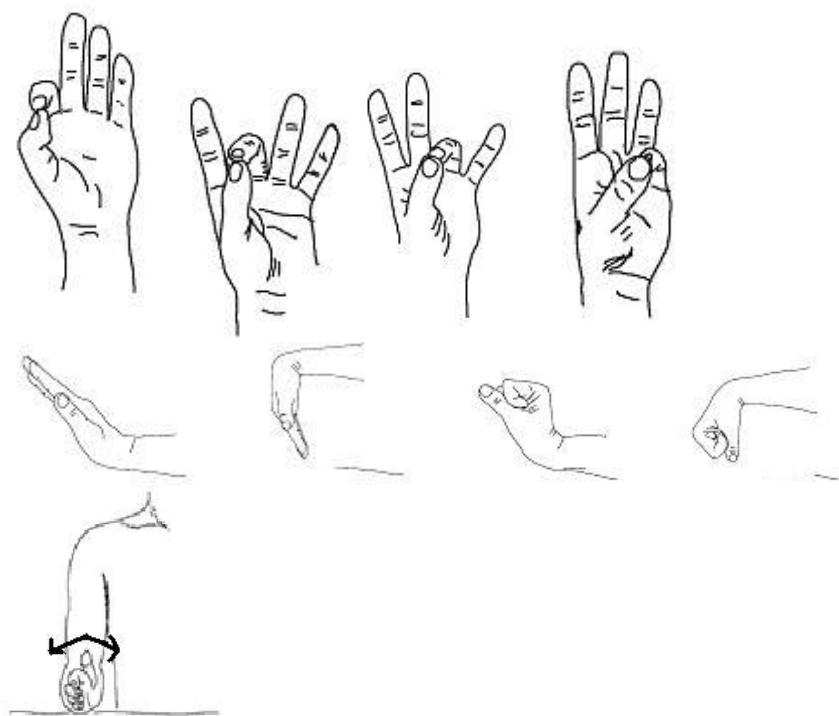
Tijdens het dragen van het gips tot en met twee weken na het verwijderen van het gips geldt een sportverbod.

Vervolgafspraak

Er volgt indien noodzakelijk twee tot vier weken na het verwijderen van het gips nog een afspraak om de functie van de pols te controleren. Deze afspraak kan vervallen als er weer een normale polsfunctie is.

Oefeningen na een gipsbehandeling





Figuur 1. Oefeningen voor na de gipsbehandeling

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Afdeling Gipskamer

Locatie Venlo

routenummer 73

☎ (077) 320 56 76

Ma. t/m vrij.: 08.30 uur tot 16.30 uur

Locatie Venray

routenummer 9

☎ (0478) 52 25 57

ieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22