



VieCuri

medisch centrum

Maag Darm Leverziekten (MDL)

Vorbereitung Picoprep turks

Picoprep hazirligi

İncelemeden üç gün önce

İncelemeden üç gün önce artık üzüm, domates ve kivi gibi çekirdekli meyve yememeniz gerekir. Aynı zamanda tohumlu ve/veya çekirdekli ekmek ve/veya krüsli yememeniz gerekir. Bu çekirdekler ve tohumlar kolonoskopu tıkayabilir. Her gün en azından 1,5 litre sıvı tüketmenizi sağlayın.

İncelemeden önceki gün Tarih:.....

1. Hafif kahvaltı	Fincan çay, reçelli kahvaltı bisküvisi (beschuit) ancak, tam buğdaylı ürünler tüketmeyiniz
2. Hafif öğle yemeği	Fincan çay veya bulyon, reçelli (çekirdeksiz reçel, meyve aromalı serpme (vruchtenhagel)) kahvaltı bisküvisi veya ktır tost
3. Saat 13.00	2 adet 5 mg bisacodyl hapı Sonradan artık bir şey yiyemezsiniz. Sadece berrak sıvı tüketebilirsiniz*.
4. Saat 19.00	İlk Picoprep şaşıetini hazırlayın • Bir bardağa 150 ml soğuk su doldurun • Bir şaşıetin içeriğini bardağın içine boşaltın • 2-3 dakika arası karıştırın. Sonra bardağı bir seferde tamamen için
5. Picoprep kullanımından sonra	2 litre su veya diğer berrak sıvı tüketin.

* **Berrak sıvı**

Aromalı veya aromasız su, berrak elma suyu, berrak spor/enerji içecekler, berrak bitki veya meyve çayı, süzgeçten geçmiş bulyon.

Kahve, siyah çay, kırmızı meyve suları, kola veya cassis, bulanık meyve suları (örneğin portakal suyu) ve süt (ürünleri) tüketmeyiniz.

Çok fazla şekerli (light) ürünler içmeyiniz. Yemek yememeniz gerektiği nedeniyle, sıvı almakla yeterince tuz ve şeker tüketmeniz önemlidir.

İnceleme günü Tarih:.....

1. İncelemeden beş saat önce Saat.....	İkinci Picoprep şaşıeyi hazırlayın • Bir bardağa 150 ml soğuk su doldurun • Bir şaşıetin içeriğini bardağın içine boşaltın • 2-3 dakika arası karıştırın. Sonra bardağı bir seferde tamamen için
2. Picoprep kullanımından sonra	2 litre su veya diğer berrak sıvı tüketiniz
4. Yemek yememe ve içmeme	İncelemeden 2 saat önce yemek yememeniz ve içmemeniz gerekir (yani artık bir şey içmeyeceksiniz)

Katı bileşenler olmadan, sadece berrak/açık sarı sıvı şeklinde dışkınız olduğunda hazırlık tamamlanmış olmaktadır.

VieCuri Tıbbi Merkez

Venlo Şubesi

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Venray Şubesi

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl

Sağlık bilgileriniz için www.mijnviecuri.nl adresine bakınız

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl