

## Maag Darm Leverziekten (MDL)

# Vorbereitung picoprep pools

## Prygotowanie preparatu Picoprep

### Trzy dni przed badaniem

Na trzy dni przed badaniem nie wolno ci spożywać żadnych owoców zawierających nasiona, takich jak winogrona, pomidory i kiwi. Nie wolno także jeść chleba i/lub cruesli z nasionami i/lub pestkami. Nasiona i pestki mogą zapchać kolonoskop. Upewnij się, że codziennie pijesz co najmniej 1,5 litra.

**Dzień przed badaniem. Data:** .....

1. Lekkie śniadanie	Filiżanka herbaty, sucharek z czymś słodkim, bez produktów pełnoziarnistych
2. Lekki lunch	Filiżanka herbaty lub rosółu, sucharek lub tost z czymś słodkim (dżem bez nasion, owocowa kruszonka)
3. 13:00 godz.	2 tabletki bisakodylu 5 mg Po tym nie możesz już nic jeść. Pijesz tylko przejrzyste płyny*.
4. 19:00 godz.	Przygotuj pierwszą saszetkę preparatu Picoprep <ul style="list-style-type: none"> <li>• napełnij szklankę 150 ml zimnej wody</li> <li>• wsyp zawartość jednej saszetki do szklanki</li> <li>• mieszaj przez 2 do 3 minut. Następnie wypij szklankę za jednym zamachem</li> </ul>
5. Po wypiciu roztworu Picoprep	Wypij 2 litry wody lub innych przejrzystych płynów*.

### \* Przejrzyste płyny

*Woda czysta lub smakowa, klarowany sok jabłkowy, klarowane napoje sportowe/energetyczne, czysta ziołowa lub owocowa herbata, przecedzony bulion.*

*Nie pij kawy, czarnej herbaty, czerwonych soków owocowych, coli lub likieru cassis, mętnych soków owocowych (takich jak sok pomarańczowy) i (produktów) mlecznych.*

*Nie pij zbyt wielu (lekkich) produktów bezcukrowych. Ponieważ nie wolno ci jeść, ważne jest, abyś w trakcie picia spożywał wystarczającą ilość soli i cukrów.*

**Dzień badania. Data** .....

1. 5 godzin przed badaniem ..... godz.	Przygotuj drugą saszetkę preparatu Picoprep <ul style="list-style-type: none"> <li>• napełnij szklankę 150 ml zimnej wody</li> <li>• wsyp zawartość jednej saszetki do szklanki</li> <li>• mieszaj przez 2 do 3 minut. Następnie wypij szklankę za jednym zamachem.</li> </ul>
2. Po wypiciu roztworu Picoprep	Wypij 2 litry wody lub innej przejrzystej cieczy
3. Na czczo	Począwszy od 2 godzin przed badaniem musisz być na czczo (czyli nie należy nic więcej już pić).

Przygotowanie do badania jest zakończone, kiedy podczas wypróżnienia stolec ma przezroczystą jasnożółtą wodnistą konsystencję pozbawioną stałej treści.

### **Oddział Venlo**

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### **Oddział Venray**

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22  
strona: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)