



VieCuri

medisch centrum

Maag Darm Leverziekten (MDL)

Vorbereitung Picoprep arabisch

تحضير بيكوبريب Picoprep

ثلاثة أيام قبل الفحص

لا يسمح لك منذ قبل ثلاثة أيام قبل الفحص بتناول الفواكه التي تحتوي على بذور مثل العنب و الطماطم و الكيوي. كما لا يسمح لك بتناول الخبز وأو كروسلو المحتوي على حبوب وأو بذور.

يمكن لهذه الحبوب و البذور أن تسد منظار القولون. احرص على شرب 1,5 لتر يوميا على الأقل.

يوم ما قبل الفحص، التاريخ

1. فطور خفيف	كوب من الشاي، قطعة بسكويت مع حشو حلو، بدون منتجات كاملة الحبوب
2. غداء خفيف	كوب من الشاي أو المرق، قطعة بسكويت أو خبز محمص مع حشو حلو (مربي بدون بذور، حبيبات الفواكه)
3. الساعة 13.00	2 حبة بيساكوديل 5 ملغم لا يسمح لك بعد ذلك بأكل أي شيء. و تشرب فقط سوائل صافية*.
4. الساعة 19.00	هيء أول كيس من بيكوبريب * املأ قدحا بكمية 150 مل من الماء البارد * افرغ محتوى الكيس في القدر * حرّك لمدة 2 إلى 3 دقائق. ثم اشرب القدر بعد ذلك دفعة واحدة
5. بعد تناول بيكوبريب	اشرب 2 لتر من الماء أو سوائل صافية اخرى*.

*المشروبات الصافية

الماء بدون طعم مضاف، عصير التفاح الصافي، مشروبات الرياضة\الطاقة الصافية، شاي الفواكه أو الأعشاب الصافي، المرق المصفي. لا تشرب القهوة أو الشاي لوحده أو عصير الفواكه الحمراء أو الكولا أو كاسيس أو عصائر الفاكهة الغير صافية (مثل عصير البرتقال) ولا (منتجات) الحليب. لا تشرب الكثير من المنتجات الخالية من السكر من نوع (لايت). من المهم تناول كميات كافية من الملح و السكريات عن طريق الشرب لأنك ممنوع من الأكل.

يوم الفحص. التاريخ

1. قبل خمس ساعات من الفحص	هيء ثاني كيس من بيكوبريب * املأ قدحا بكمية 150 مل من الماء البارد * افرغ محتوى الكيس في القدر * حرّك لمدة 2 إلى 3 دقائق. ثم اشرب القدر بعد ذلك دفعة واحدة.
2. بعد تناول بيكوبريب	اشرب 2 لتر من الماء أو سوائل صافية اخرى*.
4. الصيام	يجب أن تكون صائما منذ قبل ساعتين من الفحص (أي عدم الأكل و الشرب).

ينتهي التحضير عندما يكون برارك سائلا صافيا\أصفر فاتحا بدون أجزاء صلبة فقط.

مركز فيكوري الطبي

موقع فينلو

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

(077) 320 55 55 ☎

موقع فنراي

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

(0478) 52 22 22 ☎

الإنترنت: www.viecuri.nl

أنظر بياناتك الطبية على www.mijnviecuri.nl

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl