

## Maag Darm Leverziekten (MDL)

# Gastroscoopie met sedatie

## Endoscopisch onderzoek van de maag

### Inleiding

U heeft een afspraak voor een gastroscoopie (endoscopisch maagonderzoek) met sedatie. Uw arts heeft u al verteld hoe dit onderzoek in zijn werk gaat. Hier kunt u alles nog eens rustig nalezen.

### Gastroscoopie

#### Wat is een gastroscoopie?

Een gastroscoopie is een onderzoek van de binnenkant van uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. Het onderzoek wordt verricht met een gastroscoop. Dit is een stuurbare, buigzame slang. De gastroscoop wordt via de mond, over de tong voorzichtig in de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm gebracht. Het slijmvlies wordt hierbij goed bekeken.

### Intake

Voordat de gastroscoopie plaatsvindt krijgt u eerst een gesprek met de intakeverpleegkundige óf een digitale vragenlijst via de mail toegestuurd.

#### Waarom een intake?

Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de gastroscoopie. Door de intake wordt de kans op problemen voor, tijdens en na het maagonderzoek zo klein mogelijk. Na het intakegesprek of na het terugsturen van de ingevulde digitale vragenlijst wordt de gastroscoopie ingepland.

#### Meenemen naar de intake

- Uw ziekenhuispas en een geldig identiteitsbewijs
- Een Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Deze kunt u vragen aan uw apotheek.
- 

#### Bloedverdunnende medicijnen

Tijdens het intakegesprek bespreekt de verpleegkundige of en wanneer u de bloedverdunders moet stoppen. Zij bespreekt dit met de Trombosedienst, de NOAC consulente of de behandelend arts. Na de gastroscoopie hoort u wanneer u weer mag starten met de bloedverdunders indien deze gestopt waren.

Heeft u in de digitale vragenlijst aangegeven dat u bloedverdunnende medicatie gebruikt dan neemt de intakeverpleegkundige contact met u op.

## Diabetes

Als u voor uw diabetes insulinespuiten gebruikt, neem dan contact op met uw diabetesverpleegkundige. Hij/zij stemt dan met u af hoe u de medicijnen moet gebruiken. Bij gebruik van tabletten krijgt u advies van de intakeverpleegkundige.

## Pacemaker of ICD

Heeft u een pacemaker of ICD (een Implanterbare Cardioverter Defibrillator)? Dan zorgen de verpleegkundigen van de endoscopieafdeling ervoor dat uw pacemaker/ICD indien nodig door de pacemakertechnicus wordt aangepast/ingesteld zodat het onderzoek veilig kan plaatsvinden.

## Vorbereiding

### Enkele praktische zaken

Het is handig enkele praktische zaken van tevoren te regelen zoals:

- Regel van tevoren persoonlijke begeleiding en vervoer naar huis, want op de dag van het onderzoek **mag u niet zelfstandig met ontslag** vanwege de nawerking van de medicijnen. **U mag niet zelfstandig autorijden, fietsen of alleen met het openbaar vervoer of taxi reizen.** U moet bij het Endoscopiecentrum opgehaald worden door uw persoonlijk begeleider.
- Om uw privacy te waarborgen zijn op het Endoscopiecentrum alleen patiënten en verpleegkundigen aanwezig. Uw begeleiding kan daarom voor, tijdens en na het onderzoek niet bij u zijn. De verpleegkundige informeert uw begeleiding wanneer u naar huis mag.
- Wij adviseren u grote geldbedragen, sieraden en andere kostbaarheden thuis te laten. Het gevaar van zoekraken en diefstal is helaas aanwezig. Het ziekenhuis is hier in de meeste gevallen niet aansprakelijk.
- Omdat bewaking van zuurstofgehalte en hartslag plaatsvindt via een knijper op uw vinger, dient u nagellak en kunst- of gelnagels van minimaal één vinger van uw linkerhand voor het onderzoek te verwijderen.
- Gebruik op de dag van het onderzoek geen crème of bodylotion.

### Nuchter

Voor dit onderzoek moet u **nuchter** zijn. Dit betekent dat u vanaf 24.00 uur 's nachts niet meer mag eten, drinken of roken.

Als het onderzoek 's middags plaatsvindt mag u vóór 08.00 uur 's morgens nog een licht ontbijt gebruiken zoals een kop thee met een beschuit, tenzij anders met u is afgesproken.

Ná 8.00 uur moet u nuchter blijven. Dat betekent niet meer eten, drinken of roken.

## **Het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling waar het onderzoek plaatsvindt. Let goed op of u in Venlo of Venray moet zijn.

### **Voor het onderzoek**

- Op de afdeling mag u plaatsnemen in een bed.
- U krijgt een infuusnaaldje in de onderarm of hand.
- U wordt aangesloten op een datascoop. Hiermee worden de bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte gecontroleerd. Daarbij krijgt u een manchet om uw arm en een knijper op uw vinger.
- U wordt naar de endoscopiekamer gebracht.

### **Vorbereiding op de endoscopiekamer**

- Wanneer u een gebitsprothese draagt, vragen wij u deze voor het onderzoek uit uw mond te nemen.
- Als u een tongpiercing heeft dient u deze voor het onderzoek te verwijderen.
- Het kan zijn dat u een drankje krijgt om de schuimvorming in de maag tegen te gaan.
- Voor het onderzoek wordt uw keel plaatselijk verdoofd met een spray.

De arts zal nog enkele controlevragen stellen. U gaat daarna op uw linkerszij liggen. U krijgt een bijtring in de mond om uw tanden en de gastroscoop te beschermen. De arts dient de afgesproken sedatie toe.

### **Tijdens het onderzoek**

De arts brengt via uw mond de gastroscoop naar de maag. Op het moment dat de gastroscoop naar binnengaat, kan een kokhalsneiging ontstaan. Het inbrengen van de gastroscoop duurt heel kort. Gedurende het onderzoek kunt u normaal ademen.

### **CO<sub>2</sub>-gas**

Tijdens het onderzoek wordt er via de endoscoop wat CO<sub>2</sub>-gas ingeblazen om slokdarm, maag en een klein gedeelte van de dunne darm beter zichtbaar te maken. Het kan zijn dat u daardoor een vol gevoel krijgt en moet boeren.

### **Microscopisch onderzoek**

Wanneer de arts het nodig vindt kan hij kleine stukjes slijmvlies van de maag, slokdarm of dunne darm wegnemen voor microscopisch onderzoek. Dit is niet pijnlijk.

### **Duur van het onderzoek**

Het gehele onderzoek duurt 10 tot 15 minuten.

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de afdeling. Hier kunt u rustig bijkomen van de sedatie. U verblijft hier ongeveer 1 tot 1½ uur. Elke 10 minuten wordt de bloeddruk gemeten. De hartslag en het zuurstofgehalte controleren we nu ook continu.

## **Naar huis**

Als zich geen bijzonderheden voordoen en u bent weer helemaal wakker, dan mag u iets drinken en eten. De infuusnaald wordt verwijderd en de datascoop wordt afgekoppeld. De verpleegkundige brengt u naar uw persoonlijk begeleider en dan mag u naar huis.

Na het onderzoek kunt u de u voorgeschreven medicijnen weer starten, tenzij anders met u is afgesproken.

## **De uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw aanvragend (huis)arts.

## **Complicaties**

Een gastroscopie is een veilig onderzoek. Ondanks alle zorgvuldigheid kunnen in zeldzame gevallen complicaties optreden.

### **Bloeding**

In de meeste gevallen gaat het om een nabloeding. Dit komt vooral voor bij mensen die bloedverdunners of pijnstillers gebruiken.

### **Perforatie**

Een ernstige complicatie is een gaatje in de wand van de slokdarm, maag of twaalfvingerige darm.

### **Ademhaling**

De gebruikte medicijnen hebben een remmende werking op de ademhaling en kunnen complicaties geven bij mensen met hart- en/of longziekten en bij bepaalde neurologische aandoeningen.

### **Aspiratie**

Een andere zeldzame complicatie is een luchtweginfectie of longontsteking. Dit kan ontstaan als u zich verslikt en er maaginhoud in uw luchtwegen terecht komt.

## Wat te doen bij problemen thuis?

(Venlo en Venray)

Neem contact op met het Endoscopiecentrum als er sprake is van:

- Bloedverlies
- Pikzwarte ontlasting
- Blijvende of steeds erger wordende buikpijn
- Koorts
- Benauwdheidsklachten

Tijdens kantooruren ☎ (077) 320 51 32

Buiten kantooruren ☎ (077) 320 58 10 (Spoedeisende Hulp)

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie vragen, stel deze dan gerust aan de endoscopieverpleegkundige voordat het onderzoek begint. Voor eventueel dringende vragen kunt u ook contact opnemen met:

<b>Locatie Venlo</b>	Endoscopiecentrum	☎(077) 320 51 32
----------------------	-------------------	------------------

***Neem altijd uw ziekenhuispas en een geldig legitimatiebewijs mee.***

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎(077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)