

Maag Darm Leverziekten (MDL)

Coloscopie met sedatie - Turks

Sedasyonlu kolonoskopi

Giriş

Tedavi eden doktorunuzla bir kolonoskopinin (kalın bağırsağın bir iç yüzey inceleme işlemi) gerekli olduğunu kararlaştırdınız. Doktorunuz gereken bilgiyi size önceden verdi. Burada bunların hepsini tekrar sakın bir şekilde okuyabilirsiniz. okuyabilirsiniz.

Kolonoskopi nedir?

Kalın bağırsağın incelenmesi işlemi olan kolonoskopide, endoskopist tarafından bir kolonoskop cihazı aracılığı ile kalın bağırsak incelenir ve değerlendirilir. Endoskopist bir hekim veya bu konuda özel eğitilmiş hemşire olabilir.

Endoskopist kolonoskopu kullanır. Bu yaklaşık bir santimetre çapında olan ayarlanabilir, bükülebilir bir hortumdur. Kolonoskop makattan girerek kalın bağırsağa yerleştirilir ve takiben ilerletilir. Kolonoskopun ucunda bulunan bir küçük lamba aracılığı ile bağırsaklarınızın iç yapısı ışıklandırılır. Aynı zamanda kolonoskopta bulunan bir video çipi ile inceleme işlemi bir televizyon ekranında görüntülenir. Bağırsakları daha iyi görüntülemek için kolonoskop aracılığı ile bağırsakların içine CO2 gazı pompalanır. Aynı zamanda kolonoskop aracılığı ile sıvı çekilebilir. Kolonoskopi sırasında görüntüleri sonradan tekrar bakmak için fotoğraf çekilebilir.

Neden bir kolonoskopi?

Bir kolonoskopi ile kalın bağırsağınızda ve ince bağırsağınız son kısmında anormallikler keşfedilebilir.

Ülser, iltihap, kanama, divertikül (çıkıntı), daralma, polip ve tümör düşünebilirsiniz. Aynı zamanda kolonoskop aracılığı ile müdahaleler de yapılabilir. Bunun için endoskopist aynı kolonoskopi cihazı aracılığı ile aletleri doğru yere ilerletir. Ayrıntılı inceleme (biyopsi) yapmak amacıyla biraz doku örneği alınabilir. Aynı zamanda polipler çıkarılabilir, daralma genişletilebilir ve kanamalar durdurulabilir.

Ön görüşme

Kolonoskopi öncesi, ilk etapta ön görüşme hemşiresi ile bir görüşme yapacaksınız.

Neden bir ön görüşme?

Hasta olarak sizi iyi ve güvenli bir şekilde koloskopi için hazırlamak önemlidir. Ön görüşme sayesinde bağırsak incelemesi öncesinde, sırasında ve sonrasında sorun olasılığı mümkün oldukça az olacaktır. Ön görüşme sonrasında kolonoskopi planlanır.

Ön görüşmeye getirilecekler

- Hastane kartınız ve geçerli bir kimlik belgeniz
- Bir Güncel İlaç Listesi (GİL) Bunu eczanenizden talep edebilirsiniz.

Kan sulandırıcı ilaçlar

Ön görüşme sırasında hemşire, kan sulandırıcı ilaçlarınızı ne zaman bırakmanız gerektiğini sizinle görüşecektir. Bunu Tromboz servisi, NOAC danışmanı veya tedavi eden doktorla görüşecektir. Kolonoskopiden sonra Tromboz servisi veya NOAC danışmanı tedavinin devamını sizinle görüşecektir.

Diyabet

Diyabet için ilaç kullanıyorsanız (ensülin iğnesi), diyabet hemşirenizle irtibata geçin. İlaçları nasıl kullanmanız gerektiğini sizle görüşecektir.

Demir ilacı

Demir ilacı kullanıyorsanız, bunu incelemeden yedi gün önce bırakmanız gerekir.

Pacemaker veya ICD

Bir pacemaker (kalp pili) veya ICD'niz (İmplant Edilebilir Kardiyoverter Defribilatör) mi var? Bu durumda size pacemaker teknisyeniyle randevu verilecektir. İncelemenin güvenli bir şekilde gerçekleşmesi için pacemaker veya ICD'nizi uygun bir şekilde ayarlayacaktır.

Laksasyon

Hemşire tarafından size laksasyon ilacı için reçete verilecektir. Bunu Venray veya Venlo hastane eczanesinden veya kendi eczanenizden alabilirsiniz. Bu broşürle birlikte size talimat mektubu verilecektir. Mektupta laksasyon ilacın kullanımı yazılıdır. Eczanenin verdiği broşürü değil de bu mektupta belirtilen talimatları dikkatlice uygulayın.

Genel pratik hususlar

Bu inceleme işlemi ile ilgili birkaç düşünmeniz gereken genel hususlar vardır.

- Refakatçınızı ve eve ulaşım hususunu önceden ayarlayınız. İlaçların yan etkilerinden dolayı araştırma günü kendi başınıza taburcu edilmeniz mümkün değildir. Kendi başınıza araç kullanmanıza, bisiklet sürmenize veya toplu taşıma veya taksiyle seyahat etmemize izin verilmemektedir. Refakatçınız gelip sizi Endoskopi Merkezinden alması gerekmektedir. Refakatçınız 1-1,5 saat sonra telefonla aranacaktır. O sizi bu durumda hemen gelip alabilir.
- Kendi başınıza trafiğe çıkmama hususu, tüm gün için geçerlidir!
- Kişisel gizliliğinizi korumak için bölümde sadece hastalar ve hemşireler bulunmaktadır. Bu nedenle refakatçınız inceleme öncesi, sırası ve sonrası yanınızda bulunamaz. Hemşire eve dönme zamanınızı refakatçınıza bildirecektir.
- Yüksek miktarda para, takılar ve diğer değerli eşyaları evde bırakmanızı tavsiye ediyoruz. Kaybolma ve çalınma tehlikesi maalesef mevcuttur. Çoğu durumlarda hastane bu konuda sorumlu değildir.
- Oksijen içeriği ve kalp atışı parmağınızda bir klips aracılığıyla takip edildiği için, inceleme yapılmadan önce oje ve takma veya jöle tırnakları sol elinizin en azından bir parmağınızdan silin.

- İncelemeden birkaç saat önce duş alınız. Duş sonrası krem veya vücut losyonu kullanmayın.
- Uyku apnesi nedeniyle bir maske mi kullanıyorsunuz? O zaman bunu incelemeye getirin.
- Sizde bir bağırsak stoması mı var? Size ilk görüşme hemşiresi tarafından bir 'High Output Torbası' verilmedi mi, o halde tıbbi malzemeler tedarikçinizden veya coloncare (bağırsak bakımı) hemşirenizden 'High Output torbaları' isteyebilirsiniz. Böylece torbayı daha kolay boşaltabilirsiniz.

Hazırlık

Bağırsak temizliği (laksasyon)

Bu inceleme işlemi için kalın bağırsağınızın tamamen temizlenmiş olması önemlidir. Bunun için incelemeden üç gün önce belirli yaşam kuralları ile başlayacaksınız. İncelemeden bir gün önce evde laksasyon ile başlamanız gerekmektedir. Laksasyon ilaçlarının kullanımı ile ilgili size talimat mektubu verilecektir. Laksasyon ilaçları uygun bir şekilde içilmediği takdirde, bağırsaklar muhtemelen temiz değildir ve büyük ihtimalle inceleme gerçekleşmeyebilir veya eksik olarak gerçekleşir.

Laksasyon ilaçların diğer ilaçlara olan etkisi

Laksasyon ilacı antibiyotik ve doğum kontrol hapi gibi ilaçların etkisini azaltabilir. İlaçlarınız ve laksasyon ilacı ile ilgili sorularınızı sizi tedavi eden doktorunuza veya eczacıya sorabilirsiniz.

Kusma/bulantı

Laksasyon sırasında kusma ihtimali olabilir. Yine de talimatları uymayı ve arzu edilen sıvı miktarını içmeyi deneyin. Sürekli bulantı ve/veya kusma durumunda, saat 08.00'den itibaren Endoskopi merkezi ile irtibata geçiniz.

Rahatsızlanma

Kabızlık giderici ile yemek yiyememe kombinasyonu, kendinizi iyi hissetmemenize neden olabilmektedir. Kendinizi sendeliyor gibi hissedebilir ve hatta bayılabilirsiniz. Herhangi bir işi yaparken ve bir yerden başka bir yere taşıma yaparken bunu aklınızda bulundurun.

Baş ağrısı

Çok nem kaybettiğiniz nedeniyle başınız ağrıyabilir. Bunun için Paracetamol (500 mg) gibi bir ağrıkesici kullanabilirsiniz.

İnceleme

Kararlaştırılmış saatte ve bölümde başvurursunuz. Venlo veya Venray'da bulunmanız gerektiğini iyice dikkat edin.

Hastaneye geldiğinizde hastane kartınızı ve geçerli bir kimlik belgesini unutmayınız, olur mu?

İnceleme öncesi

- Bölümde, belden aşağı soyunmuş vaziyette bir yatakta yatacaksınız.
- Ön kolunuza veya elinize bir enjektör takılır.

- Bir datascope cihazına bağlanacaksınız. Bununla tansiyon, kalp atışı ve oksijen seviyesi kontrol edilir. Bu arada kolunuza manşet ve parmağınıza bir klips takılır.
- İnceleme odasına götürülürsünüz.

İnceleme

İnceleme endoskopi odasında gerçekleşecektir. Kolonoskopi başlamadan önce sol tarafınıza yatacaksınız.

Datascope cihazı her beş dakikada bir otomatik olarak ayarlayarak tansiyonunuz ölçülecektir. Kalp atışınız ve oksijen seviyeniz devamlı kontrol edilmektedir. İnceleme işleminin sizin için mümkün oldukça rahat geçmesi amacıyla, endoskopist birkaç kontrol soruları soracaktır ve akabinde ilaçları (sedasyon) enjektör aracılığıyla verecektir.

Muhtemelen uykuya dalarsınız, fakat uyanık kalmanız ve inceleme işlemine de tanık olmanız mümkündür.

Kolonoskopun yerleştirilmesi

Kolonoskop yerleştirilmeden önce, endoskopist ilk önce parmakla makat kanalı muayenesi yapar. Kolonoskopun kolay bir şekilde girmesi için biraz jel sürer. Kolonoskopi cihazı dikkatli bir şekilde makattan itilerek rektuma götürülür. Sonra yavaşça ve tedricen kalın bağırsağın içine doğru kaydırılır. Bağırsak duvarını daha iyi görüntülemek için kolonoskop aracılığı ile bağırsağın içine karbondioksit gazı (CO₂) pompalanarak karın içi şişirilir.

Bu gaz nedeniyle muhtemelen sancılı bağırsak krampı oluşabilir ve gaz çıkarmanız doğaldır.

Pozisyon değişikliği

İnceleme sırasında sırt üstü yatmanız veya diğer yan tarafınıza yatmanız rica edilebilir. Bazen hemşire kolonoskopu desteklemek ve inceleme işlemini kolaylaştırmak amacıyla elleriyle karın bölgenizin belirli yerlerine basabilir.

Muayene

Kalın bağırsağın baş kısmına ulaştıktan sonra, muhtemelen ince bağırsağın son kısmı incelenir. Bu biraz basınca neden olabilir. Sonra koloskop yavaşça geri çekilerek bağırsak duvarı derinlemesine muayene edilir. Endoskopist gerek duyduğu zaman koloskopi sırasında inceleme amacıyla bir doku örneği alabilir veya bir polipi çıkarabilir. Bu durum, acı verici değildir.

İnceleme süresi

İnceleme aşığı yukarı otuz dakika sürer. Bağırsağınızın uzunluğu, bağırsağınızın kıvrımlı yapısı ve muhtemelen yapılan ameliyata bağlıdır.

İnceleme sonrası

İncelemeden sonra bölüme geri götürülürsünüz. Burada sedasyonun etkisi nedeniyle yavaşça ayılırsınız. Burada yaklaşık 30-60 dakika kalacaksınız.

Her 10 dakikada bir tansiyon ölçülür. Şimdi kalp atışı ve oksijen seviyesini de devamlı kontrol ediyoruz.

İnceleme sonrası ilk dönem verilen CO₂ gazı nedeniyle biraz ağrı (kramp) hissedebilirsiniz. Ne kadar önceden gaz çıkararak CO₂ gazı kaybederseniz o kadar çabuk ağrınız geçer.

Eve gitme

Özel durumlar olmadığı takdirde ve tekrar tamamen uyandıysanız, bir şeyler içebilirsiniz. Enjektör çıkarılır ve datascop e bağlantısı çözülür. Hemşire sizi bireysel refakatçınıza götürecektir ve o zaman eve gidebilirsiniz.

Sizinle aksi kararlaştırılmadıkça, incelemeden sonra tekrar inceleme öncesi reçeteli ilaçlarınızı kullanabilirsiniz.

Sonuç

Başvuruda bulunan (aile) hekiminiz size inceleme sonucunu verecektir. Polip çıkarıldı ise, sizin için Mide Bağırsak Karaciğer doktoru ve bir asistan doktoru ile bir randevu yapılır. Sizinle sonucu ve tedavinin devamını görüşecektir.

Komplikasyonlar

Bir kolonoskopi güvenilir bir incelemedir. Tüm dikkatlilik söz konusu olmasına rağmen komplikasyonlarla karşılaşılabilir. Bir polipin çıkarılması gibi bir tedavi işlemi yapıldığı zaman komplikasyon oranı %1 ve 2 arasındadır. Tedavi olmaksızın o oran daha düşüktür.

Bağırsak duvarında yırtılma

Bağırsak duvarı ciddi bir şekilde iltihaplandığı, daralma veya çıkıntı olduğu veya bir polip çıkarıldığı zaman bu komplikasyon oranı daha yüksektir. Bağırsak duvarında yırtılmanın belirtileri, giderek kötüleşen karın ağrısı ve ateşlenmedir.

Kanama

Polip çıkarıldıktan sonra bir kanama oluşabilir. Ameliyat sonrası iki haftaya kadar sürebilir.

Solunum

Kullanılan ilaçların solunuma engelleyici etkisi vardır ve kalp ve/veya akciğer hastalarında ve belirli sinir hastalıklarında komplikasyonlara yol açabilir.

Kısıtlı inceleme

İnsanların yaklaşık yüzde 10'unda kalın bağırsağın baş kısmına erişilemediği nedeniyle kalın bağırsağın sadece bir kısmı incelenebilir.

Evde sorunlar söz konusu olduğu zaman ne yapılır?

(Venlo ve Venray)

Aşağıda belirtilen durumlarda Endoskopi merkeziyle irtibata geçin:

- Çok berrak kan kaybı
- Kalıcı veya gitgide kötüleşen karın ağrısı
- Ateşlenme (

Çalışma saatleri sırasında: ☎ (077) 320 51 32

Çalışma saatleri dışında: ☎ (077) 320 58 10 (Acil Yardım)

Randevunuz

.....günü.....saat:

- Venlo Şubesi
Endoskopi merkezi routenummer (güzergah numarası) 83
- Venray Şubesi
MDL bölümü (4'üncü kat) routenummer (güzergah numarası) 90

Hastaneye geldiğinizde hastane kartınızı ve geçerli bir kimlik belgenizi unutmamanızı sağlayabilir misiniz?

Sorular

Bu broşürü okuduktan sonra sormak istediğiniz sorular olduğu halde, inceleme öncesi bunları endoskopi hemşiresine sormaktan çekinmeyiniz. Olası acil sorularınız olduğunda, aşağıda belirtilen bölümle irtibata geçebilirsiniz:

Endoskopi incelemesi

Venlo Şubesi	Endoskopi merkezi	☎(077) 320 51 32
Venray Şubesi	Endoskopi yataklar odası	☎(0478) 52 22 22 işaret 793-411

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎(077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl