

## Maag Darm Leverziekten (MDL)

# Calprotectine thuistest

### Instructie gebruik QuantOn Cal calprotectine ontlastingstest

#### Calprotectine thuistest

Als er een ontsteking in de darm is, dan wordt er calprotectine uitgescheiden met de ontlasting. De hoeveelheid calprotectine in de ontlasting neemt toe naarmate de ontsteking in de darmwand verergert. De calprotectine thuistest geeft een goede indruk van de mate van ontsteking in uw darmen.

#### Wanneer voert u een test uit?

- Eén week voor uw afspraak met uw behandelend MDL-arts of Verpleegkundig specialist, indien met u afgesproken
- Bij klachten, maar pas na overleg met uw behandelend MDL-arts of Verpleegkundig Specialist

#### Aandachtspunten vooraf

- bewaar de test tussen 16 en 30 graden Celcius
- controleer altijd eerst de houdbaarheidsdatum. Bel de polikliniek voor een nieuwe test als houdbaarheid is verstreken
- neem 20 minuten de tijd om de test ongestoord uit te voeren

**Download de app QuantOn Cal uit de app Store** (Apple en Google Play). Bel de polikliniek als de app niet ondersteund wordt door uw telefoon.

#### Maak de app klaar voor gebruik in 5 stappen:

*Voor een video kijk op [www.quantoncal.com](http://www.quantoncal.com) bij patiëntinformatie*

1. Open de QuantOn Cal app.
2. Lees en accepteer de gebruikersvoorwaarden.
3. Kies zelf een viercijferige code. Voer uw code in en bevestig het door het nogmaals in te voeren. Bewaar dit nummer goed; u hebt het bij elke test nodig.
4. Open de klep van het doosje en voer de cameratest uit zoals de app aangeeft. Tip: mislukt de cameratest? Maak dan de lens schoon of kijk op [www.quantoncal.com](http://www.quantoncal.com) of uw camera voldoet aan de eisen.
5. U hebt een registratieformulier gekregen bij het startpakket. Hierop staan twee barcodes, een competentiecentrumcode en een patiëntcode. Scan beide barcodes en controleer op het volgende scherm beide codes en bevestig ze door op 'OK' te drukken.

## **Start een test, de app vertelt u precies wat u moet doen:**

*Let op: laat de aluminium verpakking met de testcassette nog dicht*

### **1. Neem een ontlastingsmonster**

- 1.1 Leg het opvangpapier over uw toiletbril.
- 1.2 Pak het opvangbuisje met de groene dop, draai het open en haal het stokje uit het buisje.
- 1.3 Steek het stokje met het smalle gedeelte driemaal in uw ontlasting op drie verschillende plaatsen en stop het stokje terug in het buisje. *Zorg dat de groeven met ontlasting zijn bedekt.* Herhaal deze procedure niet, dan wordt de test onbetrouwbaar.
- 1.4 Draai de dop weer dicht en schud het buisje goed heen en weer, zodat de ontlasting los van het staafje komt.
- 1.5 Voer meteen de test uit.

### **2. Voer de test uit**

- 2.1 Haal de testcassette uit de aluminium verpakking. En leg het op een droog en vlak oppervlak.
- 2.2 Schud het buisje nogmaals en breek de punt er voorzichtig vanaf.
- 2.3 Druppel door gelijkmatig druk uit te oefenen op het buisje vier druppels op het kleine ovale venster van de testcassette.
- 2.4 Wacht 15 minuten. De app laat een timer zien.

### **3. Bepaal het resultaat**

- 3.1 Na 15 minuten hoort u een signaal en heeft u twee minuten de tijd om de het resultaat af te lezen.
- 3.2 Leg de testcassette op een licht oppervlak en zorg dat er geen schaduw, sterk licht van de zijkant of direct zonlicht op de testcassette komt.
- 3.3 Controleer of er een rode streep is verschenen in het resultaatvenster bij –C. Zo niet, dan is de test onbruikbaar.
- 3.4 Druk in de app op ‘Scan starten’.
- 3.5 Houd uw telefoon horizontaal boven de testcassette en zorg dat het sjabloon op uw telefoon precies over de testcassette komt te liggen.
- 3.6 Houd deze positie vast totdat de app automatisch de camera inschakelt en het resultaat op uw scherm laat zien.
- 3.7 De app zal automatisch het resultaat naar uw zorgverlener sturen.

\* De testcassette kunt u bij het huishoudelijk afval weggooien. Het ontlasting opvangpapier kunt u doorspoelen.

## **FAQ**

### ***U kunt de app niet vinden in de appstore?***

De app heet QuantOn Cal en is herkenbaar in de appstore met een oranje achtergrond met daarop een testcassette (lijkt op een zwangerschapstest).

***Is uw telefoon geschikt voor QuantOn Cal app?***

Kijk op <https://quantoncal.com/nl/App> voor een overzicht van geschikte telefoons. Gebruik eventueel de telefoon van uw partner.

***Het lukt niet om de test te doen?***

Er is een filmpje op YouTube te bekijken. Kijk hiervoor op internet op [https://youtu.be/69cAp\\_JWyYM](https://youtu.be/69cAp_JWyYM)

***Het lukt niet om een foto te maken van de testcasette?***

Tips: Maak de lens van de camera schoon. Zorg voor een witte achtergrond en voldoende licht. Houd de camera horizontaal boven de testcasette. Beweeg de telefoon langzaam een beetje omhoog of omlaag om de testcasette goed in beeld te krijgen.

***Informatienummer***

Als het desondanks niet lukt, bel dan het informatienummer van Tramedico, via 088 42 22 000.

## Polikliniek Maag- Darm- Leverziekten (MDL)

<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 43	☎ (077) 320 53 53
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 90 (laag 4)	☎ (077) 320 53 53

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)