

Maag Darm Leverziekten (MDL)

Ziekte van Crohn en colitis ulcerosa

Chronische ontstekingen van de darm

Inleiding

U hebt van uw arts gehoord dat u de Ziekte van Crohn of colitis ulcerosa heeft. Uw arts heeft u uitleg gegeven over wat deze ziekte inhoudt en hoe deze behandeld kan worden. Hier kunt u alles rustig nalezen.

Ziekte van Crohn / colitis ulcerosa

Wat zijn de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa?

De ziekte van Crohn en colitis ulcerosa zijn de twee meest voorkomende chronische darmontstekingen. Bij beide ziektes is een deel van de darmen ontstoken. Een veel gebruikte naam voor deze twee chronische darmontstekingen is: 'Inflammatory Bowel Disease' (IBD).

Wat is een chronische darmontsteking?

Bij een chronische darmontsteking is een deel van de darm chronisch ontstoken. Chronisch betekent dat de ontstekingen regelmatig terugkomen en er geen genezing van de ziekte mogelijk is.

De darmontsteking veroorzaakt langdurig en vaak levenslang klachten. De ernst van de klachten verschilt van mens tot mens. Het is niet te voorspellen hoe de ziekte zich bij u ontwikkelt. Een chronische darmontsteking kan een grillig beloop hebben.

Wat zijn de klachten?

Een aantal klachten komt zowel bij de Ziekte van Crohn als bij colitis ulcerosa voor. Dit zijn: buikpijn, diarree, vaak met bloed en slijm, verstopping, bloedarmoede en gewichtsverlies. Er zijn echter ook verschillen. Deze staan in de tabellen op de volgende pagina.

Vershil in klachten tussen Ziekte van Crohn en colitis ulcerosa

Ziekte van Crohn	Colitis Ulcerosa
<i>Klachten die direct in verband staan met de ontstekingen in de darm</i>	
Wondjes, fistels en abcessen, vaak rond de anus	Het niet kunnen ophouden van ontlasting
Vernauwingen (stenoses) door vorming van littekenweefsel. Op termijn kan een darmafsluiting (ileus) ontstaan	Opgezette buik
Achterblijvende groei bij kinderen	

Ziekte van Crohn	Colitis Ulcerosa
<i>Klachten die niet direct in verband staan met de ontstekingen in de darm</i>	
Pijnlijke, gezwollen gewrichten	Pijnlijke, ontstoken gewrichten
Pijnlijke, ontstoken ogen	Pijnlijke, ontstoken ogen
Pijnlijke, blauwrode plekken op de huid (erythema nodosum) meestal van de onderbenen	Pijnlijke ontstekingen van de huid
Kleine zweertjes (afters) in de mond	Ontsteking van de galwegen $\pm 5\%$
Galstenen	

Verschillen tussen Ziekte van Crohn en colitis ulcerosa

Ziekte van Crohn	Colitis ulcerosa
Kan in het gehele spijsverteringskanaal optreden	Alleen in dikke darm en endeldarm
Diepe zweren/ fistelvorming	Oppervlakkige zweren
Er kunnen vernauwingen ontstaan	Bijna nooit treden vernauwingen op
Afwisseling van gezonde en ontstoken plekken	Aaneengesloten gebied van ontsteking

Oorzaken

Er zijn verschillende factoren die invloed hebben op het ontstaan van de Ziekte van Crohn en colitis ulcerosa zoals:

- Afweersysteem; doordat het afweersysteem niet goed werkt, kunnen ontstekingen ontstaan.
- Erfelijkheid; in bepaalde families komt de ziekte meer voor.
- Bacteriën.
- Stress; is meestal niet de oorzaak van de ziekte maar heeft wel invloed op de ernst van de klachten.
- Roken.

Onderzoeken

Om de diagnose te kunnen stellen zijn onderzoeken nodig zoals:

- bloedonderzoek
- ontlastingonderzoek
- coloscopie
- röntgenonderzoek
- echografie
- CT-scan
- MRI-scan

Om een goede diagnose te kunnen stellen zijn meestal niet alle onderzoeken noodzakelijk.

Behandeling

De behandeling van de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa kan op verschillende manieren.

- **Medicijnen**

Helaas zijn er (nog) geen medicijnen die de Ziekte van Crohn en colitis ulcerosa kunnen genezen. Wel is het mogelijk om de ontstekingen te remmen en de klachten te verminderen. Ook kunnen deze medicijnen voorkomen dat er nieuwe ontstekingen ontstaan. Daarom moet u deze medicijnen meestal voor langere tijd innemen. Dus ook in een periode dat u weinig of geen klachten heeft.

- **Operatie**

Een operatie is altijd nodig als er een vernauwing of afsluiting van de darm is. Een operatie kan ook nodig zijn als bijvoorbeeld medicijnen niet voldoende werken.

Wat kunt u zelf doen?

Probeer zo gezond mogelijk te leven. Hiervoor zijn onderstaande leefregels en voedingsadviezen belangrijk:

- eet gezond, gevarieerd/vezelrijk en regelmatig
- drink voldoende: minimaal 1½ - 2 liter per dag
- neem voldoende rust
- vermijd stress en spanning
- neem voldoende lichaamsbeweging
- stop met roken

Leven met een chronische darmontsteking is niet altijd gemakkelijk. Zeker als u de ziekte nog niet zo lang heeft.

Meer informatie

Maag Lever Darm Stichting

Voor uitgebreide informatie over de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa

www.mlds.nl/brochures

Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland (CCUVN)

www.crohn-colitis.nl

☎ 0348 - 42 07 80 (bereikbaar op werkdagen van 10.00 tot 14.30 uur)

✉ info@crohn-colitis.nl

Stomavereniging

www.stomavereniging.nl

☎ 0346 - 26 22 86

✉ info@stomavereniging.nl

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Maag Darm Leverziekten		
Locatie Venlo	routenummer 43	☎ (077) 320 53 53

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl