

## Maag Darm Leverziekten (MDL)

# Hepatitis C

### Algemene informatie

#### **Inleiding**

U heeft van uw arts vernomen dat u vermoedelijk hepatitis C heeft. U heeft al uitleg hierover gehad van arts en/of hepatitis- verpleegkundige. In deze folder kunt u alles rustig nalezen.

#### **De lever**

De lever is een belangrijk orgaan met veel verschillende functies. Behalve de aanmaak van galvloeistof vindt ook stapeling van vitaminen en mineralen in de lever plaats. In de lever worden heel veel essentiële stoffen geproduceerd zoals eiwitten en vetten. Daarnaast maakt de lever giftige stoffen en medicijnen onschadelijk en speelt de lever een belangrijke rol bij de energiehuishouding. De lever is een bijzonder orgaan met een grote reservecapaciteit en een groot herstelvermogen. De lever ligt rechtsboven in de buikholte, vlak achter de ribben. Bij volwassen mensen weegt de lever ongeveer anderhalve kilo en is bijna zo groot als een voetbal.

#### **Wat is hepatitis C?**

Hepatitis is een ontsteking van de lever. Het woord is afgeleid uit het Grieks. Het woord 'hepar' betekent lever en 'itis' betekent ontsteking. Er zijn verschillende soorten hepatitis, omdat een ontsteking van de lever verschillende oorzaken kan hebben.

Hepatitis C is een ontsteking van de lever die veroorzaakt wordt door een virus. Bij hepatitis C gaat het om een ander virus dan bij hepatitis A en B. Het zijn alle drie leverontstekingen die veroorzaakt worden door infectie met een virus. Ze worden daarom ook wel virale hepatitis genoemd.

Het hepatitis C virus kan een leverontsteking veroorzaken. Dit kan ernstige klachten tot gevolg hebben. Iemand kan echter ook besmet zijn zonder het te merken. In beide gevallen is men besmettelijk voor andere mensen. Het kan ongeveer tien tot twintig jaar duren voordat iemand die besmet is duidelijke klachten krijgt. Hepatitis C wordt in de meeste gevallen chronisch: ongeveer 80% van de mensen die besmet raken, krijgen een chronische leverontsteking. Dit wil zeggen dat het hepatitis C virus in het lichaam aanwezig blijft. Hierdoor kan de lever ernstig beschadigd raken. Bij 20% van de mensen met chronische hepatitis C ontstaat levercirrose. Levercirrose is een leverziekte, waarbij gezond weefsel in de lever vervangen wordt door littekenweefsel. Levercirrose geeft een verhoogde kans op het ontstaan van leverkanker.

### **Hoe loopt u hepatitis C op?**

Hepatitis C wordt overgedragen via bloed- bloedcontact.

Hepatitis C wordt zelden door seksueel contact overgedragen. Het virus wordt niet overgedragen via sperma of vaginaal vocht. Hepatitis C kan wel overgedragen worden via kleine wondjes op de geslachtsdelen, in de mond of bij de anus. Bij anaal seksueel contact (waarbij sprake kan zijn van bloedcontact) of bij vrijen tijdens de menstruatie is er een zeer gering besmettingsgevaar.

### **Klachten hepatitis C**

Veel mensen merken lange tijd weinig of niets van de besmetting met hepatitis C. Klachten die kunnen ontstaan zijn:

- Vermoeidheid
- Misselijkheid
- Braken
- Gewrichtsklachten
- Vage buikklachten
- Geelzucht

### **Hoe wordt de diagnose hepatitis C gesteld?**

Hepatitis C kan vastgesteld worden door middel van bloedonderzoek. De huisarts kan bloedonderzoek doen naar het virus dat hepatitis C veroorzaakt. Door middel van bloedonderzoek kunnen ook de leverenzymen onderzocht worden. Deze leverenzymen geven een beeld van het functioneren van de lever. Bij een leverontsteking kunnen verschillende leverwaarden verhoogd zijn.

Mogelijk kiest de arts er voor om andere onderzoeken te doen, zoals een echo, CT scan, MRI scan of een leverpunctie.

### **Behandeling van hepatitis C**

De arts kan beoordelen of een hepatitis C moet worden behandeld met medicijnen. Soms kan de arts besluiten af te wachten met behandeling. Dit gebeurt wanneer er geen actieve leverontsteking aanwezig is.

De behandeling van hepatitis C is complex en verschillend per persoon. De specialist bepaalt de behandeling op basis van de leverwaarden, het type virus, de klachten, het resultaat van eventuele eerdere behandeling en persoonlijke factoren.

© Bron: de tekst is grotendeels overgenomen van de Maag Lever Darm stichting en aangevuld met specifieke VieCuri informatie

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

### Locatie Venlo

#### Polikliniek MDL

routenummer 43

☎ (077) 320 55 55

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)