

Maag Darm Leverziekten (MDL)

Hepatische Encefalopathie

Pools

Wprowadzenie

Zostali Państwo przyjęci z powodu encefalopatii wątrobowej. Niniejsze informacje umożliwią Państwu jeszcze raz na spokojnie zapoznać się z tym, co przekazał już Państwu lekarz prowadzący leczenie.

Przyczyna encefalopatii wątrobowej

W przypadku poważnego uszkodzenia wątroby w wyniku jej marskości, nie jest ona w stanie w wystarczającym stopniu oczyszczać krwi ze szkodliwych substancji. Jedną z tych szkodliwych substancji jest amoniak.

Amoniak powstaje w jelitach podczas trawienia białek. Dalej transportowany jest żyłą wrotną do wątroby. Zdrowa wątroba rozkłada 90% dostarczonego amoniaku. Nerki wydalają większość substancji odpadowych.

Przy marskości wątroby krew coraz trudniej przepływa przez wątrobę. W krwi pozostają szkodliwe substancje, m.in. amoniak. Dlatego przepływająca przez mózg krew ma wysoką zawartość amoniaku. Amoniak uszkadza mózg i doprowadza do encefalopatii wątrobowej. Pacjent jest splątany, powolny, zmianie ulega jego osobowość, a w ciężkiej postaci encefalopatii może zapaść w śpiączkę.

Marskość wątroby

Wątroba ma istotne znaczenie dla życia. Wirus lub alkohol może uszkodzić wątrobę. Wątroba posiada zdolność zastępowania uszkodzonych komórek nowymi komórkami. Zwykle proces ten przebiega bez zakłóceń. Kiedy uszkodzeń jest zbyt wiele i kiedy utrzymują się latami, niektóre „działania naprawcze” mogą pozostawić blizny. Powstanie tych blizn to marskość wątroby.

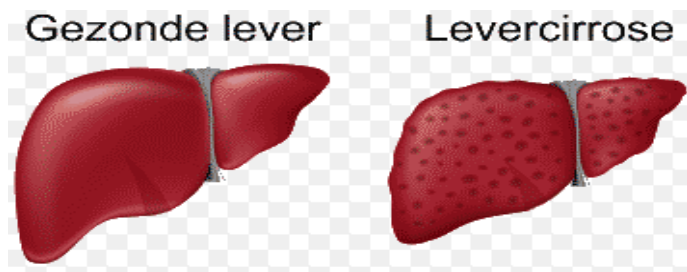
Po podjęciu właściwych środków ostrożności i zmianie stylu życia, uszkodzona wątroba przeważnie pełni dalej najważniejsze funkcje. Jest to możliwe, dlatego pacjenci latami nie zauważają niczego, co świadczyłoby o uszkodzeniu wątroby.

Wątroba

Wątroba to ważny organ, który znajduje się po prawej stronie jamy brzusznej. Pełni ważne funkcje:

- oczyszcza krew
- przetwarza składniki odżywcze

- magazynuje składniki odżywcze
- zwalcza infekcje i choroby
- rozkłada substancje toksyczne takie jak alkohol
- rozkłada produkty lecznicze



Objawy encefalopatii wątrobowej

Na początku objawy prawie nie występują. Objawy encefalopatii wątrobowej są bardzo subtelne i łatwo można je przeoczyć. Z biegiem czasu stają się coraz bardziej rozpoznawalne. Na początku procesu chorobowego można stwierdzić, że inne osoby wcześniej zauważają objawy występujące u pacjenta niż on sam.

Początkowo encefalopatia wątrobowa może mieć łagodną postać, która stopniowo ulega pogorszeniu. Może również wystąpić nagle.

Kiedy u pacjenta wystąpi encefalopatia wątrobowa mogą pojawić się pojedyncze lub kilka objawów jednocześnie. Objawy mogą być fizyczne lub psychiczne lub ich połączeniem.

Najważniejsze objawy encefalopatii wątrobowej

Łagodne:

- Problemy z koncentracją
- Zmiana osobowości lub zachowania (poirytowanie, wybuchowość, zmiany nastroju: od skrajnej wesołości po przygnębienie i odwrotnie).
- Splątanie i roztargnienie.
- Trudności z drobnymi ruchami rąk np. z pisaniem.
- Słodki lub nieświeży oddech
- Zaburzenia rytmu dzień/noc (spanie w ciągu dnia i brak snu nocą).

Od umiarkowanych po poważne:

- Dezorientacja (trudności z rozpoznawaniem rzeczy i ludzi, splątanie, brak świadomości czasu, niemożność określenia miejsca).
- Wyraźne zmiany osobowości wraz z czasami niepohamowanym zachowaniem: napady złości, lęk, niezrozumiałe lub bezsensowne odpowiedzi.
- Zmęczenie lub senność.
- Lęk lub niepokój.
- Niewyraźna, splątana mowa.
- Niekontrolowane ruchy palców przy wyprostowanych dłoniach.
- Powolne poruszanie się.
- Brak świadomości.
- Śpiączka.

Przyczyny pogarszania się encefalopatii wątrobowej

Pewne okoliczności mogą wpłynąć na wzrost zagrożenia encefalopatią wątrobową.

Na przykład:

- Zaparcie
- Odwodnienie
- Infekcje takie jak zapalenie płuc
- Zakłócenie równowagi elektrolitowej. Może wystąpić po wymiotach lub w wyniku przyjmowania leków moczopędnych i objawia się bólem głowy, nudnościami i skurczami.
- Stosowanie określonych produktów medycznych.
- Niedawna operacja, wypadek lub zranienie.
- Krwawienie z żołądka lub przewodu pokarmowego.

Działania do podjęcia w celu zmniejszenia zagrożenia encefalopatią wątrobową

Najlepszym sposobem ograniczenia zagrożenia, że dojdzie do wystąpienia encefalopatii wątrobowej jest zapobieganie pogorszeniu się choroby wątroby. Bardzo ważne jest, aby pacjent aktywnie współpracował i wykonywał zalecenia osób prowadzących leczenie.

Działania do podjęcia przez pacjenta

- Uprawianie sportu a przynajmniej dbałość o dużo ruchu.
- W przypadku otyłości – zrzucenie zbędnych kilogramów i utrzymywanie zdrowej wagi.
- Przyjmowanie zapisanej ilości środków przeczyszczających (laktulozy) w celu prawidłowego wypróżniania się (2-3 razy dziennie).
- Przyjmowanie pozostałych leków.
- Rezygnacja z alkoholu, również „ukrytego” w innych produktach, np. cukierkach.
- Rzucenie palenia.
- Zaprzestanie zażywania narkotyków.
- Nieprzyjmowanie środków nasennych i uspokajających.
- Spożywanie wystarczającej ilości błonnika (warzyw, owoców i produktów pełnoziarnistych).

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl