

## Diëtetiek / Voedingsteam

# Diëtetiek

## Algemene informatie

### Inleiding

Deze folder informeert u over de diëtisten van de afdeling Diëtetiek. Wat kunnen zij voor u betekenen en hoe kunt u hen raadplegen.

### De diëtist

Een diëtist is de specialist op het gebied van voeding en leefstijl. De titel is wettelijk beschermd. Zij heeft de HBO-opleiding Voeding en Diëtetiek gevolgd.

### De diëtist in VieCuri Medisch Centrum

De diëtisten werken zowel klinisch als poliklinisch in Venlo en in Venray. Elke diëtist heeft haar eigen specifiek(e) deskundigheidsgebied(en). Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld dialyse, diabetologie, longziekten, kinderen. Hiervoor volgen zij na hun opleiding specifieke scholingen. Verder houden zij de ontwikkelingen op hun deskundigheidsgebied nauwlettend in de gaten. De diëtist is onderdeel van het behandelteam. Zij werkt nauw samen met uw behandelend specialist en andere hulpverleners zoals diabetes- en longverpleegkundigen, logopedisten, maatschappelijk werkers, psychologen en voedingsverpleegkundigen.

Onderdelen die tot het takenpakket van de diëtist behoren zijn:

- Het opstellen van individuele voedings- en dieetadviezen
- Het bepalen, verbeteren en bewaken van de voedingstoestand van de (poli)klinische cliënt
- Adviseren van specialisten en andere hulpverleners die bij uw behandeling betrokken zijn
- Het geven van voedingsonderwijs aan verpleegkundigen, verzorgenden en voedingsassistenten in het ziekenhuis
- Het geven van voorlichting met het desbetreffende behandelteam
- Deelnemen aan wetenschappelijk onderzoek.

Alles wat u met een diëtist bespreekt wordt vertrouwelijk behandeld.

### Aan het bed of in de poliruimte

In het eerste gesprek verzamelt de diëtist informatie over uw medische diagnose, laboratoriumgegevens, medicatie, klachten, eetgewoonten en persoonlijke omstandigheden. Aan de hand van deze gegevens stelt de diëtist in overleg met u een behandelplan op. Zo nodig sluit de diëtist haar bevindingen en/of het behandelplan met uw specialist of andere betrokken hulpverleners kort.

In de volgende gesprekken begeleidt de diëtist u en/of andere hulpverleners bij het opvolgen en aanpassen van het behandelplan. U krijgt suggesties over hoe u uw eetgewoonten het beste kunt veranderen. De diëtist besteedt niet alleen aandacht aan de dagelijkse gang van zaken maar heeft ook oog voor speciale gelegenheden of omstandigheden.

De diëtist kijkt samen met u naar uw leefstijl, voedingspatroon en houdt rekening met uw medische achtergrond. U krijgt een advies op maat.

### **Verwijzing**

U kunt uitsluitend op verwijzing van uw behandelend specialist terecht bij de diëtist. Heeft u voedingsproblemen of vragen maak deze dan bespreekbaar zodat de specialist kan beoordelen of de diëtist ingeschakeld dient te worden.

### **Een afspraak maken**

#### ***Poliklinisch***

Op het moment dat u een verwijzing van uw behandelend specialist heeft, kunt u zelf telefonisch een afspraak maken.

#### ***Klinisch***

Op het moment dat u bent opgenomen, wordt de diëtist voor u ingeschakeld. Zij bezoekt u aan bed.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

#### **Diëtist**

##### **Locatie Venlo**

routenummer 53

☎(077) 320 51 11

*Telefonisch spreekuur op werkdagen tussen 09.00-10.00 uur*

##### **Locatie Venray**

routenummer 50

☎(0478) 52 23 69

*Telefonisch spreekuur op werkdagen tussen 09.00-12.00 uur*

#### **VieCuri Medisch Centrum**

##### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

##### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22