

Dermatologie

Nazorg na IPL behandeling

IPL behandeling met lichtflitsen

Inleiding

U heeft een behandeling ondergaan, waarbij gebruik is gemaakt van de IPL-techniek (Intense Pulsed Light).

De IPL-techniek maakt gebruik van een flitslamp die een krachtig flitslicht geeft.

Adviezen na de behandeling

- Na de behandeling dient u de zon, zonnebank en/of zelf bruinende crème te vermijden en uw huid gedurende 6 weken na de behandeling te beschermen met een beschermingsfactor SPF50 en dit meerdere keren per dag te herhalen.
- Na de behandeling kan er roodheid en zwelling optreden. Dit zijn de meest voorkomende bijwerkingen. Deze nemen binnen enkelen uren en of enkele dagen af. Roodheid en zwelling nemen sneller af door het koelen van de huid.
- In sommige gevallen kan zich een korst of blaar vormen die vijf tot tien dagen nodig heeft om te genezen. Bij uitgebreide blaartjes kunt u starten met een antibacteriële crème. Dit is om ontstekingen te voorkomen. Deze crèmes zijn vrij verkrijgbaar bij de apotheek of drogist.
- Gedurende enkele dagen na de behandeling de huid ervoor zorgen dat de huid niet beschadigd (niet scrubben, harsen).

Specifieke nazorg bij behandeling van vaatjes

- Gedurende enkele dagen na de behandeling de huid niet verwarmen (sauna, heet bad, intensief sporten). Dit zorgt voor vaatverwijding, wat nadelig is voor het behandelresultaat.
- Er kan verandering van pigmentatie plaatsvinden; lichte (hypopigmentatie) of donkerder vlekken (hyperpigmentatie). Dit is met name bij mensen met een donkere huid, of als het behandelde gebied voor of na de behandeling aan zonlicht is blootgesteld. Hyperpigmentatie kan ook ontstaan ondanks zonbescherming. Deze verkleuring verdwijnt meestal binnen drie tot zes maanden. Hypopigmentatie kan langer of permanent aanhouden.

Specifieke nazorg bij behandeling van pigment

- Het pigment zal na de behandeling donkerder gekleurd zijn, dit is een teken dat het pigment het licht van de IPL goed heeft geabsorbeerd. Dit verdwijnt na een paar dagen, waarna de pigment vlek lichter van kleur zal zijn dan voor de behandeling.
- Na iedere behandeling zal het pigment lichter worden.

- Het behandelresultaat is mede afhankelijk van de huidconditie, levensstijl en zongedrag. Daarnaast zal huidveroudering altijd doorgaan en kunnen er nieuwe pigmentvlekjes ontstaan, dit is zonneshade die al in de jaren ervoor is opgelopen. Een herhaalbehandeling kan dan gewenst zijn en is niet schadelijk voor de huid.

Informatie voor een vervolgbehandeling

De huid moet minimaal 4 weken herstellen, nadien kan een vervolgbehandeling plaatsvinden. Afhankelijk van de behandelindicatie en het gebied, worden meestal drie tot vijf behandelingssessies vereist.

Een vervolgbehandeling kan niet plaatsvinden indien onderstaande contra-indicaties bij u van toepassing zijn:

- Gebruik van Isotretinoïne binnen 3 maanden vanaf de laatste tablet.
- Zwangerschap, mogelijke zwangerschap, borstvoeding gevend.
- Medicatie (bijvoorbeeld bepaalde antibiotica) en/of kruiden die de lichtgevoeligheid van de huid vergroten. Drie dagen na het laatste gebruik kan de behandeling wel plaatsvinden.
- Infectie ziekten, actieve infecties, actieve herpes simplex in het te behandelen gebied.
- Recente blootstelling aan de zon en/of zonnebank in 6 weken voorafgaand aan de behandeling. De huid mag niet zongebruind zijn in het te behandelen gebied.
- Geschiedenis van donkere huidverkleuring (hyperpigmentatie) of onrustige donkere vlekken in het te behandelen gebied.
- Als het te behandelen gebied dermale implantaten of tatoeages bevat.
- Actieve kanker of kanker in het verleden in het te behandelen gebied.

Wanneer u twijfelt over het herstel na een behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Dermatologie		
Locatie Venlo	routennummer 9	☎(077) 320 68 48
Locatie Venray	routennummer 71 (laag 1))	☎(0478) 52 24 26

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎(077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl