

Dermatologie

Hidrex Therapie

Behandeling tegen overmatig zweten

Inleiding

Uw behandelend dermatoloog heeft in overleg met u afgesproken om in verband met overmatig zweten te starten met Hidrex therapie. In deze folder vindt u naast uitleg over deze behandeling ook uitleg over hyperhidrosis (overmatig zweten).

Wat is hyperhidrosis?

Hyperhidrosis is overmatig zweten. Zweten is een normale reactie van het lichaam om af te koelen

Overschrijdt de zweetproductie de normale behoefte van het lichaam om warmte af te staan dan is er sprake van overmatig zweten oftewel hyperhidrosis. Het gaat hierbij om productie van veel grotere hoeveelheden zweet dan normaal. Naar schatting 0,5 tot 3 procent van de mensen heeft last van hyperhidrosis.

Hoe ontstaat hyperhidrosis?

Het is onbekend waarom sommige mensen wel hyperhidrosis krijgen en anderen niet. Bij ongeveer een derde of de helft van de mensen met hyperhidrosis is er in hun familie een familielid met het zelfde probleem.

Een overactiviteit van één type zweetklier, de eccriene klier, veroorzaakt overmatig zweten. Deze eccriene klieren bevinden zich overal op het lichaam maar vooral in de handpalmen, op de voetzolen en in de oksels.

Factoren die transpireren / overmatig transpireren kunnen veroorzaken zijn:

- lichaamsbeweging;
- warmte/kou;
- alcohol, koffie of thee, roken, heet of gepeperd voedsel;
- stress, angst of sterke emoties;

op bepaalde uren van de dag kan de transpiratie heviger zijn.

Gevolgen hyperhidrosis

Naast de psychologische en psychosociale problemen kan overdreven zweten ook leiden tot pijnlijke of geïrriteerde huidproblemen. De natte huid is gevoeliger voor bacteriële en schimmelinfecties. Daarnaast valt de natte huid sneller uit elkaar (ook maceratie genoemd) ten gevolge van verweking.

Meer informatie over hyperhidrosis kunt u vinden op www.huidarts.com en www.hyperhidrosiscentrum.nl

Behandeling met hidrex therapie (iontophorese)

Bij toepassing van de hidrex therapie wordt een voor de behandeling geschikt elektrisch stroompje door de betreffende lichaamsdelen geleid. Deze zogenaamde gesloten stroomkring wordt tot stand gebracht in twee bakjes met water. Dit elektrische stroompje zorgt voor een verminderde zweetafscheiding in de huidgebieden die zich in de waterbakjes bevinden.

Dit effect is al in talrijke medische studies aangetoond maar hoe het precies werkt op de zweetkliertjes is onbekend. Men denkt dat het elektrische stroompje de zenuwvezels die naar de zweetkieren lopen beïnvloedt. Dat laatste betekent dat de zweetklier zelf niet beïnvloed wordt, maar alleen de op de zweetklier aangesloten zenuwvezels.

Bij het stopzetten van de hidrex therapie kan de oude toestand van overmatige zweetproductie terugkeren. De hidrex behandeling kan dan opnieuw toegepast worden.

Behandeling van voeten en/of handen

Tijdens de behandeling worden uw handen en/of voeten ondergedompeld in een ondiep bakje met water met daarin een metalenplaat met beschermdoek erop. Daarbij stroomt een zwakke elektrische wisselstroom door het hand/voetbad. Het is belangrijk dat u gedurende de behandeling de handen/voeten in het water houdt.

Behandeling oksels

Tijdens de behandeling krijgt u vochtige kussentjes onder uw oksel. In deze kussentjes zit een elektrode die de elektrische stroom zal geleiden. Ook hierbij is het belangrijk dat u gedurende de behandeling de kussentjes onder uw oksels houdt.

Duur van de behandeling

Gedurende 15 minuten zal het elektrisch stroompje aanhouden.

In de beginfase van de behandeling dient u 3 maal per week voor behandeling naar onze Intensieve Behandel Unit Dermatologie (IBUD) in Venray of de polikliniek in Venlo te komen.

In overleg met uw behandelend dermatoloog zal de behandelfrequentie op een gegeven ogenblik terug gaan naar 1 maal per week.

Deze behandeling is niet geschikt voor patiënten:

- met een pacemaker;
- met een ICD (geïmplanteerde hartdefibrillator);
- tijdens de zwangerschap;
- met metalen- of metaalhoudend pessarium (spiraaltje);
- met metalen implantaten in het gebied van de doorloop van het elektrisch stroompje (armen, benen of schouders);
- met beschadigingen aan de huid of verwondingen van een zodanige omvang, dat deze niet met vaseline afgedekt kunnen worden;
- met een sterke teruggang in het gevoel aan handen en voeten (bijv. polyneuropathie);
- met epilepsie;
- voor kinderen onder de vijf jaar.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Poli Dermatologie

Locatie Venlo

routennummer 9

☎(077) 320 68 48

Locatie Venray

routennummer 71 (1^e verdieping)

☎(0478) 52 24 26

Kijk ook eens op www.viecuri.nl

Intensieve Behandel Unit Dermatologie (IBUD)

Locatie Venray

routennummer 74 (1^e verdieping)

☎(0478) 52 23 07

ma t/m vr van 08.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.30 uur

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22