

Dermatologie Huid- en Laserkliniek

Behandeling acne

Fruitzuren / Dieptepeeling

Inleiding

Alpha-hydroxyzuren zijn een verzamelnaam voor een reeks zuren die in de natuur voorkomen. Ze worden gewonnen uit fruit, melk, suikerriet en oude wijn. Vandaar de naam fruitzuren. Ze kunnen worden toegepast bij huidproblemen.

Wat is de werking van fruitzuren?

- **Exfoliatie**

Exfoliatie is het afschaven en afstoten van huidcellen. Door de peeling wordt de binding tussen de (dode) hoorncellen aan het huidoppervlak verbroken, waardoor de diepere huidlagen geprikkeld worden tot een actievere aanmaak van nieuwe cellen. Tevens worden in de diepere huidlagen de collageen en elastine vezels geprikkeld tot de vorming van nieuwe vezels. Collageen en elastine vezels geven de huid volume en veerkracht. Ook treedt er een versnelde afschilfering van de bovenste huidlagen op. De dode huidcellen verdwijnen en de aanmaak van nieuwe cellen neemt toe.

- **Hydratatie**

Door bescherming en herstel van de hoornlaag blijft vochtverlies beperkt.

- **Ontstekingsremmend effect**

Indicaties voor gebruik fruitzuren

- Acne zowel bij een actieve acne met puistjes en mee-eters, dan wel rust acne en bij littekens
- Pigmentstoornissen (sproeten, zwangerschapsmasker, hyperpigmentatie)
- Fijne rimpels
- Grove poriën

Hoeveel behandelingen zijn nodig?

Hiervoor is geen standaard regel. Meestal zijn ongeveer acht behandelingen nodig met tussenpozen van 1 tot 6 weken. Dit is afhankelijk van het huidtype, de klacht, de reactie van de huid en de behandeling.

Voorbehandeling

Bij een fruitzuurbehandeling is het noodzakelijk om gedurende veertien dagen voorafgaand aan de behandeling de huid thuis met een alpha-hydroxyzurengel van tien procent voor te bereiden. Zo kan de huid wennen aan het fruitzuur. De gel kan na het aanbrengen een jeukend en tintelend gevoel geven.

Behandeling

De huid wordt eerst gereinigd en vetvrij gemaakt. Vervolgens wordt de gewenste concentratie peeling aangebracht.

Nazorg

Na de behandeling wordt, indien nodig, nog een crème op de huid aangebracht om de huid enigszins te kalmeren en te beschermen. Na sommige peelings dient de huid vijf uur droog te blijven. Uw behandelaar geeft u hier advies over.

Roodheid en witte bultjes verdwijnen binnen een paar dagen. Als er korstjes ontstaan, probeer hier dan niet aan te krabben. Deze genezen vanzelf. Het is belangrijk om de huid tijdens de behandelperiode goed te beschermen. Gebruik bij aanwezigheid van de zon een goede sunblock factor 30-50.

De alpha-hydroxyzuren tien procent-gel kan ook na de behandelperiode nog gebruikt worden als onderhoudskuur in overleg met de behandelaar.

Het gebruik van zonnebank, zelfbruinende crème en zonnebaden dient zes weken vóór en ná de behandeling vermeden te worden.

Dermatologie Huid- en Laserkliniek biedt een compleet scala aan behandelingen zoals:

- Behandeling acne, fruitzuur en dieptepeeling
- Behandeling met microdermabrasie
- Behandeling overmatig zweten met Botox
- Camouflagetherapie
- Cosmetische spataderen
- Elektrisch epileren
- Laserbehandeling ontharen
- Laserbehandeling couperose / pigment

Meer informatie

Voor meer informatie zoals kosten van de behandeling kunt u kijken op onze website: www.viecuri.nl Kies voor onze specialismen en kies Dermatologie.

Vragen

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie:

Polikliniek Dermatologie

Locatie Venlo

routennummer 9

☎(077) 320 68 48

Locatie Venray

routennummer 71 (1^e verdieping)

☎(0478) 52 24 26

Kijk ook eens op www.viecuri.nl

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22