

Maag Darm Leverziekten / Dagverpleging

PH metrie volwassenen

Onderzoek naar de zuurgraad van de maag

Inleiding

U heeft een afspraak voor een 24 uurs PH metrie. Uw arts heeft u al verteld hoe dit onderzoek in zijn werk gaat. In deze folder kunt u het nog eens rustig nalezen.

Wat is een 24-uurs PH metrie / impedantie meting?

Gedurende 24 uur wordt de zuurgraad in de slokdarm en de bolusbeweging bij slikken/boeren gemeten. Zo is het mogelijk om te zien of terugvloed van zuur vanuit de maag naar de slokdarm samenvalt met het optreden van klachten zoals zuurbranden, pijn op de borst of misselijkheid.

Waarom een PH metrie / impedantie meting?

Door meting van de PH (=zuurgraad) in de slokdarm kan duidelijk worden of er sprake is van reflux, dit is terugvloed van maagzuur in de slokdarm. Aan de hand van de uitslag bepaalt uw behandelend arts of u medicijnen, aanpassing van de voeding of een operatie, zoals een funduplicatie volgens Nissen, nodig heeft.. Bij bepaalde aandoeningen, zoals een breukje in het middenrif, kan de terugvloed van zuur naar de slokdarm zijn toegenomen.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek moet u **nuchter** zijn. Dit betekent dat u vanaf 23.00 's avonds voor het onderzoek niet meer mag eten, drinken of roken.

Medicijnen

's Morgens voor het onderzoek mag u **geen** medicijnen slikken. Als u medicijnen slikt die invloed hebben op de zuurmeting, dan dient u deze in overleg met uw behandelend arts voor de meting te stoppen.

Niet vergeten

Wilt u bij uw komst naar het ziekenhuis uw ziekenhuispas, een geldig legitimatiebewijs meenemen?

Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de **afdeling Dagverpleging locatie Venlo**, laag 5 routenummer 37.

Het onderzoek

Via de neus wordt een sonde (dun slangetje) ingebracht en opgeschoven tot 5 centimeter boven de sluitspier tussen de slokdarm en de maag. Om te controleren of de sonde op de goede plaats zit vindt röntgendoorlichting plaats. Hiervoor gaat u naar de afdeling radiologie. Als de sonde goed zit kan de meter aangesloten worden.

Het inbrengen van de sonde via de neus is niet pijnlijk maar geeft een vervelend gevoel. Als de sonde op de goede plaats zit zult u er weinig last van hebben. De sonde wordt vastgeplakt op uw neus en wang om te voorkomen dat hij er uit gaat. De sonde wordt verbonden met een recorder die in een tasje zit dat u om uw taille kunt dragen. De verpleegkundige legt u de bedieningsvoorschriften uit.

Tijdens de meting

Als de meter werkt mag u weer gewoon eten en drinken. Zure voeding dient u te vermijden. Denk hierbij aan appelmoes, yoghurt, limonade en vruchtensappen. Water, thee en melk kunt u onbeperkt drinken.

Invullen registratieformulier

U krijgt een registratieformulier mee. Hierop noteert u de volgende gegevens:

- Begin en eindtijd van de maaltijd
- Slaapmomenten
- Als u ligt

Let op: noteer altijd de tijden die op de display van de recorder staan, ook als deze afwijken van de daadwerkelijke tijd. Deze tijden komen namelijk overeen met de meting van de zuurgraad.

Richtlijnen voor thuis

De recorder is ingesteld. Zijn er onduidelijkheden of gaat de sonde er uit, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Dagverpleging tussen 08.00 – 16.30 uur. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Neem bij problemen altijd het registratieformulier mee.

Verwijderen sonde

24 uur na de start van de PH metrie/impedantie meting meldt u zich op de afdeling Dagverpleging routenummer 37. Hier wordt de sonde verwijderd.

Uitslag

De uitslag van de PH metrie krijgt u van de MDL-arts.

U wordt verwacht

.....dag.....

om.....uur

Dagverpleging

Locatie Venlo

routennummer 37 laag 5

☎(077) 320 64 11

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Dagverpleging

Locatie Venlo

routennummer 37 laag 5

☎(077) 320 64 11

Bij problemen thuis kunt u contact opnemen met de afdeling Dagverpleging.

Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met de Afdeling Spoedeisende Hulp (SEH) te Venlo

☎ (077) 320 58 10

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl