

Chirurgie

Leefregels na een darmoperatie met aanleg op stoma

Let op

Meet na ontslag twee keer daags de temperatuur op. Bij aanhoudende temperatuur boven 38 °C of bij andere lichamelijke klachten, die te maken hebben met de operatie, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek chirurgie of buiten deze tijden en in het weekend met de Spoedeisende Hulp te Venlo (zie achterzijde).

Pijn

Zo nodig kunt u bij pijn maximaal 4 keer per dag (24 uur) twee tabletten Paracetamol 500 mg nemen.

Nazorg / advies

- De eerste zes weken mag u niet zwaar tillen of zware werkzaamheden verrichten.
- U mag gewoon douchen ook als er nog hechtingen in de wond zitten. Tot de eerste controle op de polikliniek niet in bad te gaan.

Beweging

Neem op tijd rust, luister naar uw lichaam, u zult merken dat u geleidelijk meer aankunt.

Voeding

Sommige voedingsmiddelen kunt u beter niet gebruiken omdat ze dunnere ontlasting geven of omdat er meer gasvorming optreedt. Dit kan bij een stoma erg hinderlijk zijn. U heeft hierover advies gekregen van uw stomaverpleegkundige en/of uw diëtiste.

Drinken

Veel drinken is belangrijk om weer een regelmatig ontlasting-patroon te krijgen.

Werk en Sport

Overleg met uw behandelend arts wanneer u werk en sport mag hervatten.

Poliklinische Controle

U krijgt uw controle afspraak thuisgestuurd. Heeft u de afspraak na drie dagen nog niet ontvangen, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie

Coloncare

U wordt na ontslag op twee afgesproken tijdstippen gebeld door de coloncareverpleegkundige. Ook krijgt u een afspraak mee voor policonrole bij de colonverpleegkundige. Heeft u nog vragen of problemen dan kunt u tijdens kantooruren bellen met de coloncareverpleegkundige ☎(077) 320 54 65 (Venlo) op dinsdagmiddag ☎(0478) 52 21 30 (Venray)

Heeft u nog vragen, stel ze dan gerust.

Vragen of problemen

Heeft u nog vragen of doen zich problemen voor dan kunt u tijdens kantoortijden (08.30 – 17.00 uur) contact opnemen met de polikliniek Chirurgie

Locatie Venlo

Polikliniek Chirurgie

routenummer 75

☎ (077) 320 68 80

Locatie Venray

Polikliniek Chirurgie

routenummer 12

☎ (0478) 52 24 08

Na de ingreep, buiten kantoortijden of in het weekeinde kunt u voor dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp in Venlo.

Spoedeisende Hulp

☎(077) 320 5810

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22