

Chirurgie / Coloncure

Ontlastingsdagboek

Bij functionele (buik)klachten

Naam:.....

Geboortedatum:.....

Begindatum:.....

Inleiding

U heeft dit ontlastingsdagboek meegekregen omdat u functionele (buik)klachten ervaart. Wanneer u het ontlastingsdagboek invult, kan de arts of verpleegkundige beter inschatten hoe uw ontlastingspatroon is. Hiermee bedoelen we hoe vaak u naar het toilet gaat om te poepen (ontlasting), of u ontlasting krijgt en hoe deze eruit ziet. Dat schrijft u op in het onderstaand schema. Dit doet u gedurende 14 dagen.

Vul eerst de datum in. Vervolgens vult u per dagdeel de tabel in. 's Ochtends begint u met het invullen van de gegevens van afgelopen nacht. Gedurende de dag vult u de gegevens van de ochtend en middag in. Vlak voordat u naar bed gaat vult u de gegevens voor de avond in. De tabel bestaat uit de volgende onderdelen:

- *Frequentie ontlasting*: Hier vult u in hoe vaak u dat dagdeel ontlasting heeft gehad op het toilet.
- *Type ontlasting (Bristol schaal)* Hier geeft u aan hoe uw ontlasting eruit zag. Dit kunt u aangeven met behulp van de Bristol schaal met vormen van ontlasting (zie afbeelding). U vult het cijfer in dat het meest overeenkomt met uw ontlasting. Bij meerdere bezoeken aan het toilet op een dagdeel kunt u dit in volgorde aangeven (bijvoorbeeld 3, 5, 4, 3).
- *Pijn*: Geef hier aan of u pijn heeft tijdens de toiletgang, en waar.
- *Loze aandrang*: Hier geeft u aan of u loze aandrang heeft. Dit houdt in dat u wel aandrang heeft en naar het toilet gaat maar er geen ontlasting komt.
- *Tussentijds verlies van ontlasting*: Geef hier aan op welke tijdstippen u tussentijds ontlasting verliest, en hoeveel dit is. De hoeveelheid kunt u aangeven met een cijfer van 1, 2, 3 of 4. Hierbij is 1 een streepje in de onderbroek, 2 is een beetje ontlasting, 3 is veel ontlasting, en 4 is het meeste, waarbij de ontlasting ook vochtig is.
- *Bijzonderheden*: Hier kunt u eventueel bijzonderheden of opmerkingen aangeven, bijvoorbeeld medicijngebruik.

Ten slotte beantwoordt u de vragen onder de tabel. Dit doet u één keer per dag, aan het einde van de dag.

	Type 1: Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)
	Type 2: Als een worst, maar klonterig
	Type 3: Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant
	Type 4: Als een worst of slang, glad en zacht
	Type 5: Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)
	Type 6: Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding
	Type 7: Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar

Figuur 1. Bristol Stoelgangschaal

Dag 1

Datum:

		Nacht	Ochtend	Middag	Avond
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 2

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 3

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 4

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 5

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 6

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 7

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 8

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 9

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 10

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 11

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 12

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 13

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....

Dag 14

Datum:

		Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Frequentie ontlasting					
Type ontlasting (Bristol schaal)					
Pijn	Ja / Nee				
	Waar?				
Loze aandrang	Ja / Nee				
Tussentijds verlies van ontlasting	Tijdstip				
	Hoeveelheid				
Bijzonderheden					

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw dagelijkse activiteiten?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Hebben uw problemen met de ontlasting u gehinderd in uw (geestelijk) welbevinden?
Nee/Ja, namelijk:

.....
.....

Heeft u vandaag laxeermiddelen, klysma's, of darmspoelingen gebruikt om uw darm te ledigen? Nee/Ja, namelijk:



.....
.....

Hoe lang kon u de aandrang voor ontlasting uitstellen (hoeveel minuten)?

.....
.....


Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:


Consulent Coloncare	
Locatie Venlo	route 71
Telefoon	 (077) 320 54 65
E-mail	 coloncare@viecuri.nl

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
 (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
 (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl