

## Chirurgie

# Sinus Pilonidalis

## Behandeling van een haarnestcyste

### Inleiding

U heeft van uw arts vernomen dat u last heeft van een sinus pilonidalis (haarnestcyste). Hij heeft u uitleg gegeven over de verschillende behandelingsmogelijkheden. In deze folder kunt u alles nalezen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie net iets anders kan zijn dan beschreven.

### Een haarnestcyste

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) is meestal gelegen in de bilspleet. Het is een holte onder de huid, met een open verbinding naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren, die door de huid heen geprikt zijn, waarna de open verbinding is ontstaan. Er kan gemakkelijk een ontsteking in de cyste ontstaan. Ook kan de cyste pijn veroorzaken of vocht afscheiden.

Waarom de haarnestcyste bij de ene persoon wel en bij de ander niet ontstaat is niet geheel duidelijk. Boven het veertigste levensjaar komt de aandoening eigenlijk niet meer voor.

### De behandelingsmogelijkheden

- Wanneer de haarnestcyste rustig is en er (nagenoeg) geen klachten zijn, kan veelal met regelmatig ontharen en goede hygiëne het gebied rustig gehouden worden. Het doel van de extra hygiëne is om losse haren weg te spoelen, zodat ze niet in de cyste kunnen komen via de kleine gaatjes.
- Bij aanhoudende klachten en bij een ernstige ontsteking kan worden besloten tot een operatie.

### Vorbereiding op de ingreep

#### Het bezoek aan het preoperatief bureau

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig. Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie vindt u in de folder "anesthesie en preoperatief onderzoek".

## **Anesthesie**

De ingreep vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose). De anesthesist bespreekt met u de mogelijkheden tijdens het preoperatief gesprek. Ook uw vragen over de anesthesie kunt u met hem bespreken. Meer informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de anesthesie krijgt u via het preoperatief bureau en kunt u nalezen in de folder “anesthesie en preoperatief bureau”.

## **Bloedverdunnende medicijnen**

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

## **Meenemen naar het ziekenhuis**

Wilt u bij uw komst naar het ziekenhuis meenemen:

- uw ziekenhuispasje en een geldig legitimatiebewijs
- een lijst van medicijnen: welke medicijnen u wanneer gebruikt.

## **De ingreep**

De operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose).

Meestal wordt de ingreep in dagbehandeling uitgevoerd. Soms is een opname van enkele dagen in het ziekenhuis verstandiger.

Bij de operatie wordt de haarnestcyste verwijderd. De operatie duurt ongeveer een half uur. Afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening en de mate van ontsteking wordt besloten hoe de operatiewond wordt verzorgd. Deze kan opengelaten worden of soms geheel of gedeeltelijk worden gesloten.

## **Na de operatie**

Vanwege de plaats van de wond kunt u de eerste dagen na de operatie problemen verwachten. Vooral bij zitten en op de rug liggen kunt u pijnklachten ervaren.

## **Nazorg**

### **Wondverzorging (indien de wond wordt open gelaten)**

- De dag na de operatie moet het gaas gewisseld worden. Dit gaat het beste als u met verband en al onder de douche gaat staan. Laat de sproeier op een zachte stand over het verband spoelen.
- Dagelijks spoelt u de wond één keer onder de douche uit. Dit gaat het beste als u gehurkt gaat zitten.
- De wond met een gaasje losjes opvullen en daarna afdekken met een absorberend verband.
- Wanneer u naar huis gaat, krijgt u verbandmiddelen mee of de verbandmiddelen worden besteld bij de firma Bosman en de volgende dag bij u thuis afgeleverd.
- De verpleegkundige spreekt samen met u af hoe en wie de wondzorg gaat doen. Het is mogelijk om hier eventueel een wijkverpleegkundige voor in te schakelen.

### **Extra hygiëne**

Het is noodzakelijk om het gebied van de bilnaad goed schoon te houden en regelmatig de haren in de wondomgeving te verwijderen.

## Complicaties

Omdat de wond vaak open blijft, lekt de wond wat vocht en bloed. Bloedt de wond flink na, neem dan contact op met het ziekenhuis. Bij een wond die open is, komt een infectie van de wond vrijwel nooit voor.

## Voeding

Zorg ervoor dat uw ontlasting na de operatie zacht blijft. Dit kunt u doen door vezelrijk voedsel te eten en voldoende te drinken.

## Bewegen

Na een aantal dagen mag u geleidelijk aan de dagelijkse activiteiten weer oppakken zolang dit geen aanhoudende klachten geeft. Intensief sporten of krachtsport uitoefenen wordt afgeraden.

## Pijn

Zo nodig kunt u bij pijn maximaal vier keer (per 24 uur) twee tabletten Paracetamol 500 mg innemen, tenzij anders voorgeschreven. Het is verstandig voor de ingreep al voldoende pijnstillers in huis te hebben.

## Contact opnemen met het ziekenhuis

Neem in de volgende gevallen contact op met het ziekenhuis:

- Als de wond erg rood en/of gezwollen wordt of erg gaat lekken.
- Als u koorts krijgt (temperatuur boven 38,5°C)

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Chirurgie		
<b>Locatie Venlo</b>	routenummer 75	☎(077) 320 68 80
<b>Locatie Venray</b>	routenummer 12	☎(0478) 52 24 08

Buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u contact opnemen met:

## Spoeisende Hulp (SEH) Locatie Venlo

☎(077) 320 58 10

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎(077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎(0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)