

## Chirurgie

# Arthrodese

## Vastzetten gewricht

### Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u afgesproken dat u in het ziekenhuis opgenomen gaat worden voor een arthrodese (het vastzetten van een gewricht).

De behandelend specialist en/of verpleegkundige hebben u al informatie gegeven over de ingreep. In deze folder kunt u een en ander nog eens rustig nalezen.

### Waarom een arthrodese?

Ondanks dat er bij steeds meer gewrichtslijtage protheses kunnen worden geplaatst, is dit niet in alle gevallen mogelijk.

Als we de natuur haar gang laten gaan zal een beschadigd gewricht op den duur vanzelf verstijven. Een pijnlijk gewricht wordt namelijk minder bewogen, waardoor de banden en het gewrichtskapsel op den duur verschrompelen. Zo verliest het gewricht langzaam zijn beweeglijkheid.

Een operatieve arthrodese heeft twee belangrijke voordelen boven een natuurlijke arthrodese:

- Het proces wordt versneld: een lange periode van pijnklachten wordt zo voorkomen.
- Bij een operatie kan het gewricht in de meest gunstige stand vastgezet worden.

### Wat is een arthrodese?

Een arthrodese is het operatief vastzetten van een gewricht. Bij deze operatie wordt tussen de beschadigde gewrichts-vlakken het resterende kraakbeen weggenomen en worden de botuiteinden in hun meest functionele stand gefixeerd. Deze botuiteinden groeien uiteindelijk aan elkaar vast.

Er zijn meerdere operatie technieken die toegepast kunnen worden. De behandelend specialist legt u uit welke techniek er bij u toegepast gaat worden.

Alle operaties hebben als doel het gewricht vast te zetten.

## Vorbereiding op de ingreep

### Het preoperatief bureau

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is.

## **Anesthesie**

De ingreep geschiedt onder algehele (narcose) of regionale anesthesie. Bij het preoperatief bureau kunt u met de anesthesist bespreken welke vorm voor u het meest geschikt is.

## **Bloedverdunnende medicijnen**

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de operatie stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

## **Opnameduur**

De opnameduur kan variëren van 1 dag (dagbehandeling) tot 2 dagen.

Bij een arthrodesse van een heup of knie is de opnameduur langer. Hierbij is het belangrijk dat u goed kunt lopen. Soms is er een aanpassing van uw schoeisel noodzakelijk.

## **Krukken**

Afhankelijk van de ingreep is het mogelijk dat u na de ingreep tijdelijk met krukken moet lopen. Deze kunt u lenen bij het Groene kruis of de thuiszorgwinkel. De krukken kunt u ook lenen in de uitleenwinkel op de zorgboulevard locatie Venlo.

## **Mitella of sling**

Afhankelijk van de ingreep is het mogelijk dat u een sling of mitella krijgt.

## **De ingreep**

De behandelend specialist maakt een huidsnede in het operatiegebied. Het kraakbeen wordt verwijderd en de botdelen worden aan elkaar vastgemaakt. Op welke manier de botdelen aan elkaar worden vastgemaakt hangt af van de techniek die de behandelend arts gebruikt.

Daarna wordt de huid gesloten met oplosbare hechtingen en wordt er afhankelijk van de ingreep een verband, spalk of gips aangebracht.

## **Na de ingreep**

Na de ingreep gaat u naar de uitslaapkamer, waar gedurende de eerste uren intensieve bewaking en controle plaatsvinden. Soms treedt na de ingreep misselijkheid op. Na de ingreep heeft u een infuus in de arm.

Als u voldoende hersteld bent gaat u terug naar uw eigen afdeling.

## **Trombosebestrijding**

Indien een onderbeengips wordt aangelegd na de operatie start u met bloedverdunders in de vorm van onderhuidse injecties. Op de afdeling leert u hoe u dit zelf kunt spuiten. De spuitjes worden gestopt zodra het gips is verwijderd.

## **Mogelijke complicaties**

Ondanks alle zorg die besteed wordt aan de ingreep, kunnen er toch nog complicaties optreden.

- Ontsteking van de wond
- Niet willen vastgroeien van de botdelen. Een hernieuwde ingreep zal dan misschien moeten plaatsvinden.
- Gips- of verbandproblemen

## Weer thuis

Indien er zwelling en/of veel pijnklachten zijn kan het helpen dat u het geopereerde deel tot de eerste controle goed omhoog houdt. De pijnklachten en/of zwelling kunnen hierdoor verminderen.

## Wondverzorging

Als u een spalk (pols) of gips heeft gekregen blijft dit meestal gedurende 6 weken of langer zitten. De duur van het dragen van de spalk of het gips hangt af van de röntgenfoto's die bij de controle gemaakt worden en waarop te zien is of de botdelen goed aan elkaar groeien.

## Mobilisatie

U mag de eerste periode het geopereerde deel niet belasten.

## Pijnbestrijding

Pijnstillers zijn soms nodig. Een eenvoudige pijnstiller als paracetamol (500 mg) is vaak voldoende.

Indien nodig zal de verpleegkundige van de afdeling verdere pijnbestrijding met u bespreken.

## Poliklinische afspraak

Ongeveer 1 of 2 weken na de ingreep komt u bij de behandelend specialist op de polikliniek. De afspraak hiervoor krijgt u bij ontslag uit het ziekenhuis. De wond zal dan gecontroleerd worden. De wond is meestal gehecht met oplosbare hechtingen die niet verwijderd hoeven te worden.

## Werk en sporthervatting

Het moment waarop u weer kunt werken of sporten is afhankelijk van het soort werk of sport dat u doet. U kunt dit overleggen met uw behandelend specialist tijdens de controle.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

### Polikliniek Chirurgie

#### Locatie Venlo

routennummer 75

☎(077) 320 68 80

#### Locatie Venray

routennummer 12

☎(0478) 52 24 08

Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u contact opnemen met:

### Spoedeisende Hulp (SEH) Locatie Venlo

☎(077) 320 58 10

### VieCuri Medisch Centrum

#### Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

#### Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22