

Ambulante flebectomie

Spataderen verwijderen volgens Müller

Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat uw spataderen worden verwijderd onder plaatselijke verdoving. Dit gebeurt door middel van ambulante flebectomie behandeling volgens Muller. Uw arts heeft u al uitleg gegeven wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u alles rustig nalezen.

Wat zijn spataderen?

Spataderen zijn uitgezette aderen, die niet meer goed functioneren. De kleppen in die aderen sluiten onvoldoende, waardoor het bloed niet goed rondgepompt wordt. Dit kan klachten geven zoals pijn, krampen en een moe zwaar gevoel in de benen. De klachten nemen vaak toe in de loop van de dag.

De diagnose

De diagnose spataderen wordt gewoonlijk gesteld naar aanleiding van uw verhaal en op grond van de bevindingen bij lichamelijk onderzoek en een duplex onderzoek.

Behandeling

Spataderen kunnen op verschillende manieren worden behandeld. Vaak gaat het om een combinatie van behandelingen.

De keuze van de behandelmethode is afhankelijk van:

- het type spatader
- de ernst en de uitgebreidheid van het probleem.

Onderzoek kan hierover duidelijkheid verschaffen.

Verbeterde technieken geven tegenwoordig ook een beter cosmetisch resultaat. Er is geen garantie dat u niet opnieuw spataders kunt krijgen. Aanleg is waarschijnlijk de belangrijkste oorzaak voor het ontstaan van spataderen. Wanneer u deze aanleg hebt, moet u er altijd rekening mee houden dat spataderen soms (opnieuw) kunnen ontstaan. Ook een goed uitgevoerde behandeling neemt namelijk deze oorzaak niet weg.

Ambulante flebectomie

Ambulante flebectomie/verwijdering van de spataderen volgens de Muller methode betekent dat de spataderen onderhuids worden verwijderd onder lokale anesthesie (plaatselijke verdoving). Deze behandeling is met name geschikt voor spataderen aan de zijtakken van de grote vaten. Deze behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat er slechts kleine littekentjes achterblijven. Onder lokale verdoving worden de aderen via kleine sneetjes (twee tot drie millimeter) met speciale 'haaknaaldjes'

verwijderd. De sneetjes worden door middel van pleistertjes, zogenaamde zwaluwstaartjes, gehecht.

Vorbereiding op de ingreep

- Als u medicijnen gebruikt of ergens overgevoelig voor bent (zoals pleisters en jodium) is het belangrijk dit aan de arts of verpleegkundige te melden.
- Het is van belang dat het gebied of lichaamsdeel, waar de ingreep moet plaatsvinden, thuis goed gewassen wordt. Nagels moeten kort, schoon en zonder nagellak zijn.
- Draag ruimvallende kleding zoals kleding met wijde pijpen. Na de ingreep wordt, indien nodig, een verband aangelegd.
- Het is verstandig juwelen en sieraden thuis te laten.
- Het is verstandig voor de ingreep pijnstillers als paracetamol (500 mg.) in huis te halen.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep, u kunt dus voor de ingreep gewoon eten en drinken. Ook uw medicijnen kunt u gewoon innemen.

Ziekenhuispas

Wilt u bij uw komst naar het ziekenhuis uw ziekenhuispas en een geldig identiteitsbewijs meenemen?

Vervoer naar huis

Na de ingreep kunt u niet zelf terug naar huis rijden. Het is verstandig van te voren begeleiding en vervoer naar huis te regelen.

Bloedverdunnende medicijnen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

De plaatselijke verdoving

De plaatselijke verdoving wordt gegeven met behulp van meerdere verdovingsprikken rond het te behandelen gebied. Deze verdoving kan zo'n 60 minuten aanhouden.

Duur van de behandeling

De totale behandeling duurt ongeveer anderhalf uur.

Mogelijke complicaties/bijwerkingen

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Ondanks de zorgvuldigheid waarmee gewerkt wordt bestaat er altijd een geringe kans op complicaties/bijwerkingen:

- In incidentele gevallen kunnen nabloedingen, infecties en/of trombose optreden.
- Als de pijn na de tweede dag toeneemt, is het verstandig om contact met uw arts op te nemen.
- Soms kan een zenuwtakje van de huid beschadigd worden, waardoor het gevoel in de omgeving van de wond (meestal tijdelijk) verstoord kan raken.
- Een recidief is mogelijk; dit betekent dat de afwijking terugkomt.
- Bloeduitstorting komen altijd in meer of mindere mate voor. Deze trekken doorgaans in de loop van enkele weken vanzelf weg.

Na de ingreep

- De wonden worden na de ingreep dicht gekleefd met behulp van steristrips ook wel zwaluwstaartjes genoemd.
- U krijgt zo nodig een steunend drukverband. U kunt dit na 24 uur zelf verwijderen.
- Soms wordt een steunkous voorgeschreven.

Adviezen voor thuis

- **Pijnbestrijding**
Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijnklachten hebben. U kunt hiervoor pijnstillers als paracetamol (500 mg) gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist. Het is raadzaam om vóór de ingreep pijnstillers in huis te hebben.
- **Douchen**
De vierde dag mag u douchen, daarna mag u gewoon douchen, ook met de zwaluwstaartjes.
- Het herstel is doorgaans vlot. Meestal kunt u vrij snel uw normale dagelijkse activiteiten oppakken.

Poliklinische controle

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.

Als u ziek bent of om een andere reden de gemaakte afspraak voor de poliklinische ingreep niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo ruim mogelijk van tevoren telefonisch doorgeven. Wellicht kan een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik maken. Wij maken graag een nieuwe afspraak voor u.

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Chirurgie

Locatie Venlo

routennummer 75

☎(077) 320 68 80

Locatie Venray

routennummer 12

☎(0478) 52 24 08

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22