

Cardiologie

Holter onderzoek

Onderzoek naar hartritme

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u afgesproken dat u een holteronderzoek krijgt. Door een holteronderzoek krijgt de arts een nauwkeurig beeld van uw hartritme. Uw arts heeft u al verteld hoe dit onderzoek in zijn werk gaat. In deze folder kunt u het nog eens rustig nalezen.

Wat is een holteronderzoek?

Bij een holteronderzoek worden elektrodes op uw borst geplakt, die in verbinding staan met een holterapparaat.



Holterapparaatje

Op deze manier wordt uw hartritme opgenomen en geregistreerd. Door deze registratie ziet uw arts hoe uw hart reageert als u bezig bent met uw dagelijkse activiteiten zoals eten, fietsen, sporten, blij/boos zijn, traplopen, (huishoudelijk)werk, slapen. Het onderzoek is volkomen pijnloos en u kunt uw normale werkzaamheden gewoon uitvoeren.

Waarom een holteronderzoek?

Door het holteronderzoek krijgt uw behandelend arts een beeld hoe uw hart zich gedurende een langere tijd gedraagt. Omdat de meetapparatuur uw hartslag onafgebroken vastlegt, kunnen onregelmatigheden in uw hartslag worden opgespoord. Meestal is deze informatie voldoende om er achter te komen wanneer en waarom u klachten heeft. Uw behandelend arts kan dan samen met u naar een oplossing toewerken.

De dag van het onderzoek

Wilt u bij uw komst naar het **ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig legitimatiebewijs** meenemen?

Vorbereiding

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Wel adviseren wij u deze dag gemakkelijke kleding en een t-shirt of onderhemd aan te doen en om een goed functionerend horloge te dragen.

Melden

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de betreffende locatie bij de balie.

Locatie Venlo	Locatie Venray
Balie Afdeling Eerste Hart Hulp (EHH) routennummer 84, laag 2 Cardiofysiologisch onderzoek	Polikliniek Cardiologie Routennummer 18

Het onderzoek

Op de afdeling bevestigt een laborant plakkers (elektrodes) op uw borst. Deze elektrodes vangen de elektrische signalen van uw hart op en zenden die via draden naar het holterapparaat. Dit apparaat wordt in een tasje gestopt. Het kastje is zo klein dat het onder ruim zittende kleding kan worden gedragen.

Tijdsduur

Het aansluiten van het holterapparaat duurt ongeveer een kwartier. U draagt het kastje 24 / 48 / 72 uur of een hele week.

Het dagboek

Het is belangrijk dat u een dagboek bijhoudt gedurende de periode dat u het holterapparaat draagt. U noteert hierin op welk tijdstip u wat doet en wanneer u klachten heeft.

voorbeeld

tijd	activiteit	symptomen
13.00	Naar huis gefietst	Duizelig
14.10	Thee gedronken	
14.30	Afwas gedaan	
14.45	Trap gelopen	Pijn op borst

Andere bezigheden kunnen zijn wandelen, TV kijken, autorijden, werken, rusten, vergaderen, innemen van medicijnen, hardlopen, sporten, opwinding enz. Vooral die bezigheden die zwaar voor u zijn moet u goed noteren.

Als u klachten heeft vermeldt die dan samen met het tijdstip in het dagboek. Het gaat vooral om de volgende klachten: hartkloppingen, duizeligheid, licht in het hoofd, steek in de borst, onregelmatige hartslag, beklemmend gevoel, pijn op de borst, kortademig, benauwdheid, uitstralende pijn naar de keel en de arm.

Neem dit dagboek mee als u het apparaat weer inlevert.

Noteren van de tijd

Het is belangrijk op de dag(en) van het onderzoek een horloge te dragen. Een nauwkeurige tijdsvermelding in het dagboek is noodzakelijk omdat het belangrijk is dat uw behandelend arts weet wanneer u pijn op de borst of andere klachten heeft en wat u op dat tijdstip aan het doen was.

Belangrijk!

- Voorkom dat het apparaat nat wordt. Neem geen bad of douche en ga niet zwemmen.
- Haal de stekker niet uit het apparaat. Trek niet aan de elektroden of draden, ook niet bij jeuk.
- Slaap niet op of onder een elektrische deken. Van tevoren opwarmen mag wel. Schakel de elektrische deken uit voordat u naar bed gaat. Slapen op een waterbed heeft geen invloed op de registratie!
- Pas uw activiteiten niet aan. Doe die dag wat u anders ook zou doen.
- Volgt u vooral de instructies van de arts en de assistenten goed op.

Afkoppelen holterapparaat

Als u het holterapparaat de afgesproken tijdsperiode bij u heeft gedragen mag u vlak voordat u naar het ziekenhuis gaat thuis de draden van de plakkers afhalen en het holterapparaat afdoen. De plakkers mag u weggooien.

Terugbrengen van het holterapparaat

Op uw afspraakbrief staat wanneer en hoe laat u zich kunt melden om het holterapparaat en het dagboek in te leveren.

U gaat naar de balie waar u zich bij het aansluiten hebt gemeld.

Let op

- Het holterapparaat kan **alleen** op de locatie ingeleverd worden waar hij is aangesloten.
- Breng het holterapparaat en dagboek terug op de afgesproken dag en op het afgesproken tijdstip.

Na het onderzoek

Nadat u het holterapparaat heeft ingeleverd leest een laborant de gegevens uit met behulp van een computer. Er wordt een verslag gemaakt voor de huisarts of cardioloog.

Uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend huisarts of cardioloog. Bent u onder behandeling van een cardioloog dan krijgt u de uitslag bij uw eerstvolgende polikliniekbezoek. U heeft hiervoor al een afspraak gekregen.

Bruikleen

U heeft het bovenstaande apparaat in bruikleen gekregen van VieCuri MC. Het apparaat is nodig voor uw behandeling. VieCuri vertrouwt erop dat u met het apparaat op een juiste en zorgvuldige wijze omgaat.*

Heeft u vragen over de werking van het apparaat, neem dan contact op met de afdeling Cardiefysiologisch onderzoek. Als er tijdens de duur van de bruikleen schade ontstaat aan het apparaat, meldt dit dan zo spoedig mogelijk. Dit kan mogelijk de uitslag van het onderzoek beïnvloeden.

Let op de datum van inleveren. Het is belangrijk dat u het apparaat op de afgesproken dag en voor het afgesproken tijdstip terug brengt.*

** Bij onzorgvuldig gebruik en/of niet tijdig terug brengen van het apparaat kan VieCuri de schade bij u verhalen.*

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Cardiologie		
Locatie Venlo	routennummer 61	☎ (077) 320 56 04
Locatie Venray	routennummer 18	☎ (0478) 52 24 38

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl