

Cardiologie

24 uurs bloeddrukregistratie

Bloeddruk meten gedurende 24 uur

Inleiding

De behandelend arts heeft met u afgesproken dat uw bloeddruk gedurende 24 uur wordt geregistreerd. Dit gebeurt met behulp van een recorder (registratieapparaatje). De arts krijgt op deze manier informatie over uw bloeddruk als u bezig bent met dagelijkse activiteiten zoals eten, slapen, fietsen, sporten, blij/boos zijn, traplopen, huishoudelijke werk enz.

U kunt doen wat u normaal ook doet. Alleen tijdens de bloeddrukmetingen moet u de arm stilhouden.

De dag van het onderzoek

Trek op deze dag kleding aan die gemakkelijk zit. Vermijd strakke, knellende kleding, zoals een nauwsluitende blouse of jurk.

U krijgt een bloeddrukmanchet om uw linkerarm. Hieraan bevindt zich een slangetje, dat verbonden is met de recorder.

Iedere 30 minuten pompt de manchet op en meet uw bloeddruk. 's Nachts gebeurt dit om het uur.

Belangrijk

- Houd uw arm stil tijdens de metingen;
- Voorkom dat de recorder nat wordt. U mag gedurende de 24 uur dat u de recorder draagt, niet in bad, douchen of zwemmen;
- Maak de recorder niet open;
- Maak de kabel en/of de manchet niet los;
- Pas uw activiteiten niet aan, doe gedurende de 24 uur van de meting wat u anders ook doet.

Dagboek

Vanaf het moment dat de recorder is aangesloten moet u gedurende 24 uur een dagboek bijhouden. Hierin noteert u wat u doet op welk tijdstip. Voorbeeld: 9.00 – 9.15 uur, koffie gedronken, hartkloppingen. Als u medicijnen gebruikt, noteer dan het tijdstip van inname.

De klok

Op de recorder is een klokje bevestigd. Probeer u zoveel mogelijk de tijden van dit klokje aan te houden. Vindt u dit onhandig en/of moeilijk te lezen, zet dan uw horloge gelijk met de tijd op het klokje.

24 uur later

Nadat u de recorder 20-24 uur bij u gedragen heeft meldt u zich weer op de afdeling Cardiofysiologisch Onderzoek. De hartfunctielaborant verwijdert de bloeddrukmanchet om uw arm en neemt de recorder in.

Uitslag

De informatie die is geregistreerd, wordt op papier gezet. De arts kan zien hoe uw bloeddruk gedurende 24 uur is geweest. Afhankelijk van de uitslag worden er verdere afspraken met u gemaakt.

Bruikleen

U heeft het bovenstaande apparaat in bruikleen gekregen van VieCuri MC. Het apparaat is nodig voor uw behandeling. VieCuri vertrouwt erop dat u met het apparaat op een juiste en zorgvuldige wijze omgaat.*

Heeft u vragen over de werking van het apparaat, neem dan contact op met de afdeling Cardiofysiologisch onderzoek. Als er tijdens de duur van de bruikleen schade ontstaat aan het apparaat, meldt dit dan zo spoedig mogelijk. Dit kan mogelijk de uitslag van het onderzoek beïnvloeden.

Let op de datum van inleveren. Het is belangrijk dat u het apparaat op de afgesproken dag en voor het afgesproken tijdstip terug brengt.*

** Bij onzorgvuldig gebruik en/of niet tijdig terug brengen van het apparaat kan VieCuri de schade bij u verhalen.*

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Cardiofysiologisch onderzoek

Locatie Venlo

☎ (077) 320 51 26

Locatie Venray

☎ (0478) 52 25 21

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22