

Klinische Farmacie

Opbouw en afbouw pijnmedicatie

Na een ingreep

Inleiding

U heeft een operatie ondergaan in het VieCuri Medisch Centrum voor Noord-Limburg. In deze brief willen we u informatie geven over de voorgeschreven pijnmedicatie. Het recept hiervoor heeft u reeds gekregen of krijgt u mee bij ontslag.

In principe wordt deze medicatie op zo nodig basis voorgeschreven. Het is de bedoeling dat u op geleide van de pijn deze medicatie zelf afbouwt. Het doel is om uw pijn acceptabel te houden. Onder acceptabele pijn verstaan we dat u goed moet kunnen bewegen en doorademen. Dit is belangrijk voor een goed herstel.

Opbouw en afbouw pijnmedicatie

- Bij ernstige pijn: start met tramadol, diclofenac en paracetamol. Stop vervolgens indien mogelijk eerst met de tramadol, daarna met de diclofenac en bouw tenslotte de paracetamol af.
- Bij matige pijn: start met diclofenac en paracetamol. Stop vervolgens indien mogelijk met de diclofenac en bouw vervolgens de paracetamol af.
- Bij geringe pijn: gebruik paracetamol en bouw dit vervolgens af.

Uw arts zal aangeven welk pijnschema voor u geldt.

Als de pijn de afgelopen 24 uur acceptabel is geweest kunt u de pijnmedicatie afbouwen.

U kunt na het stoppen altijd zo nodig paracetamol 1000 mg (2 tabletten) nemen of overleggen met uw huisarts of fysiotherapeut. Heeft u op voorschrift van een arts andere pijnmedicatie, overleg dan wat u het beste kunt nemen.

Paracetamol

Pijnstiller die het beste werkt als u deze op tijd en regelmatig neemt. Voor volwassenen wordt een dosis van 1000 mg (2 tabletten van 500mg) per keer aanbevolen, 3-4x per dag.

Advies innametijden paracetamol:

- Bij 3x per dag: 8.00 – 16.00 – voor de nacht
- Bij 4x per dag: 8.00 – 12.00 – 16.00 – voor de nacht

Diclofenac

Pijnstiller als aanvulling op paracetamol. De dosis is 50 mg (1 tablet) per keer, 1-3x per dag.

Advies innametijden diclofenac:

- Bij 3x per dag: 8.00 – 16.00 – voor de nacht

Tramadol

Pijnstiller als aanvulling op paracetamol (en eventueel diclofenac).

De dosis is 50 mg (1 capsule) per keer, 3-4x per dag.

Advies innametijden tramadol:

- Bij 3x per dag: 8.00 – 16.00 – voor de nacht
- Bij 4x per dag: 8.00 – 12.00 – 16.00 – voor de nacht

Maagbeschermer (pantoprazol, omeprazol)

Bij gebruik van diclofenac wordt in sommige gevallen aangeraden om een maagbeschermer te gebruiken.

De aanbevolen dosering van pantoprazol en omeprazol is

20-40 mg per dag, 1x per dag.

Advies innametijd: 8.00 uur.

Als u reeds een andere maagbeschermer gebruikt, kunt u hier thuis mee doorgaan en hoeft u de tablet of capsule die u in het ziekenhuis heeft gekregen niet in te nemen. Maagbeschermers zijn: esomeprazol (Nexium), lansoprazol (Prezal), omeprazol (Losec), pantoprazol (Pantozol) en rabeprazol (Pariet).

Vragen of meer informatie

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen met het Transferpunt of met uw eigen apotheek.

Apotheek Transfersteunpunt (TSP)

van maandag tot en met vrijdag van 08.00-16.30 uur

Locatie Venlo

☎(077) 320 60 15

Locatie Venray

☎(0478) 52 26 59

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22