

Afbouw pijnmedicijnen

Na dagbehandeling

Sticker Ziekenhuispas

Verpleegafdeling

Registratiekaart medicijnen tegen de pijn na dagbehandeling

Datum ingreep	Pijnscore (0-10)	Paracetamol 2x500 mg/keer	Diclofenac 50 mg/keer	Tramadol 50 mg/keer	Omeprazol 20 mg/keer
..... -	bij ontslag:				
		...: 2 tabl		...: 1 tabl	...: 1 tabl
		...: 2 tabl	...: 1 tabl	...: 1 tabl	
1^{ste} dag na ingreep		6: 2 tabl	8: 1 tabl	6: 1 tabl	8: 1 tabl
		12: 2 tabl	16: 1 tabl	12: 1 tabl	
		18: 2 tabl		18: 1 tabl	
		22: 2 tabl	22: 1 tabl	22: 1 tabl	
2^{de} dag na ingreep		6: 2 tabl	8: 1 tabl	6: 1 tabl	8: 1 tabl
		12: 2 tabl	16: 1 tabl	12: 1 tabl	
		18: 2 tabl		18: 1 tabl	
		22: 2 tabl	22: 1 tabl	22: 1 tabl	
3^{de} dag na ingreep		6: 2 tabl	8: 1 tabl	6: 1 tabl	8: 1 tabl
		12: 2 tabl	16: 1 tabl	12: 1 tabl	
		18: 2 tabl			
		22: 2 tabl	22: 1 tabl		
4^{de} dag na ingreep		6: 2 tabl			8: 1 tabl
		12: 2 tabl			

Instructie voor het invullen van de registratiekaart

De verpleegkundige op de afdeling heeft u uitleg gegeven over de pijnmeting.

Om voor uzelf duidelijkheid te krijgen in hoe uw pijn verloopt en of de medicijnen tegen de pijn voldoende effect hebben, kunt u uw pijnscore en de inname van de medicijnen tegen de pijn bijhouden op deze registratiekaart.

Vóór dat u de medicijnen tegen de pijn inneemt, kunt u met een cijfer de mate van pijn aangeven die u op dat moment ervaart. Nul (0) wil zeggen dat u geen pijn ervaart. Tien (10) betekent de ergste pijn die u zich kunt voorstellen. Het is belangrijk dat uw pijn **acceptabel** blijft. Dit houdt in dat u bij de pijn die u voelt goed moet kunnen doorademen, ophoesten en bewegen. Een pijn die acceptabel is, geeft u aan met een cijfer tussen 0 en 4. Geeft u zichzelf een cijfer van 4 of hoger dan adviseren wij u de medicijnen die u heeft meegekregen volgens voorschrift in te nemen. Vervolgens kruist u het vakje aan van de medicijnen die u op dat moment ingenomen heeft.

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo Locatie Venray

Tegelseweg 210 Merseloseweg 130

5912 BL Venlo 5801 CE Venray

☎ (077) 320 55 55 ☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl