

Anesthesiologie / Kindergeneeskunde / Dagverpleging

Kind en anesthesie

Informatie over narcose en zaken rondom een operatie

Belangrijk

Nuchter

Voor een operatie of ingreep onder regionale of algehele anesthesie moet uw kind **nuchter** zijn.

Nuchter zijn betekent:

- **Uw kind mag tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden niks meer eten.**
 - Als uw kind flesvoeding krijgt mag u **tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden** nog flesvoeding geven.
 - Als uw kind borstvoeding krijgt mag u **tot 4 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden** nog borstvoeding geven (moedermelk wordt beter verdragen en is sneller door de maag heen) .
- **Uw kind mag tot 1 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden** nog een half glas, water of heldere suikerhoudende vloeistof drinken zoals: suikerwater, aanmaaklimonade, waterijsjes, heldere appelsap.
Géén melkproducten.
- **Uw kind mag daarna niets meer eten of drinken.**
- **Als uw kind rookt, mag uw kind vanaf 00.00 uur in de nacht niet meer roken.**

Let op: wordt uw kind de dag vóór de operatie opgenomen?
Dan hoeft uw kind niet nuchter naar het ziekenhuis te komen.



(Lees meer uitleg bij hoofdstuk 'Opnamedag')

Inleiding

U heeft met de behandelend arts afgesproken, dat uw kind binnenkort een operatie of ingreep zal ondergaan. Dit gebeurt onder een vorm van verdoving. Daarom is het nodig dat uw kind een aantal uren tot dagen wordt opgenomen op de afdeling Kindergeneeskunde (Venlo) of Short Stay (Venray).

De behandelend arts heeft u al informatie gegeven over de ingreep. Het is voor kinderen belangrijk om te weten wat ze kunnen verwachten. Voorbereiding en voorspelbaarheid is belangrijk. Kinderen in verschillende leeftijdsfasen kunnen hun eigen invulling geven aan wat hen te wachten staat. Hun verwachtingen kloppen niet altijd met hoe het in het echt gaat.

Deze informatie kan u helpen uw kind goed voor te bereiden. U vindt hier informatie over de anesthesie en wat er allemaal op de kinderafdeling gebeurt.

Rechten van minderjarigen

De rechten en plichten van kinderen en jongeren veranderen als het kind ouder wordt.

Voor kinderen onder de 12 jaar

geldt dat de ouders of voogd het kind vertegenwoordigen en dat zij degenen zijn die toestemming geven voor een medische handeling. Het kind moet wel zoveel mogelijk worden betrokken bij de gebeurtenissen. Naast de ouders informeert de zorgverlener ook het kind zo duidelijk mogelijk. Hij/zij houdt hierbij rekening met de leeftijd van het kind.

Voor kinderen van 12 tot 16 jaar

geldt dat zowel de ouders/voogd als het kind recht hebben op begrijpelijke informatie en dat beiden toestemming moeten geven voor de behandeling. Soms is alleen de toestemming van het kind genoeg.

Dit kan zo zijn in de volgende gevallen:

- als de medische behandeling nodig is om ernstig nadeel voor het kind te voorkomen;
- als het kind blijft volhouden in zijn wens terwijl de ouders het er niet mee eens zijn;
- als duidelijk is dat het kind goed heeft nagedacht over de behandeling en de gevolgen kan toestemming van het kind voldoende zijn.

Voor kinderen vanaf 16 jaar

geldt dat de toestemming van de ouders niet meer nodig is. Het kind beslist zelf en wordt zelf geïnformeerd. Ook mag alleen het kind het dossier inzien. Als ouders het dossier willen inzien, moeten zij hiervoor toestemming van hun kind hebben.

Anesthesie

Wat is anesthesie?

Anesthesie is het medische woord voor verdoving en betekent gevoelloosheid. De anesthesioloog is de medisch specialist die ervoor zorgt dat de anesthesie zo goed en veilig mogelijk gaat. Alle kinderen die een operatie krijgen moeten van tevoren door de anesthesioloog gescreend worden.

Vormen van anesthesie

Er zijn verschillende vormen van anesthesie:

- Algehele anesthesie (narcose)
- Regionale anesthesie
- Sedatie (roesje)
- Plaatselijke verdoving

Bij (jonge) kinderen wordt meestal algehele anesthesie gegeven. Uw kind kan in slaap gebracht worden met een kapje(narcosegassen) of een prikje in hand of arm (infuus). De medicijnen die gegeven worden, zijn precies op uw kind en de omstandigheden afgestemd.

Preoperatief bureau

Het is belangrijk om kinderen zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de anesthesie. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig. Hiervoor krijgen u en uw kind een afspraak op het preoperatief bureau. Door het preoperatief onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de operatie zo klein mogelijk.

- U krijgt een vragenlijst die u moet invullen. De preoperatief verpleegkundige spreekt de lijst met u door. Soms vindt er een lichamelijk onderzoek bij uw kind plaats.
- De anesthesioloog bespreekt met u de vorm van anesthesie die het beste kan worden toegepast, de voor en nadelen en de voorbereidingen die nodig zijn. Bijvoorbeeld: hoe lang uw kind nuchter moet zijn en de medicijnen die het deze dag moet gebruiken. Als uw kind altijd medicijnen gebruikt (bijvoorbeeld pufjes) overleg dan met de anesthesioloog of deze ook gebruikt moeten worden op de dag van de operatie.

Het kan zijn dat de anesthesie, tijdens de operatie, door een andere anesthesioloog gegeven wordt dan degene met wie u heeft gesproken. Deze is op de hoogte van wat er is besproken en de eventuele bijzonderheden.

Vorbereiding thuis

www.viecuri.nl/kids is de website van de kinderafdeling van VieCuri. Hier staan verschillende films die u als voorbereiding samen met uw kind kan kijken, zodat u beide weet wat u kunt verwachten.

Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden op de operatie. De leeftijd en het karakter van uw kind bepalen wat u vertelt en op welke manier. Kijk goed wat uw kind nodig heeft en op welke momenten voor de operatie u uw kind voorbereidt. Zorg ervoor dat u zo eerlijk en zo simpel mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren. Zeker bij jonge kinderen zijn allerlei medische details overbodig, deze kunnen onnodige angst oproepen.

Naast het bekijken van het filmpje is het goed uw kind te vertellen waarom het een operatie krijgt, wat het kind kan voelen en dat je als ouders zo veel mogelijk bij je kind blijft. Het is belangrijk om te vertellen dat het maar een tijdelijk verblijf is.

Als uw kind meer uitleg nodig heeft en meer materialen wil zien, kunt u een afspraak maken met de medisch pedagogisch zorgverlener op de kinderafdeling.

Bereikbaar via 📞 (077) 320 58 30

Kinderziektes

Neem zo snel mogelijk contact op met de polikliniek van de arts die uw kind opereert als uw kind de volgende klachten heeft:

- koorts
- hoesten met slijm
- niet lekker voelen
- zweertjes
- puistjes
- ontstekingen

Neem ook contact op als uw kind de laatste 2 weken inentingen (vaccinaties) heeft gehad of als het de laatste 3 weken in aanraking is geweest met kinderen die een kinderziekte hadden.

Het kan zijn dat het beter is de operatie uit te stellen tot uw kind weer beter is.

Aanwezigheid ouders

Dat u er bij bent geeft uw kind een veilig gevoel. Daarom is het verstandig de hele dag aanwezig te zijn.

Wat moet u meenemen en waar moet u aan denken?

De dag voor de operatie kunt u samen met uw kind wat spulletjes inpakken, zoals:

- pyjama (liefst geen nieuwe);
- sloffen;
- ondergoed;
- knuffel of pop;
- ziekenhuispasje;
- eigen drinkbeker of fles

Laat sieraden zoals ringen, oorbellen en kettingen thuis. Eventuele piercings, make-up en nagellak moet thuis verwijderd worden. Uw kind mag geen speldjes of elastiekjes met metaal in het haar.

Opnamedag

Nuchter zijn bij een operatie of ingreep

Voor een operatie onder regionale of algehele anesthesie moet uw kind **op de dag van de operatie nuchter zijn**.

Nuchter zijn betekent:

- **Uw kind mag vanaf 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden niks meer eten.**
 - Als uw kind flesvoeding krijgt mag u **tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden** nog flesvoeding geven.
 - Als uw kind borstvoeding krijgt mag u **tot 4 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden** nog borstvoeding geven (moedermelk wordt beter verdragen en is sneller door de maag heen) .
- **Uw kind mag tot 1 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden** nog een half glas, heldere suikerhoudende vloeistof drinken zoals: suikerwater, aanmaaklimonade, of waterijsjes, heldere appelsap. **Geén melkproducten.**
- **Uw kind mag daarna niets meer eten of drinken.**

Voorbeelden:

- *Als uw kind om 7.00 uur in het ziekenhuis wordt verwacht, mag uw kind vanaf 1.00 uur 's nachts niks meer eten. Ook geen flesvoeding meer geven. Uw kind mag tussen 1.00 uur en 6.00 uur nog een half glas water of heldere suikerhoudende vloeistof drinken. Daarna niks meer eten of drinken. Krijgt uw kind borstvoeding dan mag u deze tot 3.00 uur 's nachts geven.*
- *Als uw kind om 11.00 uur in het ziekenhuis wordt verwacht, mag uw kind vanaf 5.00 uur 's ochtends niks meer eten. Ook geen flesvoeding meer geven. Uw kind mag tussen 5.00 uur en 10.00 uur nog een half glas water of heldere suikerhoudende vloeistof drinken. Daarna niks meer eten of drinken. Krijgt uw kind borstvoeding dan mag u deze tot 7.00 uur 's ochtends geven.*

Als uw kind toch wat heeft gegeten of gedronken na deze tijden, moet u dit melden. Mogelijk kan de operatie niet doorgaan.

Eten of drinken na bovengemelde tijden kan gevaarlijk zijn omdat tijdens de anesthesie maaginhoud in de longen kan stromen. Dit kan levensgevaarlijk zijn.

Voor de begeleider

Wij adviseren u als ouder om zelf wél te ontbijten. Het begeleiden en ondersteunen van uw kind kost extra inspanning. Zeker als u de hele dag in het ziekenhuis blijft. Verder is het aan te raden een broodmaaltijd voor uzelf mee te nemen. Ook tijdschriften of iets dergelijks mag u meenemen om de tijd die u moet wachten door te brengen. Op de afdeling is een koffieautomaat waar u gratis gebruik van kunt maken. In het restaurant op de begane grond kunt u tegen betaling, iets te eten halen.

Gang van zaken op de afdeling

Op de dag van de operatie wordt uw kind op de afgesproken tijd verwacht op de afgesproken afdeling. Als begeleiding mogen maximaal 2 volwassenen (**geen kinderen**) mee. Een verpleegkundige brengt u en uw kind naar de kamer. Daar staat een bed en liggen kleren klaar, die uw kind tijdens de operatie moet dragen.

De operatie / anesthesie

Na enige tijd brengt een verpleegkundige u en uw kind naar de operatiekamer. **Als moeder zwanger is, dit graag bespreken bij de preoperatieve screening met de anesthesist.** Er kan u gevraagd worden speciale kleding aan te trekken. Tijdens het begin van de algehele anesthesie mag **één** van de ouders bij het kind blijven, tot het slaapt. Als uw kind op de operatietafel ligt, krijgt het een kapje over neus en mond. Daarin moet het rustig blazen. Dat ruikt wat vreemd. Na een korte tijd valt uw kind vanzelf in slaap. Soms kan het zijn dat uw kind in plaats van het kapje een infuus krijgt waardoor het in slaap valt. Om het infuus in te brengen zit er een dun naaldje in, wat eruit gaat na het inbrengen. Het dunne plastic buisje blijft achter in het bloedvat. Via het infuus wordt het slaapmiddel toegediend.

U kunt uw kind geruststellen door het wat te aaien, de handjes vast te houden of tegen uw kind te praten. Uw kind hoort zo een bekende stem als het gaat slapen. Het is mogelijk dat uw kind wat onrustig gaat bewegen tijdens het begin van de narcose. Dit is normaal.

Slaapt uw kind, dan zal een medewerker u verzoeken de operatiekamer te verlaten. Het kan zijn, dat het kind dan de ogen nog half open heeft of wat beweegt. Maar het slaapt dan toch zo vast, dat het niet weet dat u weggaat.

Na de operatie

Wanneer de operatie klaar is gaat uw kind naar de uitslaapkamer (recovery). Eén van de ouders wordt dan door een medewerker van de kinderafdeling naar de recovery gebracht. Dit kan betekenen dat uw kind al wakker is voordat u daar gearriveerd bent. Als uw kind voldoende hersteld is, mag het weer terug naar de afdeling.

Bijwerkingen en complicaties

Anesthesie is veilig. Toch kunnen er complicaties en/of bijwerkingen optreden zoals pijn, braken, allergische reacties op medicijnen, beschadiging van tanden en (tijdelijke) uitval van zenuwen.

Heeft uw kind een zwaar of kriebelig gevoel achter in de keel, dan is dat van het buisje dat tijdens de operatie in zijn keel zat om te helpen met ademen. Die irritatie gaat na een aantal dagen vanzelf weg.

Veel kinderen hebben dorst na een operatie. Als uw kind wat mag drinken, doe dan rustig aan. Mag uw kind niet drinken dan kunt u de lippen nat maken om de ergste dorst weg te nemen. De verpleegkundigen weten precies wat ze uw kind kunnen geven. U mag hier altijd naar vragen.

Naar huis

Afhankelijk van de operatie of ingreep wordt bepaald wanneer uw kind weer naar huis mag. Dit kan in de loop van de dag zijn maar het kan ook nodig zijn dat uw kind langer in het ziekenhuis moet blijven. U wordt hier vooraf over geïnformeerd.

Op weg naar huis is het handig als er naast een begeleidende ouder, een aparte chauffeur is. De eventuele nabehandeling en nazorg is afhankelijk van de operatie. Informatie hierover krijgt u van de arts of verpleegkundige op de afdeling.

Weer thuis

In de loop van de dag mag het kind wat licht verteerbaar voedsel eten, in kleine hoeveelheden, behalve als er iets anders is afgesproken. Door de narcose kan uw kind nog wat suf zijn. Laat uw kind daarom niet alleen trappen lopen en fietsen om vallen te voorkomen. Het is heel gewoon dat uw kind zich na een operatie nog een tijdje niet fit voelt.

Een ziekenhuisopname en operatie is een ingrijpende gebeurtenis. Sommige kinderen worden door de operatie en de dingen daaromheen bang. Kinderen kunnen terugvallen in hun ontwikkeling. Ze laten gedrag zien wat niet meer past bij de leeftijd, bijvoorbeeld bedplassen. Ook kunnen ze aanhankelijker zijn of juist afwijzend reageren. Emoties worden vaak naar ouders geuit. Accepteer dit en geef er niet te veel aandacht aan. Het gaat vanzelf over.

Pijnbehandeling

Pijn na een operatie kan een teken zijn dat er iets niet goed is, maar kan ook het beter worden nadelig beïnvloeden. Zo kan pijn uw kind beperken in diep doorademen en ophoesten of zelfs dwingen tot stilliggen.

Voor de behandeling van pijn wordt altijd eerst paracetamol gegeven. Wanneer dit voor uw kind onvoldoende werkt wordt in overleg bekeken welke nieuwe pijnmedicatie uw kind nodig heeft.

Ook wordt er dan gecontroleerd of uw kind kan doorademen, ophoesten en bewegen bij de pijn van dat moment.

Ook na ontslag uit het ziekenhuis kan pijnbehandeling nodig zijn. Haal paracetamol voor kinderen in huis voor het geval dat dit nodig is.

Paracetamol zetpillen/smeltabletten

Vanaf 15kg kan er voor smeltabletten worden gekozen.

Gewicht kind	Zetpillen/smeltabl. OP de operatiedag	Zetpillen/smeltabl. dagen NA de operatiedag
3 kg	2x per dag 60 mg	3x per dag 60 mg
4 kg	2x per dag 60 mg	3x per dag 60 mg
5 kg	2x per dag 120 mg	3x per dag 120 mg
6 kg	2x per dag 180 mg (120+60)	3x per dag 180 mg (120+60)
7 kg	2x per dag 180 mg (120+60)	3x per dag 180 mg (120+60)
8 kg	2x per dag 240 mg	3x per dag 240 mg
9 kg	2x per dag 240 mg	3x per dag 240 mg
10 kg	2x per dag 240 mg	3x per dag 240 mg
11-14 kg	2x per dag 240 mg	4x per dag 240 mg
15-19 kg	3x per dag 240/250 mg*	4x per dag 240/250 mg*
20-24 kg	3x per dag 240/250 mg*	3x per dag 500 mg
25-29 kg	2x per dag 500 mg	4x per dag 500 mg
30-34 kg	3x per dag 500 mg	4x per dag 500 mg
> 35 kg	2x per dag 1000 mg	3x per dag 1000 mg

*de zetpil bevat 240mg, de smeltablet 250mg

Ibuprofendrank (nurofen)

Gewicht kind	Dosering	ml per gift
6 kg	3x per dag 60mg	3mL
7 kg	3x per dag 70 mg	3,5mL
8 kg	3x per dag 80 mg	4mL
8 kg	3x per dag 90 mg	4,5mL
10-14 kg	3x per dag 100 mg	5mL
15-19 kg	3x per dag 150 mg	7,5mL
20-24 kg	3x per dag 200 mg	10mL
25-29 kg	3x per dag 250 mg	12,5mL
30-34 kg	3x per dag 300 mg	15mL
35-39 kg	3x per dag 350 mg	17,5mL
>40 kg	3x per dag 400 mg	1 tablet/20mL

Vragen en/of klachten na de operatie of ingreep?

Als er na 24 uur problemen optreden, neem dan contact op met de polikliniek van de behandelend arts.

Buiten kantoortijden moet u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp te Venlo 📞
077- 320 58 10.

Vertel altijd welke operatie uw kind heeft gehad als u contact opneemt met het ziekenhuis.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

- **Locatie Venlo**
Afdeling Kindergeneeskunde
routennummer 32 (laag 3)
☎ (077) 320 58 30
op werkdagen: 8.00 - 16.30 uur

- **Locatie Venray**
Afdeling Short Stay
routennummer 84 / laag 3
☎ (0478) 52 21 30

Preoperatief bureau		
Locatie Venlo	routennummer 17	☎ (077) 320 52 11
Locatie Venray	routennummer 40	☎ (0478) 52 26 10

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo
Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray
Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl