

Anesthesiologie

Pijnbestrijding

Cervicale zenuwwortelblokkade

Pijnbestrijding

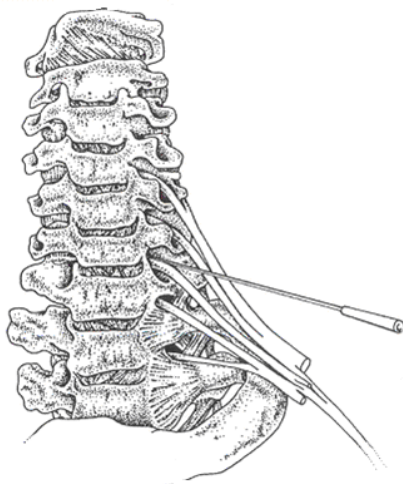
De anesthesioloog heeft met u afgesproken dat uw pijnklachten behandeld worden met een zenuwwortelblokkade. Deze folder kan u helpen bij uw voorbereiding op de behandeling.

Let op De datum van de behandeling staat op de achterzijde van deze folder.

De behandeling

Ontstaan van de pijn

Vanuit het ruggenmerg ontspringen de **zenuwwortels**. Ze treden aan beide kanten van de wervelkolom naar buiten. Wanneer er door een bepaalde oorzaak een beklemming van de zenuwwortel ontstaan is, geeft dit pijnklachten. Dit kan pijn zijn op de aangedane plek, maar ook uitstralende pijn naar de arm.



Behandeling: de zenuwwortelblokkade

De zenuwwortelblokkade is een behandeling om de pijngeleiding vanuit één zenuwwortel te beïnvloeden. De behandeling vindt plaats ter hoogte van de nek (cervicaal).

□ **Proefblokkade**

Eerst wordt een proefblokkade gedaan. Een proefblokkade is bedoeld om te zien of door het inspuiten van een plaatselijke verdoving de pijn verdwijnt.

Met behulp van röntgenapparaat worden de wervels in beeld gebracht. De zenuwwortels zijn niet zichtbaar op een röntgenfoto, maar door de ligging van de wervels weet de arts waar hij de wortel moet prikken.

De anesthesioloog zal het gebied steriel afdekken en de huid verdoven met een lokaal verdovingsmiddel. Hierna plaatst de arts onder röntgendoorlichting een naald. De juiste plaats wordt nog eens gecontroleerd door er contrastmiddel in te spuiten. Wanneer blijkt dat de naald goed zit, wordt door de naald het kortwerkende verdovingsmiddel ingespoten.

Resultaat

Wanneer de oorzaak van uw klachten vanuit die zenuwwortel komt, zult u de komende uren pijnvermindering ervaren. We spreken van een positief resultaat als door de proefblokkade de pijn met meer dan vijftig procent is verminderd. Het kan ook zijn dat er geen of maar een gering effect is op de pijn.

□ **RF-behandeling**

Wanneer u één of meerdere keren een positief resultaat heeft gehad op de proefblokkade wordt er overgegaan op een 'Radiofrequente behandeling' (RF-behandeling).

De anesthesioloog plaatst onder röntgendoorlichting de naalden in de aangedane regio. Deze naalden worden één voor één aangesloten op het apparaat dat radiofrequente stroom afgeeft. Om te bepalen of de naalden zich in de juiste positie bevinden, worden ze gestimuleerd met zwakke stroomstootjes. U geeft zelf aan waar en wanneer u de stroomstootjes voelt. Zo kan precies bepaald worden of de naald op de juiste plek zit of dat de naald eventueel nog wat verplaatst moet worden. Als blijkt dat de naalden op de juiste positie zitten, spuit de arts een verdovingsvloeistof in en zullen de naalden kortdurend verhit worden. Na deze verhitting zal de pijngeleiding anders worden en kunnen uw klachten voor langere tijd verdwijnen. Dit zult u niet direct merken. Het effect kan na 2-3 weken nog optreden.

Resultaat

Na deze verhitting zal de pijngeleiding anders worden en kunnen uw klachten voor langere tijd verminderen. Direct na de behandeling kan het voorkomen dat u tijdelijk méér pijnklachten heeft; dit komt door de irritatie die kan optreden ten gevolge van de verhitting.

Complicaties

- Na de behandeling kan pijn ontstaan. U kunt hiervoor uw eigen pijnmedicatie innemen of paracetamol 500 mg.
- Na de behandeling kan een bloeditstorting (blauwe plek) ontstaan.
- Na de behandeling kan een nabloeding ontstaan. In dat geval moet u uw anesthesioloog waarschuwen.
- Tijdelijk kan er krachtsvermindering optreden. Dit kan enkele uren duren. Dit is een gevolg van de gebruikte verdoving.

Gang van zaken

Vorbereiding

- Voor de ingreep kunt u een lichte maaltijd gebruiken (geen warm eten).
- Het is aan te raden ruim zittende gemakkelijke kleding te dragen als u naar het ziekenhuis komt.
- U dient een begeleider mee te brengen, omdat u in geen geval zelf aan het verkeer mag deelnemen. Heeft u geen begeleider bij u dan kan de behandeling niet doorgaan.
- Waardevolle spullen zoals sieraden thuis te laten vanwege hygiënemaatregelen en om zoekraken te voorkomen.
- Het is verstandig als uw begeleider een rolstoel meeneemt om u op te halen. Denk hierbij aan een muntstuk van € 2 dat u nodig hebt als borg.
- Als u bloedverdunnende medicijnen krijgt voorgeschreven , meldt dit dan aan de polikliniek pijnbestrijding.

Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan kan het zijn dat u deze voor de behandeling tijdelijk moet stoppen. De anesthesioloog heeft met u afgesproken:

- Plavix / Clopidogrel/Grepid
- Acetylsalicylzuur
- Carbasalaat Calcium
- Persantin / Dipyradamol
- Eliquis / Apixaban
- Xarelto
- Ericagrelor / Brilique
- dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.
- doorgaan met de aangekruiste medicijnen

Na de behandeling kunt u weer doorgaan met de medicijnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Trombosedienst

Gebruikt u de bloedverduunners

- Acenocoumarol of
- Marcoumar (Fenprocoumon)

Dan bent u onder behandeling van de Trombosedienst. De polikliniek pijnbestrijding geeft de datum van behandeling door aan de trombosedienst. U krijgt tijdig bericht hoe u deze bloedverduunners moet gebruiken voor en na de behandeling.

Duur van de behandeling

De opname en behandeling duurt ongeveer 1 uur.

Meenemen naar het ziekenhuis

Wilt u uw ziekenhuispas en een geldig legitimatiebewijs meenemen naar het ziekenhuis?

Dag van de behandeling

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich:

Locatie Venlo

Volg routenummer 79.

U meldt zich bij de balie van de afdeling Radiologie. Hierna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Wanneer u aan de beurt bent, brengt een verpleegkundige u naar een kamer. Hier neemt u plaats op een bed. De verpleegkundige vertelt u welke kleding u eventueel uit moet doen.

Locatie Venray

Volg routenummer 31. In de centrale hal ná de lift gaat u de eerste deur aan uw rechterkant binnen. U meldt zich op het afgesproken tijdstip op het Poliklinisch Verrichtingen Centrum. De verpleegkundige neemt met u de opname door.

Vóór de behandeling vermelden

Het is belangrijk vóór de behandeling te vermelden:

- als u overgevoelig bent voor jodium, jodiumhoudende contrastvloeistof of pleisters;
- als u diabetes heeft;
- als u (mogelijk) zwanger bent.
- als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt.

Vervolgafspraak

De verpleegkundige van de poli pijnbestrijding regelt de vervolgafspraak. Dit kan een telefonische afspraak zijn of een afspraak op de poli.

U wordt verwacht

.....dag.....

om.....uur

Locatie Venlo

Afdeling Radiologie
routenummer 79

Locatie Venray

Poliklinisch Verrichtingen Centrum (PVC)
routenummer 31

Vragen

Heeft u vragen over de behandeling, bemerkt u ongewone verschijnselen, heeft u hevige pijnklachten of wilt u uw controle datum wijzigen, neem dan gerust contact op met het secretariaat van de poli pijnbestrijding (voor beide locaties).

Polikliniek pijnbestrijding

Locatie Venlo

routenummer 18

☎ (077) 320 54 22

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl