

## Anesthesiologie

# Pijnbestrijding

## Cervicale zenuwwortelblokkade

### Inleiding

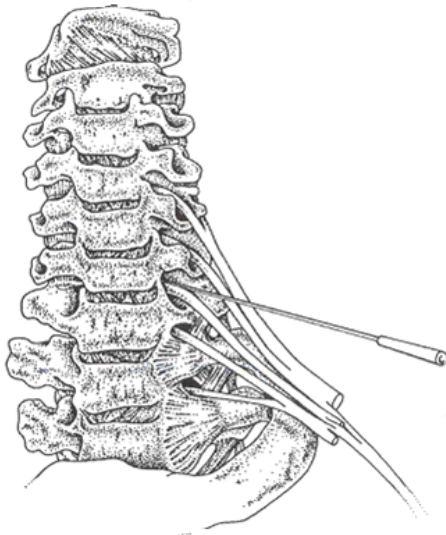
De anesthesioloog/pijnspecialist heeft met u afgesproken dat uw pijnklachten behandeld worden met een zenuwwortelblokkade.

Onderstaande informatie kan u helpen bij uw voorbereiding op de behandeling.

**Let op** De datum van de behandeling staat op de achterzijde van deze folder.

### Ontstaan van de pijn

Vanuit het ruggenmerg ontspringen de **zenuwwortels**. Ze treden aan beide kanten van de wervelkolom naar buiten. Wanneer er door een bepaalde oorzaak een beklemming van de zenuwwortel ontstaan is, geeft dit pijnklachten. Dit kan pijn zijn op de aangedane plek, maar ook uitstralende pijn naar de arm.



## De behandeling

### Behandeling: de zenuwwortelblokkade

De zenuwwortelblokkade is een behandeling om de pijngeleiding vanuit één zenuwwortel te beïnvloeden. De behandeling vindt plaats ter hoogte van de nek (cervicaal).

Een zenuwwortelbehandeling kan op twee verschillende manieren worden uitgevoerd:

- Zenuwwortelblokkade met medicatie
- Zenuwwortelblokkade met stroomstootjes (PRF behandeling)

#### Blokkade met medicatie

Met behulp van een röntgenapparaat worden de wervels in beeld gebracht. De anesthesioloog/pijnspecialist zal het gebied desinfecteren, steriel afdekken en de huid verdoven met een lokaal verdovingsmiddel. Hierna plaatst de arts onder röntgendoorlichting een speciale naald. Soms wordt de juiste plaats nog eens gecontroleerd door er contrastmiddel in te spuiten.

Wanneer de naald goed zit, wordt de medicatie ingespoten.

**Lidocaïne** (verdobingsmiddel)  
→ diagnostische blokkade

#### *Resultaat*

Het kortwerkende verdovingsmiddel lidocaïne zal tot enkele uren na de behandeling werken. Het is dus belangrijk dat u na de behandeling bekijkt wat er met uw pijnklachten gebeurt.

Door de lidocaïne kan tijdelijk krachtsvermindering in uw arm optreden.

Enkele dagen na deze behandeling zal een pijnverpleegkundige telefonisch met u contact opnemen om na te vragen of uw pijnklachten na de behandeling **tijdelijk** verminderd zijn geweest. Een afspraak hiervoor is bijgevoegd.

#### Zenuwwortelblokkade PRF behandeling (Pulsed Radio Frequente behandeling )

Met behulp van een röntgenapparaat worden de wervels in beeld gebracht. De anesthesioloog/pijnspecialist zal het gebied desinfecteren, steriel afdekken en de huid verdoven met een lokaal verdovingsmiddel. Hierna plaatst de arts onder röntgendoorlichting op elk niveau dat behandeld moet worden een speciale naald. De naald wordt dan aangesloten op een apparaat dat radiofrequente stroom afgeeft. Om te bepalen of de naald goed zit, wordt er gestimuleerd met zwakke stroomstootjes. U geeft aan waar en wanneer u de stroomstootjes begint te voelen. Zo kan precies bepaald worden of de naald goed zit, of dat de naald eventueel wat verplaatst moeten worden. Als blijkt dat de naald op de juiste positie zit, zal deze kortdurend verhit worden. (42 graden Celsius)

### *Resultaat*

Door deze verhitting zal de pijngeleiding anders worden en kunnen uw klachten voor langere tijd verminderen. Dit zult u niet direct merken. Direct na deze behandeling kan het zelfs voorkomen dat u tijdelijk méér pijnklachten heeft; dit komt door de irritatie die kan optreden ten gevolge van de verhitting. Het kan 3 weken duren voordat u langzaam effect van de behandeling gaat merken.

Ongeveer 8 weken na deze behandeling bespreekt u het resultaat van de behandeling met de arts. Een afspraak hiervoor is bijgevoegd of wordt naar u opgestuurd.

### **Duur van de behandeling**

Houdt u er rekening mee dat de totale duur dat u in het ziekenhuis bent ongeveer 1 uur is.

### **Complicaties**

- Na de behandeling kan meer pijn ontstaan. U kunt hiervoor u eigen pijnmedicatie innemen of paracetamol 1000 mg maximaal 4x daags. Deze pijn kan tot twee weken na de behandeling aanhouden.
- Na de behandeling kan een bloeduitstorting (blauwe plek) ontstaan.
- Tijdelijk kan er krachtsvermindering aan de behandelde zijde optreden. Dit kan enkele uren duren.
- Hoewel zeldzaam, kan na de behandeling een nabloeding of koorts ontstaan. In dat geval moet u tijdens kantooruren pijnbehandelcentrum VieCuri bellen. Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost

### **Gang van zaken**

#### **Vorbereiding**

- U dient een begeleider mee te brengen, omdat u in GEEN geval zelf aan het verkeer mag deelnemen. Heeft u geen begeleider mee, dan gaat de behandeling NIET door.
- Neem uw ziekenhuispas en een geldig legitimatiebewijs mee naar het ziekenhuis.
- Als uw bloedverdunnende medicijnen veranderen en/of u krijgt ze voorgeschreven nadat u bij ons op het pijnbehandelcentrum bent geweest, meldt dit zo snel mogelijk bij ons op het pijnbehandelcentrum. Het kan namelijk zijn dat deze bloedverdunnende medicijnen gestopt moeten worden voor de behandeling.
- U mag gewoon eten en drinken voor de behandeling.
- Draag ruim zittende en gemakkelijke kleding.
- Waardevolle spullen ( sieraden en degelijke ) thuis laten vanwege hygiënemaatregelen en om zoekraken te voorkomen.
- Neem een rolstoel bij de ingang van het ziekenhuis mee om na de behandeling erin te kunnen plaatsnemen. Denk hierbij aan een muntstuk van 2 euro dat u nodig hebt als borg.

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan kan het zijn dat deze voor de behandeling tijdelijk moet stoppen. De anesthesioloog/pijnspecialist heeft met u afgesproken:

- Plavix / Clopidogrel / Grepid
- Acetylsalicylzuur
- Carbasalaat Calcium
- Persantin / Dipyridamol
- Apixaban / Eliquis
- Xarelto
- Ticagrelor / Brilique
- .....
- ..... dagen voor de behandeling stoppen van de aangekruiste medicijnen
- Doorgaan van de aangekruiste medicijnen

Na de behandeling kunt u weer doorgaan met de medicijnen, tenzij de anesthesioloog/pijnspecialist anders voorschrijft.

### **Trombosedienst**

Gebruikt u de bloedverdunners

- Acenocoumarol (Sintrom)
- Marcoumar (Fenprocoumon)

Dan bent u onder behandeling van de trombosedienst. De pijnverpleegkundige van het pijnbehandelcentrum VieCuri geeft de datum van de behandeling door aan de trombosedienst. U krijgt tijdig bericht van de trombosedienst hoe u deze bloedverdunners moet gebruiken voor en na de behandeling.

## **Dag van de behandeling**

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich:

**Locatie Venlo**

Volg routenummer 79.

U meldt zich bij de balie van de afdeling Radiologie. Hierna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U wordt hier opgehaald door een verpleegkundige/assistente.

**Locatie Venray**

Volg routenummer 31.

In de centrale hal ná de lift gaat u de eerste deur aan uw rechterkant binnen. U meldt zich bij de balie van het Poliklinisch Verrichtingen Centrum. U wordt hier opgehaald door een verpleegkundige/assistente.

### **Vóór de behandeling vermelden**

Het is belangrijk vóór de behandeling te vermelden:

- Als u overgevoelig bent voor jodium, jodiumhoudende contrastvloeistof of pleisters;
- Als u diabetes heeft;
- Als u (mogelijk) zwanger bent;
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt;
- Als u een pacemaker of ICD heeft.

## U wordt verwacht

.....dag.....

om.....uur

- Locatie Venlo**  
**Afdeling**  
**Radiologie**  
routennummer 79
  
- Locatie Venray**  
**Poliklinisch Verrichtingen Centrum (PVC)**  
routennummer 31

## Vragen

Heeft u vragen over de controledatum of wilt u uw controledatum wijzigen, neem dan contact op met het secretariaat van polikliniek Pijnbehandelcentrum.

Polikliniek Pijnbehandelcentrum VieCuri Medisch Centrum:

Locatie Venlo en Venray:

☎ 077 320 54 22

Heeft u vragen over de behandeling of complicaties na de behandeling neem dan contact op met de verpleegkundige tijdens het verpleegkundig spreekuur:

☎ 077 320 65 39

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)