

Academie voor patiënt en mantelzorger

Zorg rondom de verblijfskatheter

Informatie en uitleg

Zorg rondom de verblijfskatheter

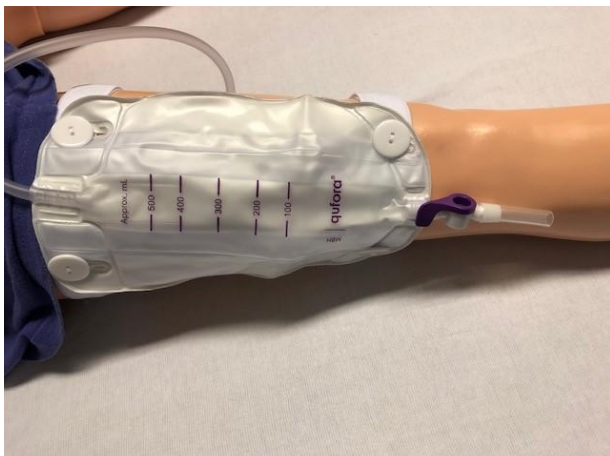
U heeft een verblijfskatheter gekregen. U of uw mantelzorger gaan de dagzak en nachtzak verwisselen. Dit een makkelijke handeling. Het voordeel van het zelf doen van deze handeling is dat u niet afhankelijk bent van anderen.

Vorbereiding

Een goede hygiëne is belangrijk bij het verwisselen van de dagzak en nachtzak. Even snel u handen onder de kraan houden om ze te wassen voordat u of uw mantelzorger uw dagzak en nachtzak gaat verwisselen is niet genoeg.

Hoe zorgt u voor een goede hygiëne?

- Schone omgeving, schone handen. Zeep bij het handen wassen uw handen en polsen goed in en vergeet het gebied tussen uw vingers, de duimen en de bovenkant van uw handen niet. Droog uw handen met een schone handdoek of een wegwerphanddoekje en draai met die doek ook de kraan dicht. Neem elke dag een schone handdoek.
- Huisdieren mogen niet in de buurt zijn wanneer u uw dagzak en nachtzak verwisselt.
- Zorg dat u tijdens de dagzak en nachtzak wissel niks aanraakt wat niet noodzakelijk is.
- Maak uw schaar schoon met alcohol 70% als u uw dagzak op de goede maat wilt knippen.





Verwisselen dagzak en nachtzak

De urine die uit de blaas komt, wordt opgevangen in een urinezak. Overdag kunt u hiervoor een dagzak gebruiken, voor de nacht is er een nachtzak. De urinezak kunt u om de 7 dagen vervangen voor een nieuwe zak omdat deze onprettig kan gaan ruiken.

Op de poli/afdeling heeft u een kleine voorraad meegekregen voor de komende tijd (startpakket Medireva). Als deze op zijn, moet u deze zelf bijbestellen. De informatie voor het bestellen zit in de doos (startpakket).

Het doorkoppelen van een dagzak naar een nachtzak en andersom gebeurt elke keer op dezelfde manier. De nachtzak wordt aangesloten op de dagzak.

De urine die in de dagzak nachtzak zit maakt u leeg in de wc. De urinezak kan onder de kraan worden doorgespoeld en te drogen worden gelegd.

Let er goed op dat bij het wisselen naar een nieuwe zak of doorkoppelen van dagzak naar nachtzak **het kraantje dicht zit!**

Wanneer neemt u contact op?

- Als er geen urine in de zak komt.
Kijk eerst of er geen knik in de katheterslang zit. Zit er geen knik in de katheter neem dan contact op.
- Als u koorts boven de 38.5 graden Celsius heeft.
- Als uw urine niet helder is.
- Als u bloed in de urine heeft. De Urine is dan roze of rood.
- Als u pijn heeft bij de katheter.
- Als de katheter is uitgevallen.

Contact

Heeft u medische vragen? Bel dan met de poli van uw specialist:

Polikliniek Urologie

Locatie Venlo en Venray ☎077 320 68 33

Bereikbaar tussen 8.30 en 16.30 uur

Buiten kantooruren kunt u bij spoedgevallen bellen met de Spoedeisende Hulp: ☎077 320 58 10

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎(077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎(0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl